

# 体験活動

## ガイドブック


プログラム企画・活動参考資料

野外活動ガイド

屋内活動ガイド

自然の家外施設ガイド

低学年向け活動ガイド

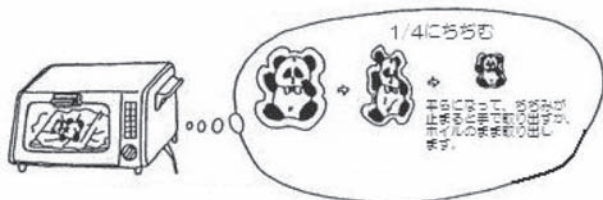
活動名	プラホビー				
概要	油性ペンでプラスチックの板に絵を描き、オーブントースターで焼いてキーホルダーを作ります。				
時期	通年	所要時間	1～2時間	人数	100人程度まで
活動の持つ効果(特質)	①作品を作る楽しさと完成させる喜びを味わう。 ②想像力を駆使し、表現力豊かな作品を作り上げる。				
準備物	青少年自然の家で貸し出すもの		個人で準備するもの		
	①オーブントースター ②はさみ ③きり ④穴あけパンチ ⑤油性ペン ⑥アルミ箔		□プラ板（くさり付，B6サイズ） ※売店で販売 □筆記用具		
手順	①活動の30分前までに、団体の担当者が自然の家職員と打合せを行います。 ②材料を売店で受け取ります。 ③活動場所で自然の家職員が説明します。 ・用具の貸し出しと後片づけの方法，作り方，安全上の注意点 など ④終了後，用具等の片づけと清掃を行います。				
留意点	①事前に予約が必要です。雨天時用のプログラムとして使えます（晴天時にはキャンセル可）。 ②作るもの（下絵）を事前に考えておくと作業時間を短くできます。 ③人数，学年，内容によって制作時間が多少変わります。 ④安全面に配慮しましょう（オーブントースターは高温になります）。 ⑤用具等は大切に使い，確実に返却をお願いします。				

### 【プラホビーの作り方】

- ①下絵をプラ板に写し，色を塗ります。      ②必要に応じて絵の輪郭や角を切り，穴あけパンチで穴を開けます。



- ③揉（も）んで広げたアルミ箔をオーブンに敷き，温めておきます。  
④アルミ箔の上にプラ板をのせ加熱します。（約20秒）



- ⑥きりで穴を広げ，くさりを通すとできあがりです。



- ⑤取り出したプラ板を厚手の本ではさんで，軽く押さえて冷まします。

