


活動名	各種スポーツ					
概要	屋内外で、レクリエーションやスポーツ活動を楽しむことができます。					
時期	通年	所要時間	利用される団体による	人数(程度)	屋内100人程度 屋外250人程度	
活動の持つ効果(特質)	簡単なルールで活動することができるスポーツをとおして、楽しみながらよりよい人間関係づくりができます。					
準備物	青少年自然の家で貸し出すもの				団体・個人で準備するもの	
	①サッカー(ボール, ゼッケン, ライン引き, 笛) ②ソフトボール(バット, ベース, グローブ, ボール, ゼッケン, ライン引き) ③バドミントン(バドミントンネット, ボール, 得点板, ラケット, シャトル) ④ドッジビー(ソフトディスク, ゼッケン, 笛, ストップウォッチ, 得点板) ⑤ドッジボール(ドッジボール, ゼッケン, 笛, ストップウォッチ, 得点板) ⑥バレーボール(ボール, 笛, 得点板) ⑦バスケットボール(ボール, 笛, 得点板) ⑧卓球(卓球台, ラケット, ネット, ボール) ⑨ソフトバレーボール(ネット, ボール) ほか 詳しくはお問い合わせ下さい。				<input type="checkbox"/> テニスのラケット, ボール	
手順	①使用する前に、事務室へ申し出てください(道具の貸し出しを行っています)。 ②疲れてきたら休憩をとり、水分補給など健康管理をしてください。 ③終了後、後片づけと清掃を行います。					
留意点	①長者ヶ原運動公園は、山口市の施設なので市への事前の予約が必要です。 ②希望される方は、本所にご連絡ください。本所から山口市に空き状況の確認をします。 ③道具の出し入れの際は、器具等の扱いには十分注意してください。 ④使用后、道具は、必ず元の位置に戻してください。 ⑤使用后、清掃をお願い致します。					
方法(内容)	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">屋外スポーツ</div> <ul style="list-style-type: none"> ・サッカー場<長者ヶ原運動公園(1~2面), クヌギの森キャンプ場(1面)> ・ソフトボール<長者ヶ原運動公園(2~3面), クヌギの森キャンプ場(2面)> ・テニス<長者ヶ原運動公園テニス場(2面) オムニコート> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">屋内スポーツ</div> <ul style="list-style-type: none"> ・バドミントン, 卓球, ドッジビー, ドッジボール, バレーボール, バスケットボール <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">屋外レクリエーション</div> <ul style="list-style-type: none"> 綱引き, 縄跳び, インディアカ, キャッチ・ザ・スティック, ソフトベタンク, ターゲットバードゴルフ 					