

国立山口徳地青少年自然の家
日程表

活動場所の略称一覧
 オリ：オリエンテーション室
 学1：学習室1
 学2：学習室2
 学3：学習室3
 学3前：学習室3前スペース

ホール：プレイホール
 ホール2F：プレイホール2階
 多：多目的ルーム
 工：工作棟
 石：石風呂棟
 セミナー：セミナー棟
 天：天体観察棟
 中央：中央広場
 わ：わんぱく広場
 つ：つどいの広場

MTB広場：マウンテンバイク広場
 ハイエレ：ハイエレメントコース
 ローエレ：ローエレメントコース
 営：営火場
 野：野外炊飯場

キ野：キャンプ場野外炊飯場
 キG：キャンプ場グラウンド
 長G：長者ヶ原運動公園

活動名略称

入所OR：入所オリエンテーション
 OL：オリエンタリング
 WR：ウォークラリー
 FA：フィールドアスレチック
 DG：ディスクゴルフ

D9：ディスクナイン
 GG：グラウンドゴルフ
 TBG：ターゲットバードゴルフ
 MTB：マウンテンバイク
 CF：ファイヤーのつどい

CS：キャンドルのつどい
 TAP：徳地アドベンチャー教育プログラム

専門：____ 推進：____

8月1日 (水)

No.	提出日	県名	入退	団体名	宿泊棟名	利用者数			朝食	午前の活動		昼食	午後の活動		夕食	夜の活動	備考
						男	女	合計									
1	5/14	山口	退/2	青少年_指導料金なし 南陽教会教会学校 朝:国旗(3), 所旗(3)	うぐいす もず リーダー②	16	10	26	7:30_8:10 25 学2, 同上 学2,	9:00 学習室 学2, 同上 学2,	10:00 体育館希望 ホール1/2, 同上 多,	12:00_12:40 25	13:00 野外で自由活動 退所 学2, 学2,	14:30 退所 学2,			入浴希望
2	5/31	広島	3/4	青少年*指導料金あり 呉市立昭和北小学校 朝:司会(1), 体操数名	ひのき ぶな あかまつ もみ リーダー① セミナー棟	60	67	127	7:40_8:30 127 9:30 長縄大会 ホール,	9:30 登山 中央, 9:30 長縄大会 ホール,	弁 雨天 ホール	127	14:30 スタンプ練習 ホール, 学1, ホール2F, 13:30 長縄大会 ホール,	17:40_18:30 127 19:30 CS ホリ室, 同上 ホリ室,		入浴希望 20:30 20:30~21:30 俵むすび弁当(大)11個 俵むすび弁当(小)116個 18:30~CS	
3	6/2	広島	3/4	青少年*指導料金あり 江田島市立中町小学校	きじ ひよどり ファミリー棟②	16	16	32	8:00_8:40 31 ホリ室, 学3, 同上 ホリ室, 学3,	9:30 TAP_2G ホリ室, 学3, 同上 ホリ室, 学3,	12:40_13:20 31	13:30 TAP_2G ホリ室, 学3, 同上 ホリ室, 学3,	18:20_18:50 32 19:00 CS 多, 同上 多,		入浴希望 17:30 17:30~18:10		
4	6/1	山口	入/2	青少年_指導料金なし 徳地空手道 スポーツ少年団 夕:国旗(3人), 所旗(3人)	つぐみ ほととぎす リーダー②	19	16	35		11:30 入所 学1, 同上 学1,	12:30_13:10 35	13:00 空手練習 多, 同上 多,	17:30_18:10 35 19:30 レクリエーション ホール, 同上 ホール,		入浴希望 18:00 18:20~19:00 11:30入所予定		
5		共催	日帰	山口県児童センター 「ものづくりスペシャルデー②」								13:00 所外 同上	15:00 15:00			入浴希望	

※各活動内容の詳細や団体様で準備していただくものについては、「ぽんぽこ体験活動ガイドブック(ベージュ色の冊子)」でご確認ください。

国立山口徳地青少年自然の家
日程表

活動場所の略称一覧

オリ：オリエンテーション室
学1：学習室1
学2：学習室2
学3：学習室3
学3前：学習室3前スペース

ホール：プレイホール
ホール2F：プレイホール2階
多：多目的ルーム
工：工作棟
石：石風呂棟

セミナー：セミナー棟
天：天体観察棟
中央：中央広場
わ：わんぱく広場
つ：つどいの広場

MTB広場：マウンテンバイク広場
ハイエレ：ハイエレメントコース
ローエレ：ローエレメントコース
営：営火場
野：野外炊飯場

キ野：キャンプ場野外炊飯場
キG：キャンプ場グラウンド
長G：長者ヶ原運動公園

活動名略称

入所OR：入所オリエンテーション
OL：オリエンテーリング
WR：ウォークラリー
FA：フィールドアスレチック
DG：ディスクゴルフ

D9：ディスクナイン
GG：グラウンドゴルフ
TBG：ターゲットバードゴルフ
MTB：マウンテンバイク
CF：ファイヤーのつどい

CS：キャンドルのつどい
TAP：徳地アドベンチャー教育プログラム

専門：____ 推進：____

8月1日（水）

No.	提出日	県名	入退	団体名	宿泊棟名	利用者数			朝食	午前の活動	昼食	午後の活動	夕食	夜の活動	備考
						男	女	合計							
5		山口	退/2	スマイルキャンプ	つぐみ ほととぎす ファミリー①					多, ミーティングルーム		工, ミーティングルーム			入浴希望
										石, 工, ミーティングルーム		工, ミーティングルーム			

※各活動内容の詳細や団体様で準備していただくものについては、「ぽんぽこ体験活動ガイドブック(ベージュ色の冊子)」でご確認ください。

国立山口徳地青少年自然の家
日程表

活動場所の略称一覧
 オリ：オリエンテーション室
 学1：学習室1
 学2：学習室2
 学3：学習室3
 学3前：学習室3前スペース

ホール：プレイホール
 ホール2F：プレイホール2階
 多：多目的ルーム
 工：工作棟
 石：石風呂棟

セミナー：セミナー棟
 天：天体観察棟
 中央：中央広場
 わ：わんぱく広場
 つ：つどいの広場

MTB広場：マウンテンバイク広場
 ハイエレ：ハイエレメントコース
 ローエレ：ローエレメントコース
 営：営火場
 野：野外炊飯場

キ野：キャンプ場野外炊飯場
 キG：キャンプ場グラウンド
 長G：長者ヶ原運動公園

活動名略称

入所OR：入所オリエンテーション
 OL：オリエンタリング
 WR：ウォークラリー
 FA：フィールドアスレチック
 DG：ディスクゴルフ

D9：ディスクナイン
 GG：グラウンドゴルフ
 TBG：ターゲットバードゴルフ
 MTB：マウンテンバイク
 CF：ファイヤーのつどい

CS：キャンドルのつどい
 TAP：徳地アドベンチャー教育プログラム
 専門：____ 推進：____

8月2日 (木)

