

### 平成29年6月

# 山口徳地青少年自然の家献立表



	1	2		7)3\ H\LIE	5
	2 • 7 • 12 • 17 • 22 • 27	3.8.13.18.23.28	4.9.14.19.24.29	5 • 10 • 15 • 20 • 25 • 30	
	<u> </u>	<u>3・8・13・18・23・28</u> 白ご飯	<u>4・9・14・19・24・29</u> 白ご飯	<u> </u>	<u> </u>
	味噌汁(揚げ)	味噌汁(わかめ)	味噌汁(揚げ)	ロこ版   味噌汁(わかめ)	味噌汁(揚げ)
	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜
	<del>エジネ</del> ミックススクランブル	<u>エジネーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーー</u>	プレーンオムレツ	<u>エジネ</u> ほうれん草スクランブル	エジェ 和風スクランブル
	こりノベベノフノフル	きのこスクランブル	うし フォムレフ さつまあげ	ひじきの煮物	ハムソテー
	焼き鯖	ハムソテー	ベーコンとほうれん草のバター炒め	<u>ししさの点物</u> 焼き鯖	切り干し大根と油揚げの煮物
	MC      海藻サラダ	/ ハムファー 海藻サラダ	ハーコンとは J1 1/0草のハラー炒め   海藻サラダ	MC      海藻サラダ	海藻サラダ
	パン・ジャム・マーガリン	<del>/本深りフラー パン・ジャム・マーガリン</del>	一角深りフラー パン・ジャム・マーガリン	  パン・ジャム・マーガリン	/ <sup>                                    </sup>
	納豆・のり・ふりかけ(鰹)	納豆・のり・ふりかけ(たらこ)	納豆・のり・ふりかけ(たまご)	納豆・のり・ふりかけ(鰹)	納豆・のり・ふりかけ(たらこ)
	中乳	件乳	件乳	MD	本乳
	<u> </u>	<del>1 字 1                                   </del>	<u>キ乳</u> カッパ漬け	<u> </u>	<u>キ乳</u> カッパ漬け
R	<u>/ノッ/ ()</u> ウーロン茶、オレンジジュース、アップルジュース	Old/貝1/   ウーロン茶、オレンジジュース、アップルジュース	プライ Vi負い ウーロン茶、オレンジジュース、アップルジュース	Old/貝17   ウーロン茶、オレンジジュース、アップルジュース	プリン / N良 / フ ウーロン茶、オレンジジュース、アップルジュース
