

体験活動

ガイドブック

プログラム企画・活動参考資料

野外活動ガイド

屋内活動ガイド

自然の家外施設ガイド

低学年向け活動ガイド

活動名	各種スポーツ					
概要	屋内外で、レクリエーションやスポーツ活動を楽しむことができます。					
時期	通年	所要時間	利用される団体による	人数(程度)	屋内100人程度 屋外250人程度	
活動の持つ効果(特質)	簡単なルールで活動することができるスポーツをとおして、楽しみながらよりよい人間関係づくりができます。					
準備物	青少年自然の家で貸し出すもの				団体・個人で準備するもの	
	①サッカー (ボール, ゼッケン, ライン引き, 笛) ②ソフトボール (バット, ベース, グローブ, ボール, ゼッケン, ライン引き) ③バドミントン (バドミントンネット, ボール, 得点板, ラケット, シヤトル) ④ドッジビー (ソフトディスク, ゼッケン, 笛, ストップウォッチ, 得点板) ⑤ドッジボール (ドッジボール, ゼッケン, 笛, ストップウォッチ, 得点板) ⑥バレーボール (ボール, 笛, 得点板) ⑦バスケットボール (ボール, 笛, 得点板) ⑧卓球 (卓球台, ラケット, ネット, ボール) ⑨ソフトバレーボール (ネット, ボール) ほか 詳しくはお問い合わせ下さい。				<input type="checkbox"/> テニスのラケット, ボール	
手順	①使用する前に、事務室へ申し出てください (道具の貸し出しを行っています)。 ②疲れてきたら休憩をとり、水分補給など健康管理をしてください。 ③終了後、後片づけと清掃を行います。					
留意点	①長者ヶ原運動公園及び徳地体育館の使用を希望する場合は、山口市の施設なので徳地地域交流センター 0835-52-0217への事前の予約が必要です。 ②やまぐちサッカー交流広場の使用を希望する場合は、0835-56-0888へ直接ご連絡ください。 ③道具の出し入れの際は、器具等の扱いには十分注意してください。 ④使用后、道具は、必ず元の位置に戻してください。 ⑤使用后、清掃をお願い致します。					
方法(内容)	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">屋外スポーツ</div> <ul style="list-style-type: none"> ・サッカー場<長者ヶ原運動公園 (1~2面), クヌギの森キャンプ場 (1面) > ・ソフトボール<長者ヶ原運動公園 (2~3面), クヌギの森キャンプ場 (2面) > ・テニス<長者ヶ原運動公園テニス場 (2面) オムニコート> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">屋内スポーツ</div> <ul style="list-style-type: none"> ・バドミントン, 卓球, ドッジビー, ドッジボール, バレーボール, バスケットボール <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">屋外レクリエーション</div> <ul style="list-style-type: none"> 綱引き, 縄跳び, インディアカ, キャッチ・ザ・スティック, ソフトペタンク, ターゲットバードゴルフ, グラウンドゴルフ 					