No.	提出日	県名	入退	団体名	宿泊棟名	利用者数			朝食	午前の活動			昼食	午後の活動			夕食	夜の活動			備考
						男	女	合計													
1		事業	入/2	企画_指導料金なし 免許状更新講習	ぶな もみ セミナー棟				8:20 受付 9:00 開講式 実習 利室, 学1,	10:00 実習 利室, 学1,		12:00 12:50	13:00 実習 利室, 学1,	14:00 講義・実習 野, 利室, 学1,		炊	19:00 実習 利室, 学1,		入浴希望 21:00~21:50 野外炊飯 メニュー ビーフカレー		
2	5/31	広島	退/4	青少年*指導料金あり 呉市立昭和北小学校	ひのき ぶな あかまつ もみ リーダー① セミナー棟	60	67	127	7:40_8:30 奉仕活動 振り返り 多,	10:30 退所式 多,		ハ弁 127						入浴希望			
3	6/2	広島	退/4	青少年*指導料金あり 江田島市中町小学校	きじ ひよどり ファミリー棟②	16	16	32	7:30_8:10 プラホビー 学3,	振り返り 学3,		11:45_12:20 32	12:30 退所 学3,	バス送り				入浴希望			
4	6/1	山口	退/2	青少年_指導料金なし 徳地空手道 スポーツ少年団	つぐみ ほととぎす リーダー②	19	16	35	8:10_8:50 空手練習 ホール,			12:30_13:10 35	13:30 DG ホール2F,	プラホビー 学3,	16:30 退所			入浴希望 16:30退所			
5	6/21	山口	入/3	青少年_指導料金なし 日本赤十字社山口県支部	ひのき あかまつ リーダー①	33	38	71	10:00 入所	10:30 受付 多,	11:00 入所OR 多,	11:50_12:30 63	13:00 ホームルーム 多,	14:00 全体会 多,	15:30 研修① 多,	17:30_18:10 61	19:00 研修② 多,	20:30 ホームルーム 多,	入浴希望 18:00 18:10~18:50		

※各活動内容の詳細や団体様で準備していただくものについては、「ぽんぽこ体験活動ガイドブック(ベージュ色の冊子)」でご確認ください。

国立山口徳地青少年自然の家
日程表

活動場所の略称一覧

オリ：オリエンテーション室
学1：学習室1
学2：学習室2
学3：学習室3
学3前：学習室3前スペース

ホール：プレイホール
ホール2F：プレイホール2階
多：多目的ルーム
工：工作棟
石：石風呂棟

セミナー：セミナー棟
天：天体観察棟
中央：中央広場
わ：わんぱく広場
つ：つどいの広場

MTB広場：マウンテンバイク広場
ハイエレ：ハイエレメントコース
ローエレ：ローエレメントコース
営：営火場
野：野外炊飯場

キ野：キャンプ場野外炊飯場
キG：キャンプ場グラウンド
長G：長者ヶ原運動公園

活動名略称

入所OR：入所オリエンテーション
OL：オリエンタリング
WR：ウォークラリー
FA：フィールドアスレチック
DG：ディスクゴルフ

D9：ディスクナイン
GG：グラウンドゴルフ
TBG：ターゲットバードゴルフ
MTB：マウンテンバイク
CF：ファイヤーのつどい

CS：キャンドルのつどい
TAP：徳地アドベンチャー教育プログラム

専門：____ 推進：____

8月2日（木）

No.	提出日	県名	入退	団体名	宿泊棟名	利用者数			朝食	午前の活動		昼食	午後の活動		夕食	夜の活動		備考
						男	女	合計										
6	6/14	山口	入/2	青少年*指導料金あり ボーイスカウト防府第8団 カブ隊	きじ ひよどり ファミリー棟①	5	4	9		10:00 入所	10:30 入所OR	12:20 13:00	13:30 TAP_1G	NW下見	18:00 18:40	19:00 NW	入浴希望 20:00 20:00~20:40	
										ミーティングルーム	ミーティングルーム	ホール,	学3,					
									同上	同上	同上	同上						
									ミーティングルーム	ミーティングルーム	ホール,	学3,						
7	5/29	山口	入/2	青少年*指導料金あり 萩市立育英小学校	つぐみ ほととぎす リーダー②	4	10	14		10:00 入所OR		13:30 登山	16:00 下山	17:40 18:30	20:00 天体観察	入浴希望 19:00 19:00~19:40 星の話講師希望 依むすび弁当(小)		
										学2,	弁	エントランス,	学2,	天				
									同上		雨天 学3	室内ビンゴ		20:00 星の話				
									学2,		学2,	学2,	学2,					

