

# そうだ！キャンプに行こう！ Ver. premium

平成30年12月15日（土）～16日（日）

- 【目的】 ①野外活動体験を通して、家族のふれあいを深める。  
②キャンプの楽しさに触れ、基礎的なスキルを学ぶ。

【参加者】 5家族16名

【プログラムの内容】 **1日目**

- 10:00 初めの会、みんなで遊ぼう！  
13:00 5寸釘ナイフづくり  
18:30 焚火会 de 親子トーク

**2日目**

- 7:30 朝食づくり  
アイスでフレンチトースト  
9:30 家族でチャレンジ！アウトドアクッキング  
ダッチオーブン調理  
14:30 終わりの会

## 5寸釘ナイフづくり



5寸釘を熱して叩く。そのあとにやすりで削り刃を研ぐ。単純な作業の繰り返しのため、少々飽き気味の参加者もいたが、親御さんがうまく乗せながら、活動していた。ゆったりした時間の流れの中で親子や家族間の交流がさかんになっていた。

## 焚火会 de 親子トーク



当日はかなり気温も低く、親子で体を寄せ合いながら焚火を楽しんでいた。焼きマシュマロやスモアも好評であつという間に完売するほどだった。

中には焚火の火をぼーっと眺めているだけの参加者もあり、思い思いに焚火の空間を満喫していた。

## アウトドアクッキング（朝食）



朝食は、アイスを溶かしてパンに染み込ませ、フライパンで焼く「かんたんフレンチトースト」にハムレタスをトッピング。あつたかいコーンスープと一緒に食べました。

簡単でも凝ったものを作れることに驚いていました。

## アウトドアクッキング（昼食）



今回は premium という事で、ダッチオーブンを使用しました。簡単な炭火の付け方から、ダッチオーブンの調理方法、片付け方法（シーズニング）まで幅広く学びながら調理を楽しんでいました。

また、メニューも簡単でも応じることができるものをチョイスしたので子どもたちの世話をしながら、楽しみながら調理できたようでした。

片付けのシーズニングで参加した親御さんはダッチオーブンの購入を悩まれていました。

### 【参加者の声】

子供向けのプログラムだけでなく大人も楽しめる工夫がしてあつてとても楽しめました。

ナイフを研ぐのがすごく大変でしたが親子共にとってもいい体験になりました。持った以上に刃物になりびっくりした。

### 【成果と課題】

今回は premium ということで、「そうだ！キャンプに行こう！」の参加者のみを対象としたが、フラットに周辺地域から募集してもいいのではないかと思った。しかし、このプログラムでするのであればこの人数が限界だとも思う。

課題としては、職員のキャンプスキルを上げる機会が極夜づえあるという事です。日常的に指導に出ているがルーティンであることから判断を必要としないことが多い。様々なスキルを身に付けチョイスできるようになることが必要と感じた。