

# 標準生活時間について

## 標準生活時間

複数のグループが円滑に生活や活動ができるように定めた全利用者の共通時間です。これに沿って活動をご計画ください。

研修内容の都合により、やむをえずこの時間に沿えない場合は、あらかじめご相談ください。

6:30	起床	
		7:05 つどいの係（旗係）への説明
7:15	朝のつどい	（つどいの広場、荒天時はプレイホールになります）
7:30	朝食	（9:00まで）・清掃（午前中の活動開始前までに）
8:45	宿舎点検	（最終日、9:30まで）
9:30	活動	
11:45	昼食	（13:30まで）
13:30	活動	
16:15	代表者会	（夕食、入浴時間の調整など）
		16:50 つどいの係（旗係）への説明
17:00	夕べのつどい	（つどいの広場）
17:15	夕食	（19:15まで） 入浴（21:50まで）
		↓
22:00	消灯	（引率者の方に限り、22:30まで入浴が可能ですが、必ず事前にご相談ください。）