※各活動内容の詳細や団体様で準備していただくものについては、「ぽんぽこ体験活動ガイドブック(ベージュ色の冊子)」でご確認ください。

国立山口徳地青少年自然の家
日程表

活動場所の略称一覧
 オリ：オリエンテーション室
 学1：学習室1
 学2：学習室2
 学3：学習室3
 学3前：学習室3前スペース

ホール：プレイホール
 ホール2F：プレイホール2階
 多：多目的ルーム
 工：工作棟
 石：石風呂棟

セミナー：セミナー棟
 天：天体観察棟
 中央：中央広場
 わ：わんぱく広場
 つ：つどいの広場

MTB広場：マウンテンバイク広場
 ハイエレ：ハイエレメントコース
 ローエレ：ローエレメントコース
 営：営火場
 野：野外炊飯場

キ野：キャンプ場野外炊飯場
 キG：キャンプ場グラウンド
 長G：長者ヶ原運動公園

活動名略称

入所OR：入所オリエンテーション
 OL：オリエンタリング
 WR：ウォークラリー
 FA：フィールドアスレチック
 DG：ディスクゴルフ

D9：ディスクナイン
 GG：グラウンドゴルフ
 TBG：ターゲットバードゴルフ
 MTB：マウンテンバイク
 CF：ファイヤーのつどい

CS：キャンドルのつどい
 TAP：徳地アドベンチャー教育プログラム

専門：____ 推進：____

8月3日（金）

No.	提出日	県名	入退	団体名	宿泊棟名	利用者数			朝食	午前の活動			昼食	午後の活動			夕食	夜の活動	備考	
						男	女	合計												
1		事業	退ノ2	企画_指導料金なし 免許状更新講習	ぶな もみ セミナー棟				7:30_8:00	8:30 講義・実習	10:00 講義		12:00_12:50	13:00 演習	17:00 履修認定試験	18:30 閉講式 解散				
										利室, 学1,	利室, 学1,			利室, 学1,	利室, 学1,					
										利室, 学1,	利室, 学1,			利室, 学1,	利室, 学1,					
2	6/14	山口	退ノ2	青少年*指導料金あり ボーイスカウト防府第8団 カブ隊	きじ ひよどり ファミリー棟①	5	4	9	8:00_8:40	9:30 TAP_1G			弁 9	14:00 退所式 エントランス,					入浴希望 水筒用お茶希望 退所時間要相談 俵むすび弁当大2個 俵むすび弁当小7個	
										同上			雨天 学3	同上 エントランス,						
3	5/29	山口	退ノ2	青少年*指導料金あり 萩市立育英小学校	つぐみ ほととぎす リーダー②	4	10	14	7:40_8:10	9:20 野外炊飯_2G			炊 14	13:30 奉仕作業	14:00 ふりかえり 退所式 学3,	15:00 退所			入浴希望 ビーフカレー7人×2班 野外炊飯をなるべく早めに スタートしたい	
										同上				同上	同上					
										野,					学3,					
4	6/21	山口	2ノ3	青少年_指導料金なし 日本赤十字社山口県支部	ひのき あかまつ リーダー① ゲストルーム ゲストルーム ゲストルーム	33	38	71	7:50_8:30	9:00 技術研修①	10:30 研修③	11:00 研修	11:50_12:30	13:00 技術研修②	14:00 フィールドワーク		17:30_18:10	19:00 研修④	20:30 ホームルーム	18:00 18:10~19:00 14:00のフィールドワークは荒天 の場合、室内で実施。
										多,	多,	キ野,		多,	多,		多,	多,		晴天時のみキャンプ野炊場 使用
										同上	同上			同上	同上		同上	同上		
										多,	多,			多,	多,		多,	多,		
5	5/31	山口	入ノ3	青少年_指導料金なし 夜市ミニバスケット	ぶな セミナー棟	8	30	38		10:00 入所OR 室内ビンゴ ホール2F,			12:30_13:10	13:30 フロアカーリング 各種スポーツ ホール1/2,			17:40_18:20	18:30 CF	20:30 20:20~21:00 フロアカーリング、各種スポーツ の場所(体育館)と運動用具貸出希望 CF・CS時に衣装等貸出希望	
										同上			29	同上			29	CS		
										ホール2F,				ホール1/2,				利室,		

※各活動内容の詳細や団体様で準備していただくものについては、「ぽんぽこ体験活動ガイドブック(ベージュ色の冊子)」でご確認ください。

国立山口徳地青少年自然の家
日程表

活動場所の略称一覧

オリ：オリエンテーション室
学1：学習室1
学2：学習室2
学3：学習室3
学3前：学習室3前スペース

ホール：プレイホール
ホール2F：プレイホール2階
多：多目的ルーム
工：工作棟
石：石風呂棟

セミナー：セミナー棟
天：天体観察棟
中央：中央広場
わ：わんぱく広場
つ：つどいの広場

MTB広場：マウンテンバイク広場
ハイエレ：ハイエレメントコース
ローエレ：ローエレメントコース
営：営火場
野：野外炊飯場

キ野：キャンプ場野外炊飯場
キG：キャンプ場グラウンド
長G：長者ヶ原運動公園

活動名略称

入所OR：入所オリエンテーション
OL：オリエンテーリング
WR：ウォークラリー
FA：フィールドアスレチック
DG：ディスクゴルフ

D9：ディスクナイン
GG：グラウンドゴルフ
TBG：ターゲットバードゴルフ
MTB：マウンテンバイク
CF：ファイヤーのつどい

CS：キャンドルのつどい
TAP：徳地アドベンチャー教育プログラム

専門：____ 推進：____

8月3日（金）

No.	提出日	県名	入退	団体名	宿泊棟名	利用者数			朝食	午前の活動		昼食	午後の活動		夕食	夜の活動		備考
						男	女	合計										
6	6/1	山口	入/3	青少年*指導料金あり	きじ	12	11	23		11:00	11:30	12:20	13:30	15:30	18:20	20:00	21:30	入浴希望 17:30 17:30~18:10 星の話講師希望 水筒用お茶希望
				高水高校付属中学校	ひよどり ファミリー棟①					入所	入所OR	オリエンテーリング	トーチ作り	天体観察	就寝準備			
				青少年指導料金なし	つぐみ	14	12	26		10:00	10:30	14:00	14:00					入浴希望 20:00 21:00~21:50 持参した弁当を昼食として取る予定 食事場所希望(晴天時わんぱく広場) カレー10人×3班 ※26人で調理するが30人分作りたい
			パンダカンファ 親子タイチークラブ	ほととぎす リーダー②	入所OR					フロアカーリング	野外炊飯	カンファー長拳・太極拳 練習						
				夕:国旗(3人), 所旗(3人)					同上	同上	持	野	同上	炊	同上	同上		
									同上	同上	雨天	同上	同上	26	同上	同上		
									ホール1/2,	ホール1/2,	ホール1/2	野	同上	ホール,	ホール,	ホール,		

