

石風呂体験会



石風呂について

約 800 年前、焼失した東大寺の再建にあたった俊乗房重源（ちょうげん）上人が、材木の伐り出し従事した人々の疲れを癒すため、石風呂を作ったと伝えられています。室（むろ＝石風呂の中）で薪を燃やして石を暖め、燃えかすを取り出したあと、衣服のまま入り、蒸気浴または熱気浴を行い、心身の疲労回復や体調を整えたと言われています。

開催場所

国立山口徳地青少年自然の家（山口市徳地船路 668）

開催時間

13 時 00 分～15 時 00 分（受付開始 12 時 00 分～）

定員

各回 50 名程度

1. 期日とバス送迎ルート

No.	日程	曜日	バス送迎ルート	備考
①	11 月 30 日	木	山口方面	
②	12 月 20 日	水	防府方面	
③	1 月 17 日	水	防府方面	
④	2 月 14 日	水	山口方面	
⑤	3 月 4 日	日	調整中 ※詳しくは、2 月上旬ごろ、 弊所ホームページ掲載予定です。	同日、石風呂祭り開催予定 （主催： 山口観光コンベンション協会徳地支部）

*石風呂祭りとは…

バスツアーで徳地地域の様々な石風呂に入ることができます。そのうちの一つが本所の石風呂となっています。

2. 費用 100 円（当日徴収）

3. 交通案内

① 自家用車で来所の場合

本所の一般駐車場に駐車して下さい。

（※事務室前は緊急用車両の駐車場になるため、駐車はご遠慮ください。）

② 送迎バスを希望される場合

送迎バスは無料です。定員 27 名です。（事前予約制、先着順）

山口方面 バス発着時間							
行き				帰り			
山口駅	道の駅 仁保の郷	山村開発 センター 駐車場	自然の家	自然の家	山村開発 センター 駐車場	道の駅 仁保の郷	山口駅
11:00	11:20	11:35	11:55	15:00	15:20	15:35	15:55

防府方面 バス発着時間					
行き			帰り		
防府駅港口	山村開発 センター 駐車場	自然の家	自然の家	山村開発 センター 駐車場	防府駅港口
11:00	11:25	11:45	15:00	15:20	15:45

4. 持参物

タオル, 着替え(下着含む), 汚れても良い長袖・長ズボン, 洗面用具, 水分補給のための飲料など。
 ※シャワーを使用できます。石鹸はありますが, タオル・シャンプー等は各自で御持参ください。

5. 申込方法と申込期限

申込方法 電話にて受付(0835-56-0113)

申込期限 各回実施日の3日前12:00まで受付可能です。
 (※キャンセルも同様の期限となります。)

参加申込・問い合わせ先 国立山口徳地青少年自然の家 担当：與儀 滝太(よぎ りょうた) TEL：0835-56-0113
