

# 体験活動

## ガイドブック


プログラム企画・活動参考資料

野外活動ガイド

屋内活動ガイド

自然の家外施設ガイド

低学年向け活動ガイド

活動名	ディスクナイン				
概要	<p>フライングディスクを9つに区分された的に向かって投げ、12投のうち何枚ボードを射抜けるかを競うゲームです。数多くの的を射抜いた人から上位となります。少人数グループでのレクリエーションに最適です。</p>				
時期	通年	所要時間	30分～2時間	人数 (程度)	1グループ2名～10名(50名ぐらいまで可能)
活動の持つ効果(特質)	<p>①目標設定をして活動することで達成感を味わう。 ②グループでの活動により、親睦や交流を深める。</p>				
準備物	青少年自然の家で貸し出すもの			団体・個人で準備するもの	
	<p>①フライングディスク ②的あて枠(3組) ③的あてボード(3組)</p>			<p><input type="checkbox"/>筆記用具(各グループ1本)</p>	
手順	<p>①活動の30分前までに、団体担当者と自然の家職員との打合せを行います。 ②自然の家職員が、ルールややり方を説明します。 ③どこから投げるかを自分たちのレベルに応じて適切な距離を決めます。 ④1人何回チャレンジできるかを決めます。 ⑤スタート時の第1投の順番は、ジャンケンなどで決めます。 ⑥連続で12回投げます。 ⑦12投終わったら、得点を数え記録します。 ⑧落ちた的あてのボードを再び元の位置へ戻します。 ⑨2番目以降は、⑤～⑦を繰り返します。 ⑩④で決めた周回数のを全てをまわったら終了です。</p>				
留意点	<p>①活動前にディスクの数を確認しましょう。 ②ディスクが紛失・破損した場合は、別のディスクを使って次のゲームを続けることができます。 ③ディスクの紛失や破損した場合は、用具返却時に団体指導者が確認し、事務室へ届け出てください。</p>				
方法 (内容)	<p>①射抜くボードをビンゴの紙に見立てて、縦横斜め揃いが何投でできるか競います。 ②チームごとに交互に投げ、射抜いたボードの合計点を競います。 ③チームごとに交互に投げ、最後のボードを射抜いたものが勝ちとします。</p>				