※各活動内容の詳細や団体様で準備していただくものについては、「ぽんぽこ体験活動ガイドブック(ベージュ色の冊子)」でご確認ください。

国立山口徳地青少年自然の家
日程表

活動場所の略称一覧

オリ：オリエンテーション室
学1：学習室1
学2：学習室2
学3：学習室3
学3前：学習室3前スペース

ホール：プレイホール
ホール2F：プレイホール2階
多：多目的ルーム
工：工作棟
石：石風呂棟

セミナー：セミナー棟
天：天体観察棟
中央：中央広場
わ：わんぱく広場
つ：つどいの広場

MTB広場：マウンテンバイク広場
ハイエレ：ハイエレメントコース
ローエレ：ローエレメントコース
営：営火場
野：野外炊飯場

キ野：キャンプ場野外炊飯場
キG：キャンプ場グラウンド
長G：長者ヶ原運動公園

活動名略称

入所OR：入所オリエンテーション
OL：オリエンタリング
WR：ウォークラリー
FA：フィールドアスレチック
DG：ディスクゴルフ

D9：ディスクナイン
GG：グラウンドゴルフ
TBG：ターゲットバードゴルフ
MTB：マウンテンバイク
CF：ファイヤーのつどい

CS：キャンドルのつどい
TAP：徳地アドベンチャー教育プログラム

専門：____ 推進：____

8月4日（土）

No.	提出日	県名	入退	団体名	宿泊棟名	利用者数			朝食	午前の活動	昼食	午後の活動				夕食	夜の活動	備考
						男	女	合計										
1		共催	日帰	企画_指導料金なし ぼんぽこ自然学校					学1, 学1,		工, 石,							
2	6/21	山口	退/3	青少年_指導料金なし 日本赤十字社山口県支部	ひのき あかまつ リーダー① ゲストルーム ゲストルーム ゲストルーム	33	38	71	72	7:40_8:20 ワークショップ	12:00_12:40	13:00 ふりかえり	14:00 閉講	15:00 退所				
3	6/13	山口	退/2	青少年_指導料金なし パンダカンフー 親子タイチークラブ	つぐみ ほととぎす リーダー②	14	12	26	26	7:50_8:30 カンフー長拳・太極拳 練習 ホール,	12:30_13:10	13:30 カンフー長拳・太極拳 練習 ホール1/2,		16:00 退所			入浴希望	
4	6/1	山口	2/3	青少年_*指導料金あり 高水高校付属中学校	きじ ひよどり ファミリー棟①	12	11	23	23	7:30_8:10 TAP_1G	12:40_13:20	13:30 TAP_1G		16:30 ファイヤー準備	17:30_18:10 CF	19:00 キャンドルの集い	入浴希望 17:30 18:10~18:40 水筒用のお茶希望 晴天時ファイヤーまき トーチ棒(19) 灯油2リットル 雨天時ろうそく大2小19	
5	5/31	山口	2/3	青少年_指導料金なし 夜市ミニバスケット	ぶな セミナー棟	8	30	38	29	8:00_8:40 野外炊飯_OG			15:00 木工細工	18:10_18:50	19:00 お楽しみ劇場	入浴希望 17:30 17:30~18:10 野外炊飯に必要な物を貸出希望 木のキーホルダー作りに必要な物を貸出希望 ピザ10人×2班 焼そば10人×2班 → 野炊食数再検討		

※各活動内容の詳細や団体様で準備していただくものについては、「ぼんぽこ体験活動ガイドブック(ベージュ色の冊子)」でご確認ください。

国立山口徳地青少年自然の家
日程表

活動場所の略称一覧
 オリ：オリエンテーション室
 学1：学習室1
 学2：学習室2
 学3：学習室3
 学3前：学習室3前スペース

ホール：プレイホール
 ホール2F：プレイホール2階
 多：多目的ルーム
 エ：工作棟
 石：石風呂棟

セミナー：セミナー棟
 天：天体観察棟
 中央：中央広場
 わ：わんぱく広場
 つ：つどいの広場

MTB広場：マウンテンバイク広場
 ハイエレ：ハイエレメントコース
 ローエレ：ローエレメントコース
 営：営火場
 野：野外炊飯場

キ野：キャンプ場野外炊飯場
 キG：キャンプ場グラウンド
 長G：長者ヶ原運動公園

活動名略称

入所OR：入所オリエンテーション
 OL：オリエンタリング
 WR：ウォークラリー
 FA：フィールドアスレチック
 DG：ディスクゴルフ

D9：ディスクナイン
 GG：グラウンドゴルフ
 TBG：ターゲットバードゴルフ
 MTB：マウンテンバイク
 CF：ファイヤーのつどい

CS：キャンドルのつどい
 TAP：徳地アドベンチャー教育プログラム

専門：____ 推進：____

8月4日（土）

No.	提出日	県名	入退	団体名	宿泊棟名	利用者数			朝食	午前の活動		昼食	午後の活動		夕食	夜の活動	備考	
						男	女	合計										
6	6/2	山口	入ノ2	青少年*指導料金あり 山口剣道スポーツ教室	つぐみ ほととぎす リーダー②	15	13	28		10:00 入所OR	10:30 レクリエーション	11:50 12:30	13:30 稽古	17:40 18:20	28		入浴希望 18:30 18:40~19:20 10:30~12:00多目的ルーム希望 13:30~16:30 プレイホール希望 夜:活動予定(部屋)なし	
										利室,	利室,	ホール1/2,	同上	ホール1/2,				
7	6/22	山口	入ノ2	青少年_指導料金なし 鹿野バレーボール スポーツ少年団	うぐいす もず 石風呂棟	10	24	34					16:00 入所OR	17:50 18:30	34	レクリエーション 石, 同上 石,	入浴希望 19:30~20:10	
										学1,	同上	学1,						
8	6/7	山口	入ノ2	青少年*指導料金あり 岐山FC スポーツ少年団	ひのき あかまつ リーダー①	27	15	42		11:00 入所OR		11:45 12:20	13:30 フロアカーリング	15:00 フィールドビンゴ	18:00 18:40	33	20:00 天体観察	入浴希望 21:00~21:50 21:10~21:50 13:00~フロアカーリング・FB 一緒に打ち合わせを希望
										学3,	同上	利室,	利室,	20:00 星の話	学1,			
				夕:国旗(3人), 所旗(3人)					学3,	利室,	利室,	室内ビンゴ						

