
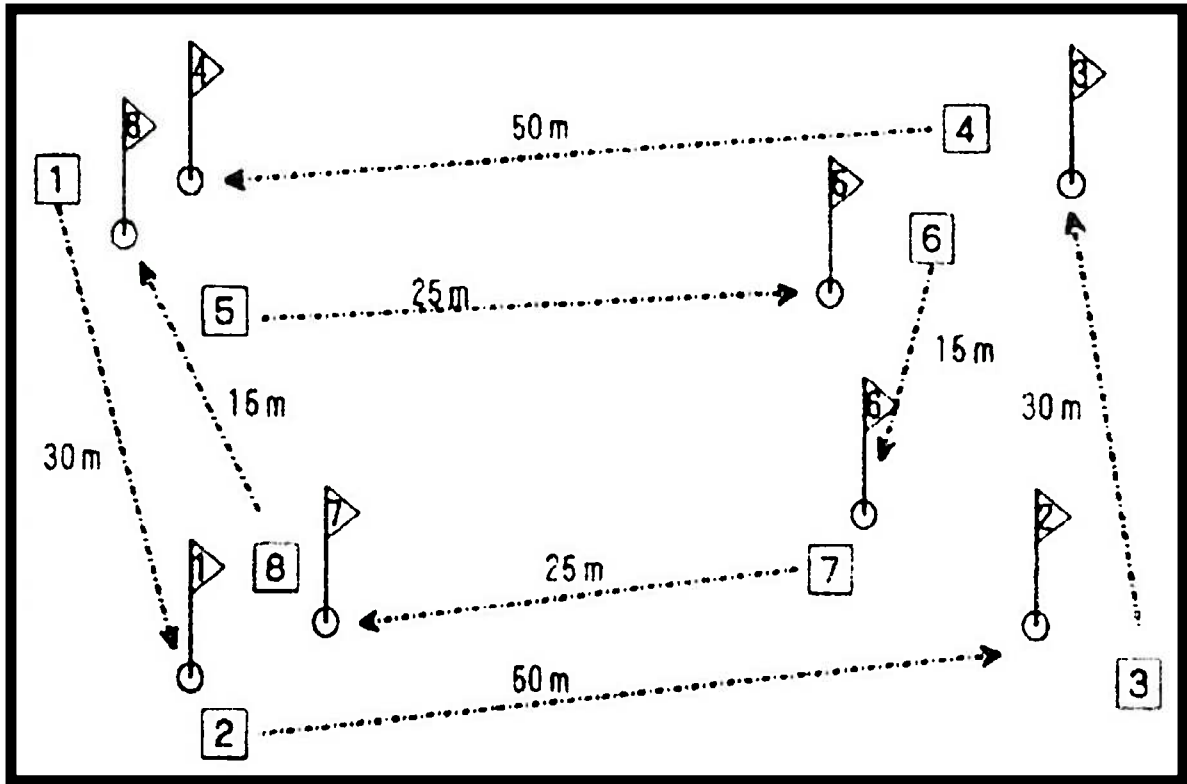


活動名	グラウンドゴルフ				
概要	ゴルフと同じように、一人ひとり、スタートマットから始め、ホールポストに入れながら回り、全てのホールのスコアを合計して競い合います。				
時期	通年	所要時間	1～3時間	人数	1グループ6人程度 (50人程度まで可能)
活動の持つ効果(特質)	①簡単なルールでゲームを楽しむことができる。 ②グループで活動することで、協調性や連帯感を味わう。				
準備物	青少年自然の家で貸し出すもの		個人で準備するもの		
	①ゼッケン、②スコアカード ③スティック、④ボール ⑤スタートマット、⑥ホールポスト		<input type="checkbox"/> 筆記用具（各グループ1本）		
手順	①コース設定は、団体が行います。事前にご相談ください。 ②活動の30分前までに、団体の担当者と自然の家職員とが打ち合わせを行います。 ③活動場所で自然の家職員が競技方法やルール、打ち方などを説明します。 ④第1打の順番はジャンケンで決めます。 ⑤2打目以降は、ボールがホールポストから遠い位置の人から打ちます。 ⑥ホールポストに入るまでの、「打った回数」がスコアとなります。 ⑦スコアの合計が最も少なかった人からゲームの上位者となります。 ⑧終了後、用具等の片づけと清掃を行います。				
留意点	①スウィングする際は、周囲に人がいないことを確かめてください。 ②クラブは丁寧に扱い、また、泥を落とすなど、後片づけをきちんと行ってください。 ③用具等は大切に扱い、確実に返却（泥などを落とす、数の確認など）をお願いします。 ④引率の方で、参加者の安全管理や指導をお願いします。 ⑤場所や年齢等の条件に応じてホールまでの距離を決定するなど、適切なコースを設定することができます。 ⑥グループを意識した活動になるよう、グループで、1つのボールを打ち得点を競い合う方法もとれます。				

【コース例】



【バッティングの仕方】

バッティング

アドレス

バックスウィング

インパクト

