

徳地の郷ノルディックウォーキング

～徳地の風を感じて。里山めぐり～



(写真提供:山口市)

各地で開催されている体験会などで
ノルディックウォーキングの楽しさに目覚めた皆さん、
もっと長～い距離、新しい道を歩いてみたいありませんか？
水と緑が豊かで、懐かしい里山風景が多く残る徳地の道を
季節の風を感じながらいっしょに歩きましょう！



主催 国立山口徳地青少年自然の家
共催 山口市

募集人員 ノルディックウォーキング経験者 20名(各回先着順)

※ こちらの参加は、ノルディックウォーキング経験のある方を対象としています。
はじめての方は、別途開催される「ノルディックウォーキング体験」にご参加いただくなど、ノルディックポールを使って歩くことができる方に限らせていただきます。

開催日時・コース(予定)

①平成25年 4月21日(日) 9:00	三谷～梶畑～滑～大原湖
[中～上級] 距離約13km	棚田と新緑を巡る起伏の大きいコース
②平成25年10月26日(土) 10:00	大原湖～くぬぎの森キャンプ場～自然の家
[初～中級] 距離約6km	湖畔散策の後は坂道を一気に上り長者ヶ原へ
③平成25年11月 9日(土) 10:00	串～文殊岳～重源の郷
[中～上級] 距離約10km	里山の紅葉を満喫。途中に軽い登山もあるかも？
④平成26年 1月25日(土) 10:00	堀～出雲神社～岸見
[初～中級] 距離約8km	ゴール後は石風呂で暖まりましょう！

※いずれも小雨(雪)決行しますが、コースは変更となる場合があります。荒天時は中止となります。

集合場所 国立山口徳地青少年自然の家(山口市徳地船路668)集合
上記時間から受付～本所バス出発(スタート地点まで輸送)
ゴール後、自然の家までバス輸送～本所解散



参加料 200円(教材費、保険料※含む)

※保険は国内旅行傷害保険です。

(死亡・後遺障害 200万円、入院 1日あたり 1,500円、通院 1日あたり 1,000円)

持参物 昼食は各自でご準備ください。

飲み物、携行食(必要に応じ)、帽子、リュック、タオル、虫除け、手袋(軍手も可)、
長袖・長ズボン、靴下(くるぶしより上までであるもの)、普段履き慣れた運動靴、
雨天時のレインウェア、服が濡れたり汗をかいたりした時の着替え
ノルディックウォーキング用ポールをお持ちの方はご持参ください。

申込方法 下記「申込書」に記入のうえ、FAX、持参または郵送でお申し込みください。
〒747-0342 山口市徳地船路668
国立山口徳地青少年自然の家（担当 益田）
FAX 0835-56-0130 TEL 0835-56-0113
メールアドレス tokuji@niye.go.jp

注意事項(必ずお読みください)

- 活動中は、指導者、職員の指示に従ってください。
- 参加者は自己の健康管理に留意し、万一体調不良の際は速やかに知らせてください。
なお、当日は、受付時に健康調査票の記入をお願いします。
- 事業中のケガ・事故等については、応急処置はしますが、各人の責任においてご参加くださいますようお願いいたします。

【経験者向け】 徳地の郷ノルディックウォーキング 参加申込書

①4/21（日） ②10/26（土） ③11/9（土） ④H26.1/25（土）
に参加を申し込みます。参加にあたり、上記注意事項を遵守します。

氏名(ふりがな)	年齢	性別	住所	電話番号	ポール貸出
					要・不要
					要・不要
					要・不要
					要・不要
					要・不要
					要・不要
					要・不要
					要・不要

- ※ ご記入いただいた個人情報は、「独立行政法人国立青少年教育振興機構が保有する個人情報の適切な管理に関する規定」等に基づき適切に管理し、この事業に関する事務のみに使用し、法令等に定める場合を除いて第三者に開示することはありません。
- ※ 事業中に撮影した写真や制作物、感想文等を当機校の事業に関する報告書や広報等に使用することがありますので、ご了承ください。