※各活動内容の詳細や団体様で準備していただくものについては、「ぽんぽこ体験活動ガイドブック(ベージュ色の冊子)」でご確認ください。

国立山口徳地青少年自然の家
日程表

活動場所の略称一覧

オリ：オリエンテーション室
学1：学習室1
学2：学習室2
学3：学習室3
学3前：学習室3前スペース

ホール：プレイホール
ホール2F：プレイホール2階
多：多目的ルーム
工：工作棟
石：石風呂棟

セミナー：セミナー棟
天：天体観察棟
中央：中央広場
わ：わんぱく広場
つ：つどいの広場

MTB広場：マウンテンバイク広場
ハイエレ：ハイエレメントコース
ローエレ：ローエレメントコース
営：営火場
野：野外炊飯場

キ野：キャンプ場野外炊飯場
キG：キャンプ場グラウンド
長G：長者ヶ原運動公園

活動名略称

入所OR：入所オリエンテーション
OL：オリエンタリング
WR：ウォークラリー
FA：フィールドアスレチック
DG：ディスクゴルフ

D9：ディスクナイン
GG：グラウンドゴルフ
TBG：ターゲットバードゴルフ
MTB：マウンテンバイク
CF：ファイヤーのつどい

CS：キャンドルのつどい
TAP：徳地アドベンチャー教育プログラム

専門：____ 推進：____

8月5日（日）

No.	提出日	県名	入退	団体名	宿泊棟名	利用者数			朝食	午前の活動	昼食	午後の活動	夕食	夜の活動	備考
						男	女	合計							
1		事業	入/7	企画_指導料金なし 長期キャンプ	キ管理棟					11:50_ 12:30			炊		
									学1, 学1, 学1, 学1,	石, 石,					
2	5/31	山口	退/3	青少年_指導料金なし 夜市ミニバスケット	ぶな セミナー棟	8	30	38	8:10_ 8:40	9:30 ミニバス講座 DVD鑑賞 学2, 同上 学2,	12:10_ 12:50	13:30 退所式 学2, 同上 学2,	14:00 解散		入浴希望 プロジェクターをお借りしたいです。
3	6/1	山口	退/3	青少年_*指導料金あり 高水高校付属中学校	きじ ひよどり ファミリー棟①	12	11	23	7:40_ 8:10	9:30 野外炊飯_3G 野, 同上 野,	炊 23	14:00 退所式 ホール2F, 同上 ホール2F,	14:30 退所		入浴希望 ビーフカレー8人×2班 ビーフカレー7人×1班
4	6/2	山口	退/2	青少年_*指導料金あり 山口剣道スポーツ教室 朝:司会(1), 体操数名	つぐみ ほととぎす リーダー②	15	13	28	8:00_ 8:30	9:30 TAP_1G 多, 同上 多,	12:40_ 13:20	13:30 ストレッチ 多, 同上 多,	15:00 退所		入浴希望
5	6/22	山口	退/2	青少年_指導料金なし 鹿野バレーボール スポーツ少年団 朝:国旗(3), 所旗(3)	うぐいす もず 石風呂棟	10	24	34	7:50_ 8:20	退所 同上					

※各活動内容の詳細や団体様で準備していただくものについては、「ぽんぽこ体験活動ガイドブック(ベージュ色の冊子)」でご確認ください。

国立山口徳地青少年自然の家
日程表

活動場所の略称一覧
 オリ：オリエンテーション室
 学1：学習室1
 学2：学習室2
 学3：学習室3
 学3前：学習室3前スペース

ホール：プレイホール
 ホール2F：プレイホール2階
 多：多目的ルーム
 工：工作棟
 石：石風呂棟
 セミナー：セミナー棟
 天：天体観察棟
 中央：中央広場
 わ：わんぱく広場
 つ：つどいの広場

MTB広場：マウンテンバイク広場
 ハイエレ：ハイエレメントコース
 ローエレ：ローエレメントコース
 営：営火場
 野：野外炊飯場

キ野：キャンプ場野外炊飯場
 キG：キャンプ場グラウンド
 長G：長者ヶ原運動公園

活動名略称

入所OR：入所オリエンテーション
 OL：オリエンタリング
 WR：ウォークラリー
 FA：フィールドアスレチック
 DG：ディスクゴルフ
 D9：ディスクナイン
 GG：グラウンドゴルフ
 TBG：ターゲットバードゴルフ
 MTB：マウンテンバイク
 CF：ファイヤーのつどい

CS：キャンドルのつどい
 TAP：徳地アドベンチャー教育プログラム

専門：____ 推進：____

8月5日（日）

No.	提出日	県名	入退	団体名	宿泊棟名	利用者数			朝食	午前の活動	昼食	午後の活動	夕食	夜の活動	備考
						男	女	合計							
6	6/7	山口	退ノ2	青少年*指導料金あり 岐山FC スポーツ少年団	ひのき あかまつ リーダー①	27	15	42	7:30_8:00 9:30 野外炊飯_4G ピザ 野, 同上 ピザ 野,	炊 40	14:00 16:00 MTB 退所 希望者のみ MTB広場, 14:00 退所				ピザ10x4
7	6/5	山口	入ノ3	青少年_指導料金なし 山口大学混声合唱団	もみ うぐいす セミナー棟	15	19	34	10:00 入所OR 合唱練習 利室, 利室, 同上 同上 利室, 利室,	12:30_13:10 合唱練習 利室, 同上 利室,	17:30_18:10 合唱練習 利室, 同上 利室,			入浴希望 20:30 20:00~20:40	
8	6/6	山口	入ノ3	青少年_指導料金なし 山口県立熊毛南高等学校 女子サッカー部	ほととぎす ファミリー棟①	2	11	13	9:00 長者ヶ原グラウンド にて練習 11:30 入所 宿, 宿,	12:50_13:20 13	15:00 長者ヶ原グラウンド にて練習 同上	18:00_18:40 サッカー交流広場 練習		入浴希望 20:30 20:45~21:30 夕べのつどいは不参加希望	
9		山口	日帰	防府マルシェ											
10															

