

自然の家での生活

冷暖房について

夏季（7月～9月）

- ・メイン施設：使用する時間にエアコンによる冷房が使用できます。（9時～22時）
- ・浴室脱衣所：使用する時間にエアコンによる冷房が使用できます。（17時15分～22時）
- ・宿泊棟：使用する時間にエアコンによる冷房が使用できます。（9時～22時）

冬季（12月～3月）

- ・メイン施設：使用する時間にボイラーによる暖房を行います。（9時～22時）
- ・浴室脱衣所：使用する時間にエアコンによる暖房が使用できます。（17時15分～22時）
- ・宿泊棟：ボイラーによる暖房を行います。（17時～22時及び6時30分～9時）

省エネのご協力のお願い

下記についてご理解・ご協力をお願いします。

- ・使用した部屋、トイレ及び宿泊棟は使用後、照明・空調等を消してください。
- ・水及び入浴の際のお湯について、適切に使用してください。
- ・浴室について、使用予定のない時間には浴室用ボイラーを停止しますので、お湯の温度が下がったり蛇口からお湯が出ないことがあります。

健康及び安全

健康観察 健康観察を常に実施するなど健康管理に留意し、適切な指導をしてください。

非常時の備え 到着後は必ず非常口・避難経路・避難場所・消火器の位置などをご確認ください。

けが人、急病人等 不測の事態が発生した場合は、直ちに事務室（内線123）へ、22時以降は当直室（内線132）にご連絡ください。

病状により医療機関を紹介し、本所から連絡をします。ただし、病院までの搬送は団体で行ってください。

食物アレルギー 食物アレルギーのある方は、利用の1ヶ月前までに「食物アレルギー調査表」を提出下さい。提出後、食堂職員が対応いたします。

TEL (0835) 56-1300 FAX (0835) 56-1335

虫刺され 野外でのブヨ（ブユ、ブト）・マダニ等の虫刺されを予防する為に、夏場でも長袖・長ズボンをお勧めします。また、虫除け等の防虫対策もお願いします。

AED設置救急ステーション認定 AEDは、事務室受付横及び石風呂棟（和室）に設置しております。

代表者会（16：15）

○ 各グループの代表者による打ち合せをミーティングルームで行います。

内容

- ・宿泊人数の確認
- ・夜間、翌日の活動の確認と調整、つどいについての確認
- ・食事や入浴について時間帯の確認と調整、掃除の分担についての確認
- ・翌日退所団体の宿舎点検時間の確認、請求書発行についての確認
- ・その他の連絡事項