

「早寝早起き朝ごはんキャラバン」

開催要項

1. 趣旨
  - ① 本所職員が県内の幼稚園や保育所，小学校に出向き，本所のキャラクターである「ポン太」との寸劇を通して，早寝早起き朝ごはんの重要性を子どもたちに伝える。
  - ② 関連の資料を家庭へ配布することで，保護者への働きかけを行う。
2. 主催 山口・地域ぐるみで体験の風をおこそう運動推進事業実行委員会  
[事務局：国立山口徳地青少年自然の家（山口県山口市船路 668）]
3. 後援 山口市・防府市・周南市教育委員会
4. 期日 平成 30 年 12 月 10 日（月）～平成 31 年 3 月 22 日（金）
5. 対象 山口市・防府市の小学校 1・2 年生（希望の学年に対応）  
山口市・防府市・周南市の幼稚園・保育所年中・年長
6. 内容
  - (1) 幼児向け  
30 分間のプログラム
    - ① 導入（自己紹介） 5 分
    - ② 劇・体操 20 分  
【ねらい】早寝早起き朝ごはんが大切であることを知る。
    - ③ まとめ 5 分  
プログラム終了後に，「幼児用早寝早起き朝ごはんガイド」の資料を配布する。
  - (2) 小学生向け  
45 分間のプログラム（短縮も可能）
    - ① 導入（自己紹介） 5 分
    - ② 劇・体操 35 分  
【ねらい】早寝早起き朝ごはんがなぜ大切なのかを知る。
    - ③ まとめ 5 分  
プログラム終了後に，「小学生のための早寝早起き朝ごはんガイド」の資料を配布する。
7. 参加費 無料（旅費・謝金とも不要）

## 8. 申込方法と参加者決定

### (1) 申込受付方法

1) 原則、申込フォームより受付（入力申込みできない場合はご連絡ください）

① 申込〆切：平成30年11月23日（金）17:00まで

申込QRコード/申込URL（自然の家HPにも掲載しています） →

<https://docs.google.com/forms/d/1yQW->

[BB5ASyUexLEosVPFr7hLEcA3cC0fx4oOImGVKrA/edit](https://docs.google.com/forms/d/1yQW-BB5ASyUexLEosVPFr7hLEcA3cC0fx4oOImGVKrA/edit)



2) FAXまたは郵送により受付（申込フォームでの受付が困難な場合）

① 申込方法：参加申込書に必要事項を記入の上、FAXまたは郵送にて申込み受付

② 申込〆切：平成30年11月23日（金）17:00必着

### (2) 参加者決定

平成30年12月7日（金）までに、日時を調整し、結果を連絡予定です。

## 9. 個人情報の取り扱い

ご記入いただいた個人情報は、「独立行政法人国立青少年教育振興機構が保有する個人情報の適切な管理に関する規定」等に基づき適切に管理し、当機構の事務にのみ使用し、法令等に定める場合を除いて、第三者に開示することはありません。

10. その他 事業中に撮影した写真や制作物等を、本所の事業に関する報告書や広報等に使用することがあります。

## 11. キャラバン隊の概要

山口徳地青少年自然の家のマスコットキャラクター「ポン太」と一緒に、紙芝居（スクリーン投影）で早寝・早起き・朝ごはんについて学び、最後にみんなで体操を行います。

〈これまでのキャラバン隊の様子〉



### 【本件担当・問い合わせ先】

国立山口徳地青少年自然の家（〒747-0342 山口県山口市徳地船路 668）

事業推進係 與儀滝太（よぎ りょうた）

TEL 0835-56-0113 FAX 0835-56-0130

山口徳地自然の家

検索