※各活動内容の詳細や団体様で準備していただくものについては、「ぽんぽこ体験活動ガイドブック(ベージュ色の冊子)」でご確認ください。

国立山口徳地青少年自然の家
日程表

活動場所の略称一覧
 オリ：オリエンテーション室
 学1：学習室1
 学2：学習室2
 学3：学習室3
 学3前：学習室3前スペース

ホール：プレイホール
 ホール2F：プレイホール2階
 多：多目的ルーム
 工：工作棟
 石：石風呂棟

セミナー：セミナー棟
 天：天体観察棟
 中央：中央広場
 わ：わんぱく広場
 つ：つどいの広場

MTB広場：マウンテンバイク広場
 ハイエレ：ハイエレメントコース
 ローエレ：ローエレメントコース
 営：営火場
 野：野外炊飯場

キ野：キャンプ場野外炊飯場
 キG：キャンプ場グラウンド
 長G：長者ヶ原運動公園

活動名略称

入所OR：入所オリエンテーション
 OL：オリエンタリング
 WR：ウォークラリー
 FA：フィールドアスレチック
 DG：ディスクゴルフ

D9：ディスクナイン
 GG：グラウンドゴルフ
 TBG：ターゲットバードゴルフ
 MTB：マウンテンバイク
 CF：ファイヤーのつどい

CS：キャンドルのつどい
 TAP：徳地アドベンチャー教育プログラム

専門：____ 推進：____

8月6日（月）

No.	提出日	県名	入退	団体名	宿泊棟名	利用者数			朝食	午前の活動	昼食	午後の活動	夕食	夜の活動	備考
						男	女	合計							
1		事業	2/7	企画_指導料金なし 長期キャンプ	キ管理棟										
2	6/5	山口	2/3	青少年_指導料金なし 山口大学混声合唱団	もみ うぐいす セミナー棟	15	19	34	7:40_8:20 合唱練習 オリ室,	12:10_12:50 合唱練習 オリ室,	17:30_18:10 合唱練習 オリ室,			入浴希望 20:30 18:20~19:00	
3	6/6	山口	2/3	青少年_指導料金なし 山口県立熊毛南高等学校女子サッカー部	ほととぎす ファミリー棟①	2	11	13	7:30_8:10 9:00 長者ヶ原グラウンド 練習 所外, 同上	12:50_13:30	15:00 長者ヶ原グラウンド 練習 所外, 同上	18:40_19:20		入浴希望 20:30 20:20~21:00 タベのつどいは不参加希望	
4	6/5	山口	入/2	青少年_指導料金なし なかよしバドミントン部	ぶな	10	23	33	10:00 入所 11:00 野外炊飯_OG 野, 同上 野,	炊 20	15:30 バドミントン練習 ホール, 同上 ホール,	18:30_19:10 20:00 花火 ステージ,		入浴希望 17:30 17:30~18:10 ピザ10x2	
5	5/17	新潟	入/2	青少年_指導料金なし 帝京長岡高校女子サッカー部	もず つぐみ リーダー②	2	44	46			16:00 入所 学1, 同上 学1,	17:40_18:00		入浴希望 19:10~19:50	

※各活動内容の詳細や団体様で準備していただくものについては、「ぽんぽこ体験活動ガイドブック(ベージュ色の冊子)」でご確認ください。

国立山口徳地青少年自然の家
日程表

活動場所の略称一覧

オリ : オリエンテーション室
学1 : 学習室1
学2 : 学習室2
学3 : 学習室3
学3前 : 学習室3前スペース

ホール : プレイホール
ホール2F : プレイホール2階
多 : 多目的ルーム
工 : 工作棟
石 : 石風呂棟

セミナー : セミナー棟
天 : 天体観察棟
中央 : 中央広場
わ : わんぱく広場
つ : つどいの広場

MTB広場 : マウンテンバイク広場
ハイエレ : ハイエレメントコース
ローエレ : ローエレメントコース
営 : 営火場
野 : 野外炊飯場

キ野 : キャンプ場野外炊飯場
キG : キャンプ場グラウンド
長G : 長者ヶ原運動公園

活動名略称

入所OR : 入所オリエンテーション
OL : オリエンテーリング
WR : ウォークラリー
FA : フィールドアスレチック
DG : ディスクゴルフ

D9 : ディスクナイン
GG : グラウンドゴルフ
TBG : ターゲットバードゴルフ
MTB : マウンテンバイク
CF : ファイヤーのつどい

CS : キャンドルのつどい
TAP : 徳地アドベンチャー教育プログラム

専門: _____ 推進: _____

8月6日 (月)

No.	提出日	県名	入退	団体名	宿泊棟名	利用者数			朝食	午前の活動	昼食	午後の活動			夕食	夜の活動	備考
						男	女	合計									
6	6/7	山口	入/2	青少年_指導料金なし 坂上高校・高水高校 バレーボール部	きじ ひよどり ファミリー棟②	2	18	20				14:00 入所 宿所荷物置き	14:30 バレー練習	15:30 バレー練習	18:10 18:50	19:00 バレー練習	入浴希望 21:00 21:10~21:50 他団体がホール希望の場合は要相談
												ホール,	多,	多,	ホール,	同上	

※各活動内容の詳細や団体様で準備していただくものについては、「ぽんぽこ体験活動ガイドブック(ベージュ色の冊子)」でご確認ください。

国立山口徳地青少年自然の家
日程表

活動場所の略称一覧

オリ：オリエンテーション室
学1：学習室1
学2：学習室2
学3：学習室3
学3前：学習室3前スペース

ホール：プレイホール
ホール2F：プレイホール2階
多：多目的ルーム
工：工作棟
石：石風呂棟

セミナー：セミナー棟
天：天体観察棟
中央：中央広場
わ：わんぱく広場
つ：つどいの広場

MTB広場：マウンテンバイク広場
ハイエレ：ハイエレメントコース
ローエレ：ローエレメントコース
営：営火場
野：野外炊飯場

キ野：キャンプ場野外炊飯場
キG：キャンプ場グラウンド
長G：長者ヶ原運動公園

活動名略称

入所OR：入所オリエンテーション
OL：オリエンテーリング
WR：ウォークラリー
FA：フィールドアスレチック
DG：ディスクゴルフ

D9：ディスクナイン
GG：グラウンドゴルフ
TBG：ターゲットバードゴルフ
MTB：マウンテンバイク
CF：ファイヤーのつどい

CS：キャンドルのつどい
TAP：徳地アドベンチャー教育プログラム

専門：____ 推進：____

8月7日 (火)

No.	提出日	県名	入退	団体名	宿泊棟名	利用者数			朝食	午前の活動	昼食	午後の活動	夕食	夜の活動	備考
						男	女	合計							
1		事業	3/7	企画_指導料金なし 長期キャンプ	キ管理棟										
2	5/17	新潟	退/2	青少年_指導料金なし 帝京長岡高校 女子サッカー部	もず つぐみ リーダー②	2	44	46	7:00 退所						入浴希望
3	6/5	山口	退/2	青少年_指導料金なし なかよしバドミントン部 朝:国旗(3), 所旗(3)	ぶな	10	23	33	7:50_8:30	10:00 バドミントン練習 ホール,	12:30_13:10	13:30 お楽しみ会 ホール,	16:00 退所		入浴希望