	コーヒー	ラーロン系、オレフラジュース、アッフルジュース コーヒー	ラーロン系、オレフラシュース、アッフルシュース コーヒー	コーヒー	コーヒー
		麦茶・煎茶	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶
	白ご飯	白ご飯	白ご飯	夏野菜カレー	白ご飯
	いりこ菜めし	ハヤシライス	わかめご飯	生野菜	ゆかり
	生野菜	生野菜	生野菜	花野菜のイタリアン和え	生野菜
	<u>花野菜のイタリアン和え</u>	花野菜のイタリアン和え	花野菜のイタリアン和え	貝柱フライ	花野菜のイタリアン和え
	サーモンフライ	アジ <sup>・</sup> フライ	春巻(新)	コーンと玉ねぎの炒め	揚げシューマイ
	野菜ともやしの炒め物	麻婆春雨	肉じゃが	中華野菜あんかけ	竹輪の野菜の煮物
	豚肉と蓮根の味噌炒め	野菜の洋風煮込み	マカロニとブロッコリーのミートグラ		ロールキャベツ
	がんも煮物	じゃがいものにんにくおかか和え	麻婆豆腐	対チャサラダ	トマトとレンコンの鶏肉のグラタン
	ほうれん草胡麻和え	ブロッコリーのピーナッツ和え	オクラの胡麻和え	オニオンスープ	もやしのナムル
	すまし汁	オニオンスープ	すまし汁	福神漬	野菜スープ
食	つぼ漬	福神漬	茄子ピリ辛漬物	ウーロン茶	つぼ漬
	ウーロン茶	ウーロン茶	ウーロン茶		ウーロン茶
	]-t- • 麦茶 • 煎茶	]-ヒ-・麦茶・煎茶	]-ヒ-・麦茶・煎茶	]-ヒ-・麦茶・煎茶	]-ヒ-・麦茶・煎茶
	白ご飯	白ご飯	白ご飯	白ご飯	白ご飯
	中華スープ	すまし汁	コーンスープ	わかめすまし汁	コーンスープ
_	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜
タ	ナポリタン	味噌焼きうどん	ジャージャー麺	イカとブロッコリーのネギ炒め	焼きそば
	豚肉と小松菜中華炒め	] ボウと豆腐のすき煮	野菜のトマト煮込み	豚バラ大根	ポトフ
	いんげんマヨネーズ和え	彩野菜の鰹マヨ和え	ポテトサラダ	春雨サラダ	カリフラワーの柚子胡椒サラダ柚子胡椒マヨサラダ
	白身魚の甘酢あんかけ	牛肉コロッケ	キャベツメンチカツ		ハンバーグ
	フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト
	青りんごぜりー	イチゴゼリー	青りんごぜりー	イチゴゼリー	グ レープ フルーツゼ リー
食	たくあん	たくあん	たくあん	たくあん	たくあん
	ウーロン茶	ウーロン茶	ウーロン茶	ウーロン茶	ウーロン茶
	]-ヒ-	J-t-	J-t-	]-t-	J-t-
	麦茶•煎茶	麦茶•煎茶	麦茶•煎茶	麦茶•煎茶	麦茶•煎茶



