

徳地の郷ノルディックウォーキング

とくち
～徳地の風を感じて。里山めぐり～

各地で開催されている体験会などで、ノルディックウォーキングに目覚めたみなさん、もっと長い距離、新しい道をみんなで歩いてみませんか。経験者の方にオススメです。

水と緑が豊かで、懐かしい里山風景が多く残る徳地の道を、森の案内人の方にいろいろ案内してもらいながら、のんびり歩きましょう。

開催日

① 平成26年10月 5日(日)

愛鳥林～ふれあいパーク大原湖 約6～7km

② 平成26年12月 6日(土)

徳地串～文殊岳～重源の郷 距離 約10km

③ 平成27年 2月11日(水・祝日)

徳地引谷周辺(白石山周辺) 5～6km KAZU&KEIKO工房 見学(陶芸・インテリア書道等)



主催 国立山口徳地青少年自然の家

共催 山口市

集合場所 国立山口徳地青少年自然の家 (山口市徳地船路668) 集合
9時30分～受付開始
10時～説明・ウォーミングアップ
本所バス出発(スタート地点まで送迎)
ゴール後、自然の家までバス送迎 本所解散。15時頃解散予定

募集人数 各回 20名 先着順

参加費 200円(教材費, 保険料)

※ 保険は国内旅行傷害保険です。

死亡・後遺障害 165万円, 入院1日あたり1,500円 通院1日あたり1,000円

持参物 **昼食は各自でご準備ください。**

帽子, 水筒, タオル, リュック, 手袋(軍手で可)

雨合羽(雨天時に着用), 長袖・長ズボン, 普段使い慣れた運動靴

※ノルディックポールをお持ちの方は、ご持参ください。

日程

いずれも小雨（雪）決行しますが、コースを変更する場合があります。
荒天時は、中止となります。

9:30～	受付
10:00～10:30	説明 ウォーミングアップ ストレッチ
10:40～11:00	バスで移動
11:10～14:00	ウォーキング・昼食・ウォーキング
14:00～14:30	クールダウン ストレッチ
14:00～14:30	バスで移動 解散

※12月6日（土）のみ、解散が15時30分の予定です。

申込先

国立山口徳地青少年自然の家（担当 益田）

〒747-0342 山口市徳地 668

TEL 0835-56-0113 FAX 0835-56-0130

※電話、メール、FAXでお申し込みください。

FAXの場合は、下の「参加申込書」をご使用ください。

○ 事業中のケガ・事故等については、応急処置はしますが、各人の責任においてご参加ください。

[個人情報の取扱について]

- ※ ご記入いただいた個人情報は、「独立行政法人国立青少年教育振興機構が保有する個人情報の適切な管理に関する規定」等に基づき適切に管理し、この事業に関する事務のみに使用し、法令等に定める場合を除いて第三者に開示することはありません。
- ※ 事業中に撮影した写真や制作物等を当機構の事業に関する報告書や広報等に使用することがありますので、ご了承ください。

FAX0835-56-0130 徳地の郷ノルディックウォーキング参加申込書

①10/5（日） ②12/6（土） ③2/11（水）

※ご希望日にチェックしてください。

氏名(ふりがな)	年齢	性別	住所	電話番号	ポール貸出
					要・不要
					要・不要
					要・不要
					要・不要
					要・不要