※各活動内容の詳細や団体様で準備していただくものについては、「ぽんぽこ体験活動ガイドブック(ベージュ色の冊子)」でご確認ください。

国立山口徳地青少年自然の家
日程表

活動場所の略称一覧
 オリ：オリエンテーション室
 学1：学習室1
 学2：学習室2
 学3：学習室3
 学3前：学習室3前スペース

ホール：プレイホール
 ホール2F：プレイホール2階
 多：多目的ルーム
 工：工作棟
 石：石風呂棟

セミナー：セミナー棟
 天：天体観察棟
 中央：中央広場
 わ：わんぱく広場
 つ：つどいの広場

MTB広場：マウンテンバイク広場
 ハイエレ：ハイエレメントコース
 ローエレ：ローエレメントコース
 営：営火場
 野：野外炊飯場

キ野：キャンプ場野外炊飯場
 キG：キャンプ場グラウンド
 長G：長者ヶ原運動公園

活動名略称

入所OR：入所オリエンテーション
 OL：オリエンタリング
 WR：ウォークラリー
 FA：フィールドアスレチック
 DG：ディスクゴルフ

D9：ディスクナイン
 GG：グラウンドゴルフ
 TBG：ターゲットバードゴルフ
 MTB：マウンテンバイク
 CF：ファイヤーのつどい

CS：キャンドルのつどい
 TAP：徳地アドベンチャー教育プログラム

専門：____ 推進：____

8月7日 (火)

No.	提出日	県名	入退	団体名	宿泊棟名	利用者数			朝食	午前の活動	昼食	午後の活動	夕食	夜の活動	備考
						男	女	合計							
4	6/6	山口	退/3	青少年_指導料金なし 山口県立熊毛南高等学校 女子サッカー一部	ほととぎす ファミリー棟①	2	11	13	8:00_8:40	10:00 サッカー交流広場 練習 所外,	12:00_12:40	13:00 退所			入浴希望 退所後大原湖周園ランニング 15時出発で帰高予定
5	6/5	山口	退/3	青少年_指導料金なし 山口大学混声合唱団	もみ うぐいす セミナー棟	15	19	34	7:40_8:20	合唱練習 利室,	12:20_13:00	合唱練習 利室,	15:30 退所		入浴希望
6	6/7	山口	退/2	青少年_指導料金なし 坂上高校バレーボール部	きじ ひよどり ファミリー棟②	2	18	20	7:30_8:10	9:00 練習開始 所外,	弁 20	14:00 練習試合 所外,			入浴希望 先生が点検に残られる 弁当 幕の内弁当 20 ロックアイス 2 8:30
7	5/15	広島	入/4	青少年*指導料金あり 江田島市立大古小学校	きじ ひよどり ファミリー棟①	10	14	24		バス迎え 12:30 入所 学2,	弁 24	14:00 丸太でベンススタンドづくり 工,	17:30_18:10	21:00 就寝準備	入浴希望 無 18:30~19:20 水筒用のお茶希望 俵むすび弁当(大)24個
8	5/28	山口	入/3	青少年*指導料金あり 理数科3校合同合宿 (岩国・徳山・山口高校)	ぶな もみ うぐいす もず つぐみ ほととぎす セミナー棟 ファミリー棟②	73	54	127		同上 同上 学2,	雨天 学2	16:30 入所OR 利室,	17:50_18:50	19:00 グループ交流 ホール, 20:30 天体観察 天, 星の話 利室,	入浴希望 17:20~18:20 17:20~18:20 入浴3交替 17:20~入浴① 17:40~入浴② 18:00~入浴③ ※入浴が済んだ方から夕食 夜食 パンとジュース

※各活動内容の詳細や団体様で準備していただくものについては、「ぽんぽこ体験活動ガイドブック(ベージュ色の冊子)」でご確認ください。

国立山口徳地青少年自然の家
日程表

活動場所の略称一覧

オリ：オリエンテーション室
学1：学習室1
学2：学習室2
学3：学習室3
学3前：学習室3前スペース

ホール：プレイホール
ホール2F：プレイホール2階
多：多目的ルーム
工：工作棟
石：石風呂棟

セミナー：セミナー棟
天：天体観察棟
中央：中央広場
わ：わんぱく広場
つ：つどいの広場

MTB広場：マウンテンバイク広場
ハイエレ：ハイエレメントコース
ローエレ：ローエレメントコース
営：営火場
野：野外炊飯場

キ野：キャンプ場野外炊飯場
キG：キャンプ場グラウンド
長G：長者ヶ原運動公園

活動名略称

入所OR：入所オリエンテーション
OL：オリエンタリング
WR：ウォークラリー
FA：フィールドアスレチック
DG：ディスクゴルフ

D9：ディスクナイン
GG：グラウンドゴルフ
TBG：ターゲットバードゴルフ
MTB：マウンテンバイク
CF：ファイヤーのつどい

CS：キャンドルのつどい
TAP：徳地アドベンチャー教育プログラム

専門：____ 推進：____

8月8日 (水)

No.	提出日	県名	入退	団体名	宿泊棟名	利用者数			朝食	午前の活動	昼食	午後の活動	夕食	夜の活動	備考
						男	女	合計							
1		事業	4/7	企画_指導料金なし 長期キャンプ	キ管理棟										
2	5/28	山口	2/3	青少年*指導料金あり 理数科3校合同合宿 (岩国・徳山・山口高校) 朝:国旗(3人), 所旗(3人), 司会(1人), 体操数名	ぶな もみ うぐいす もず つぐみ ほととぎす セミナー棟 ファミリー棟②	73	54	127	7:40_8:30 9:30 9:30 同上 工,	9:30 竹細工 竹トンボ 工, 雨天 同上 工,	127	127	17:40_18:40 19:00 20:40 スポーツ交流 ホール, 同上 ホール,	入浴希望 20:50~21:50 入浴3交替 20:50~入浴① 21:10~入浴② 21:30~入浴③ 夜食:パンとジュース 幕ノ内弁当	
3	5/15	広島	2/4	青少年*指導料金あり 江田島市立大古小学校 夕:国旗(3人), 所旗(3人)	きじ ひよどり ファミリー棟①	10	14	24	7:30_8:10 9:30 七宝焼 セミナー(板), 同上 セミナー(板),	12:40_13:20 13:30 TAP_2G 学1, 学3, 同上 学1, 学3,	24	24	17:30_18:10 20:00 21:30 天体観察 就寝準備 講師希望 天, 星の話 講師希望 学1,	入浴希望 21:00 18:30~19:10 水筒用のお茶希望	
4	5/31	山口	日帰	青少年*指導料金あり 山口県緑の少年隊 連絡協議会				60	9:00 入所 10:00 開会式 10:20 TAP_2G 12:30_13:10 ネイチャーゲーム 自然環境学習 まとめ・閉会式 退所 15:30	60	60	13:30 14:50 15:30 閉会式 退所	入浴希望 昼食後に水筒用のお茶希望 10:00頃 緑茶60本 14:50頃 スポーツドリンク60本 受付時と午後の自然環境学習前に 配布する予定		
5				山口大学体育会					ライフジャケット30貸出 ヘルメット30貸出						