#### 平成29年7月

# 山口徳地青少年自然の家献立表



	1	2	3	1	5
	2 • 7 • 12 • 17 • 22 • 27	3.8.13.18.23.28	4.9.14.19.24.29	5 • 10 • 15 • 20 • 25 • 30	-
	<u> 白</u> ご飯	<u> </u>		白ご飯	白ご飯
	味噌汁(揚げ)	味噌汁(わかめ)	味噌汁(揚げ)	味噌汁(わかめ)	味噌汁(揚げ)
	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜
	<u>ニジネ</u> ミックススクランブル	切り干し大根と油揚げの煮物		エジネ  ほうれん草スクランブル	和風スクランブル
	ひじきの煮物	きのこスクランブル		ひじきの煮物	ハムソテー
	焼き鯖	ハムソテー		焼き鯖	ガムファー   切り干し大根と油揚げの煮物
	MC      海藻サラダ	ハムファ 海藻サラダ		MC	海藻サラダ
	パン・ジャム・マーガリン	<del>四深ッファーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーー</del>		パン・ジャム・マーガリン	パン・ジャム・マーガリン
	<u> </u>	納豆・のり・ふりかけ(たらこ)		納豆・のり・ふりかけ(鰹)	納豆・のり・ふりかけ(たらこ)
<u>~</u>	件乳	件乳		Mode	M立・000・1000/17 (たらと)     牛乳
	<u>ーキューーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーー</u>	しば漬け	<del>  1   1   1   1   1   1   1   1   1  </del>	午乳   しば漬け	<del>1 年列</del>   カッパ漬け
艮	フナン ハ良フ ウーロン茶、オレンジジュース、アップルジュース	Old/頁17    ウーロン茶、オレンジジュース、アップルジュース		Old/貝1/  ウーロン茶、オレンジジュース、アップルジュース	// ツ / バ貝リ    ウーロン茶、オレンジジュース、アップルジュース
	コーヒー	コーヒー	リーロンボ、オレフシシュース、アッフルシュース コーヒー	リーロンボ、オレフシシュース、アッフルシュース コーヒー	リーロンボ、オレフシシュース、アッフルシュース コーヒー
			_		
	麦茶・煎茶	麦茶•煎茶	麦茶•煎茶	麦茶•煎茶	麦茶•煎茶
	白ご飯	白ご飯	白ご飯	夏野菜カレー	白ご飯
	いりこ菜めし	ハヤシライス	わかめご飯	生野菜	ゆかり
	生野菜	生野菜	生野菜	花野菜のイタリアン和え	生野菜
	花野菜のイタリアン和え	花野菜のイタリアン和え	花野菜のイタリアン和え	貝柱フライ	花野菜のイタリアン和え
1	サーモンフライ	<u> </u>	春巻(新)	コーンと玉ねぎの炒め	揚げシューマイ
	野菜ともやしの炒め物	麻婆春雨	肉じゃが	中華野菜あんかけ	竹輪の野菜の煮物
	豚肉と蓮根の味噌炒め	野菜の洋風煮込み	マカロニとブロッコリーのミートグラ		ロールキャベツ
	がんも煮物	じゃがいものにんにくおかか和え		カボチャサラダ	トマトとレンコンの鶏肉のグラタン
	ほうれん草胡麻和え	ブロッコリーのピーナッツ和え	オクラの胡麻和え	オニオンスープ	もやしのナムル
	すまし汁	オニオンスープ	すまし汁	福神漬	野菜スープ
食	つぼ漬	福神漬	茄子ピリ辛漬物	ウーロン茶	つぼ漬
	ウーロン茶	ウーロン茶	ウーロン茶	_	ウーロン茶
	]-ヒ-・麦茶・煎茶	]-ヒ-・麦茶・煎茶	]-ヒ-・麦茶・煎茶	]-ヒ-・麦茶・煎茶	]-ヒ-・麦茶・煎茶
	白ご飯	白ご飯	白ご飯	白ご飯	白ご飯
	中華スープ	すまし汁	コーンスープ	わかめすまし汁	コーンスープ
	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜
タ	ナポリタン	味噌焼きうどん	ジャージャー麺	イカとブロッコリーのネギ炒め	焼きそば
	豚肉と小松菜中華炒め	〕ボウと豆腐のすき煮	野菜のトマト煮込み	豚バラ大根	ポトフ
	いんげんマヨネーズ和え	彩野菜の鰹マヨ和え	ポテトサラダ	春雨サラダ	カリフラワーの柚子胡椒サラダ柚子胡椒マヨサラダ
	白身魚の甘酢あんかけ	牛肉コロッケ	キャベツメンチカツ	チキンカツ	ハンバーグ
	フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト
	青りんごぜりー	イチゴゼリー	青りんごぜりー	イチゴゼリー	ク゛ レーフ゜ フルーツセ゛ リー
食	たくあん	たくあん	たくあん	たくあん	たくあん
	ウーロン茶	ウーロン茶	ウーロン茶	ウーロン茶	ウーロン茶
	]-t-	J-L-	J-t-	]-t-	]-t-
	- ' 麦茶・煎茶	麦茶 • 煎茶		麦茶·煎茶	麦茶·煎茶
	de arres annes	H=	ne erre control	He error court	He erry work



