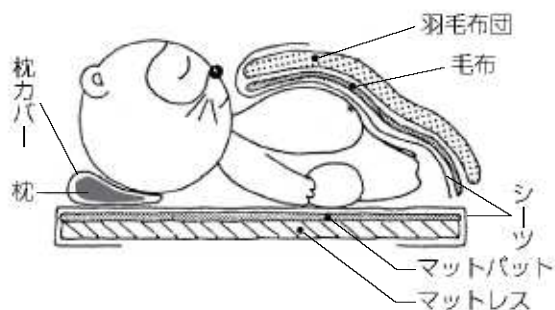


# 寝具のとりあつかい

## ベッドのつくり方

- ① 枕を枕カバーにいれる
- ② マットレスの上に、マットパットを敷く
- ③ この上にシーツ2枚を重ねて敷く
- ④ さらにこの上に毛布と羽毛布団をかける
- ⑤ 2枚敷いたシーツの上の1枚は、頭の部分を折り返す
- ⑥ シーツとシーツの間に入って寝る



## ベッドのかたづけ方

### \*たたみ方

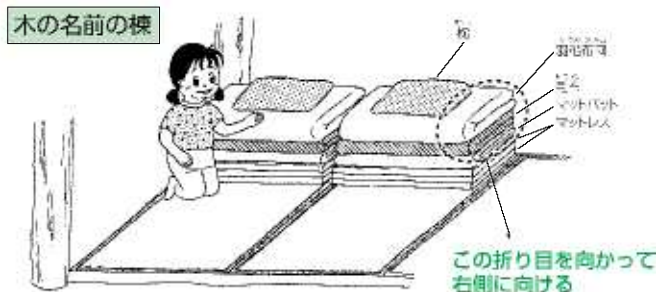
- ① 羽毛布団をたたむ (2回折る)
- ② 毛布をたたむ (3回折る)
- ③ マットレス、マットパットをたたむ (3つ折り)
- ④ 折り目をそろえて、向かって右側に向けて置く

※マットは、折り目に合わせてたたみます。



### \*おき方

下から、マットレス、マットパット、毛布、羽毛布団、枕の順に折り目をそろえて置く



次の利用者が気持ちよく  
使用できるようにお願いします。

