


活動名	オリエンテーリング (OL)				
概要	グループで、自然の家周辺に設置したオリエンテーリングポストを見つけ、得点やタイムを競います。				
時期	通年 (降雪時不可)	所要時間	1～3時間	人数	1グループ8人以下が目安
活動の持つ効果(特質)	①グループで活動することにより、協調性を育む。 ②やり遂げた達成感を味わう。				
準備物	青少年自然の家で貸し出すもの		団体・個人で準備するもの		
	①チェックカード <input type="checkbox"/> 地図 ②集計表 ③解答 ④熊よけ用ベル ⑤ゼッケン ⑥机・いす (本部用) ⑦ストップウォッチ (本部用) ⑧無線機 (連絡用)		<input type="checkbox"/> 筆記用具 <input type="checkbox"/> 時計 ※小雨で行う場合雨具(かっぱ)が必要です。 <input type="checkbox"/> 虫除けスプレー		
手順	①活動の30分前までに、団体の担当者と自然の家職員との打合せをします。 ②引率者が危険箇所等に配置します。 ③自然の家職員が、参加者に活動方法やルールを説明します。 ④実際に活動を開始します。 ⑤終了後、採点・集計します。				
留意点	①スタート・ゴールの本部用の机、いすは必要に応じて使います。 ②地図記号やOL用の記号「スタート(△)、ポスト(○)、ゴール(◎)」は理解しておきます。 ③グループでスタート、ゴールします。 ④ゲーム中に、他のグループに付いていったり、教え合ったりしてはいけません。 ⑤体調を崩したり、棄権(リタイヤ)したりするときは本部まで戻ります(戻れないときは、近くにいる先生に相談します)。 ⑥危険なので(虫・動物)草むらには入らないようにします。				
活動例	●地図上に示されたコントロールポストに点数(スコア)がつけられており、規定時間内(通例90分ですが、団体が独自に設定しても構いません)にできるだけ多く見つけて、ポスト得点と時間得点(超過時間ごとに減点)の合計で競います。 ●参加者の実態に合わせて、コースの範囲・規定時間を変えても問題ありません。 ①エントランスゲートから、一斉にスタートします。 ②どんなルートを通っても構いません。地図上で作戦を立てて計画的に動きます。(距離や難易度によって得点の差があります。)				