※各活動内容の詳細や団体様で準備していただくものについては、「ぽんぽこ体験活動ガイドブック(ベージュ色の冊子)」でご確認ください。

国立山口徳地青少年自然の家
日程表

活動場所の略称一覧

オリ：オリエンテーション室
学1：学習室1
学2：学習室2
学3：学習室3
学3前：学習室3前スペース

ホール：プレイホール
ホール2F：プレイホール2階
多：多目的ルーム
工：工作棟
石：石風呂棟

セミナー：セミナー棟
天：天体観察棟
中央：中央広場
わ：わんぱく広場
つ：つどいの広場

MTB広場：マウンテンバイク広場
ハイエレ：ハイエレメントコース
ローエレ：ローエレメントコース
営：営火場
野：野外炊飯場

キ野：キャンプ場野外炊飯場
キG：キャンプ場グラウンド
長G：長者ヶ原運動公園

活動名略称

入所OR：入所オリエンテーション
OL：オリエンタリング
WR：ウォークラリー
FA：フィールドアスレチック
DG：ディスクゴルフ

D9：ディスクナイン
GG：グラウンドゴルフ
TBG：ターゲットバードゴルフ
MTB：マウンテンバイク
CF：ファイヤーのつどい

CS：キャンドルのつどい
TAP：徳地アドベンチャー教育プログラム

専門：____ 推進：____

8月9日（木）

No.	提出日	県名	入退	団体名	宿泊棟名	利用者数			朝食	午前の活動	昼食	午後の活動	夕食	夜の活動	備考
						男	女	合計							
1		事業	5/7	企画_指導料金なし 長期キャンプ	キ管理棟										
2	5/28	山口	退/3	青少年*指導料金あり 理数科3校合同合宿 (岩国・徳山・山口高校) 朝:国旗(3人), 所旗(3人), 司会(1人), 体操数名	ぶな もみ うぐいす もず つぐみ ほととぎす セミナー棟 ファミリー棟②	73	54	127	7:30_8:20 朝室, 同上 朝室,	8:40 退所					入浴希望 退所点検には山口高の先生方が残られる
3	5/15	広島	3/4	青少年*指導料金あり 江田島市立大古小学校 夕:国旗(3人), 所旗(3人)	きじ ひよどり ファミリー棟①	10	14	24	7:50_8:30 朝室, 同上 朝室,	9:30 TAP_2G	弁 24	14:00 室内ビンゴ 多, 同上 多,	16:00 キャンドル準備 多, 同上 多,	17:30_18:10 CS 同上 多,	19:30 就寝準備 20:30~21:20 幕ノ内弁当24個 水筒用のお茶希望 ろうそく大2、小19
4		山口	入/5	青少年_指導料金なし 豊浦高校陸上部	木の棟全棟 うぐいす もず リーダー① セミナー棟										入浴希望
5															入浴希望

※各活動内容の詳細や団体様で準備していただくものについては、「ぽんぽこ体験活動ガイドブック(ベージュ色の冊子)」でご確認ください。

国立山口徳地青少年自然の家
日程表

活動場所の略称一覧

オリ：オリエンテーション室
学1：学習室1
学2：学習室2
学3：学習室3
学3前：学習室3前スペース

ホール：プレイホール
ホール2F：プレイホール2階
多：多目的ルーム
工：工作棟
石：石風呂棟

セミナー：セミナー棟
天：天体観察棟
中央：中央広場
わ：わんぱく広場
つ：つどいの広場

MTB広場：マウンテンバイク広場
ハイエレ：ハイエレメントコース
ローエレ：ローエレメントコース
営：営火場
野：野外炊飯場

キ野：キャンプ場野外炊飯場
キG：キャンプ場グラウンド
長G：長者ヶ原運動公園

活動名略称

入所OR：入所オリエンテーション
OL：オリエンタリング
WR：ウォークラリー
FA：フィールドアスレチック
DG：ディスクゴルフ

D9：ディスクナイン
GG：グラウンドゴルフ
TBG：ターゲットバードゴルフ
MTB：マウンテンバイク
CF：ファイヤーのつどい

CS：キャンドルのつどい
TAP：徳地アドベンチャー教育プログラム

専門：____ 推進：____

8月10日（金）

No.	提出日	県名	入退	団体名	宿泊棟名	利用者数			朝食	午前の活動	昼食	午後の活動	夕食	夜の活動	備考
						男	女	合計							
1		事業	6/7	企画_指導料金なし 長期キャンプ	キ管理棟										
2	5/15	広島	退/4	青少年_指導料金あり 江田島市立大古小学校	きじ ひよどり ファミリー棟①	10	14	24	7:30_8:10 多, 朝:国旗(3人), 所旗(3人), 司会(1人), 体操数名	9:30 フィールドビンゴ 多, 同上	11:45_12:20 24	13:00 退所 多, 同上			入浴希望 フィールドビンゴ11時まで
3		山口	2/5	青少年_指導料金なし 豊浦高校陸上部	木の棟全棟 うぐいす もず リーダー① セミナー棟										入浴希望
4	5/29	山口	入/3	青少年_指導料金なし 日本シェアリング ネイチャー協会	きじ ひよどり リーダー② ファミリー棟②	8	10	18	9:00 入所 学3, 会場設営	11:50_12:30 6	13:00 開校式 OR 学3, 実習・講義	18:00_18:40 18	19:00 講義 学3, 情報交換	21:00 情報交換 同上	入浴希望 20:00 20:00~21:40
5															入浴希望

※各活動内容の詳細や団体様で準備していただくものについては、「ぽんぽこ体験活動ガイドブック(ベージュ色の冊子)」でご確認ください。