### 平成29年8月

# 山口徳地青少年自然の家献立表



	1	2	3	4	5
	1 • 6 • 1 1 • 1 6 • 2 1 • 2 6 • 3 1	2 • 7 • 12 • 17 • 22 • 27	3 • 8 • 13 • 18 • 23 • 28	4 • 9 • 1 4 • 1 9 • 2 4 • 2 9	5 • 10 • 15 • 20 • 25 • 30
	白ご飯	白ご飯	白ご飯	白ご飯	白ご飯
	味噌汁(揚げ)	味噌汁(わかめ)	味噌汁(揚げ)	味噌汁(わかめ)	味噌汁(揚げ)
	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜
	ミックススクランブル	切り干し大根と油揚げの煮物	プレーンオムレツ	ほうれん草スクランブル	和風スクランブル
	ひじきの煮物	きのこスクランブル	さつまあげ	ひじきの煮物	ハムソテー
	焼き鯖	ハムソテー	ベーコンとほうれん草のバター炒め	焼き鯖	切り干し大根と油揚げの煮物
	海藻サラダ	海藻サラダ	海藻サラダ	海藻サラダ	海藻サラダ
	パン・ジャム・マーガリン	パン・ジャム・マーガリン	パン・ジャム・マーガリン	パン・ジャム・マーガリン	パン・ジャム・マーガリン
	納豆・のり・ふりかけ(鰹)	納豆・のり・ふりかけ(たらこ)	納豆・のり・ふりかけ(たまご)	納豆・のり・ふりかけ(鰹)	納豆・のり・ふりかけ(たらこ)
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
食	カッパ漬け	しば漬け	カッパ漬け	しば漬け	カッパ漬け
	ウーロン茶、オレンジジュース、アップルジュース	ウーロン茶、オレンジジュース、アップルジュース	ウーロン茶、オレンジジュース、アップルジュース	ウーロン茶、オレンジジュース、アップルジュース	ウーロン茶、オレンジジュース、アップルジュース
	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー	コーヒー
			麦茶•煎茶	麦茶•煎茶	麦茶·煎茶
	<del>ATTIMENT</del> 白ご飯	白ご飯	白ご飯	夏野菜カレー	白ご飯
	いりこ菜めし	ハヤシライス	しこ版 わかめご飯	生野菜	ゆかり
	生野菜	生野菜	生野菜	エジス 花野菜のイタリアン和え	生野菜
凬	花野菜のイタリアン和え	花野菜のイタリアン和え	で 花野菜のイタリアン和え	貝柱フライ	花野菜のイタリアン和え
_	サーモンフライ	アジ <sup>・</sup> フライ	春巻(新)	コーンと玉ねぎの炒め	揚げシューマイ
	野菜ともやしの炒め物	麻婆春雨	肉じゃが	中華野菜あんかけ	竹輪の野菜の煮物
	豚肉と蓮根の味噌炒め	野菜の洋風煮込み	マカロニとブロッコリーのミートグラ		ロールキャベツ
	がんも煮物	じゃがいものにんにくおかか和え	麻婆豆腐	カボチャサラダ	トマトとレンコンの鶏肉のグラタン
	ほうれん草胡麻和え	ブロッコリーのピーナッツ和え	オクラの胡麻和え	オニオンスープ	もやしのナムル
	すまし汁	オニオンスープ	すまし汁	福神漬	野菜スープ
食	つぼ漬	福神漬	茄子ピリ辛漬物	ウーロン茶	つぼ漬
	ウーロン茶	ウーロン茶	ウーロン茶	- -	ウーロン茶
	]-ヒ-・麦茶・煎茶	]-ヒ-・麦茶・煎茶	]-ヒ-・麦茶・煎茶	]-ヒ-・麦茶・煎茶	]-ヒ-・麦茶・煎茶
	<del>自ご飯</del> 白ご飯	白ご飯	白ご飯	白ご飯	白ご飯
	中華スープ	すまし汁	コーンスープ	しこ版 わかめすまし汁	コーンスープ
	生野菜	生野菜	生野菜	生野菜	<u></u>
9	<u>ニュネーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーー</u>	味噌焼きうどん	ジャージャー麺	<u>エガネ</u> イカとブロッコリーのネギ炒め	焼きそば
	豚肉と小松菜中華炒め	ゴボウと豆腐のすき煮	野菜のトマト煮込み		ポトフ
	いんげんマヨネーズ和え	彩野菜の鰹マヨ和え	ポテトサラダ	春雨サラダ	カリフラワーの柚子胡椒サラダ柚子胡椒マヨサラダ
	白身魚の甘酢あんかけ	牛肉コロッケ	キャベツメンチカツ		ハンバーグ
	フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト		フライドポテト
	ファーボァー  青りんごぜりー	イチゴゼリー	青りんごぜりー		ク
	たくあん	たくあん	たくあん		たくあん
食	たくめん ウーロン茶	たくめん ウーロン茶	ウーロン茶	<u>たくめん</u> ウーロン茶	ウーロン茶
	]-t-	フーピー コーピー	<u> </u>		フーピー  コーピー
	<u>-</u> 麦茶・煎茶				
	×/ \ /  /	×/\ /\/\/		<b>文</b> 亦:飛水	