

国立山口徳地青少年自然の家
日程表

活動場所の略称一覧
 オリ：オリエンテーション室
 学1：学習室1
 学2：学習室2
 学3：学習室3
 学3前：学習室3前スペース

ホール：プレイホール
 ホール2F：プレイホール2階
 多：多目的ルーム
 工：工作棟
 石：石風呂棟
 セミナー：セミナー棟
 天：天体観察棟
 中央：中央広場
 わ：わんぱく広場
 つ：つどいの広場

MTB広場：マウンテンバイク広場
 ハイエレ：ハイエレメントコース
 ローエレ：ローエレメントコース
 営：営火場
 野：野外炊飯場

キ野：キャンプ場野外炊飯場
 キG：キャンプ場グラウンド
 長G：長者ヶ原運動公園

活動名略称

入所OR：入所オリエンテーション
 OL：オリエンタリング
 WR：ウォークラリー
 DG：ディスクゴルフ
 D9：ディスクナイン

GG：グラウンドゴルフ
 NW：ナイトウォーク
 MTB：マウンテンバイク
 CF：キャンプファイヤー
 CS：キャンドルのつどい

TAP：徳地アドベンチャー教育プログラム

専門：日下部 推進：益田

2019/12/13 (金)

No.	提出日	県名	入退	団体名	宿泊棟名	利用者数			朝食	午前の活動	昼食	午後の活動	夕食	夜の活動	備考
						男	女	合計							
1		佐賀	2/5	*一般指導料金なし とくち茶花教室	ゲスト⑤		2	2	0		所外, 所外, 所外,	0			入浴希望 入浴時間
2		山口	入/3	青少年指導料金なし 徳地ボランティア	つぐみ ほととぎす リーダー②		6	4	10			16:00 入所 多, 同上 多,	持 0	事前準備 打ち合わせ 多, 同左 同上 同上 多, 同左	入浴希望 20:00 入浴時間 20:00~21:00 スタッフ準備・前泊
3		山口	日帰	青少年指導料金なし 山口市立小郡上郷保育園			17	13	30		バス 10:30 入所 玉ねぎ染 学3, 同左 学3前, 同上 同上 学3, 同左 学3前,	12:00- 13:00 29 ホール,	14:00 退所 バス	ツリハウスまたは わんぱく広場 わ,	入浴希望 入浴時間
4									0						入浴希望 入浴時間
5									0						入浴希望 入浴時間

※各活動内容の詳細や団体様で準備していただくものについては、本所ホームページ「活動のご案内」でご確認ください。

国立山口徳地青少年自然の家
日程表

活動場所の略称一覧
 オリ：オリエンテーション室
 学1：学習室1
 学2：学習室2
 学3：学習室3
 学3前：学習室3前スペース

ホール：プレイホール
 ホール2F：プレイホール2階
 多：多目的ルーム
 工：工作棟
 石：石風呂棟
 セミナー：セミナー棟
 天：天体観察棟
 中央：中央広場
 わ：わんぱく広場
 つ：つどいの広場

MTB広場：マウンテンバイク広場
 ハイエレ：ハイエレメントコース
 ローエレ：ローエレメントコース
 営：営火場
 野：野外炊飯場

キ野：キャンプ場野外炊飯場
 キG：キャンプ場グラウンド
 長G：長者ヶ原運動公園

活動名略称

入所OR：入所オリエンテーション
 OL：オリエンタリング
 WR：ウォークラリー
 DG：ディスクゴルフ
 D9：ディスクナイン
 GG：グラウンドゴルフ
 NW：ナイトウォーク
 MTB：マウンテンバイク
 CF：キャンプファイヤー
 CS：キャンドルのつどい

TAP：徳地アドベンチャー教育プログラム

専門：日下部 推進：益田

2019/12/14 (土)

No.	提出日	県名	入退	団体名	宿泊棟名	利用者数			朝食	午前の活動		昼食	午後の活動		夕食	夜の活動		備考
						男	女	合計										
1		事業	入/2	企画_指導料金なし 星をみる会	ぶな もみ			0					17:00 受付 事務室,	17:40 18:40	19:00 天体観察 天,		入浴希望 入浴時間 21:00~21:50	
													同上 事務室,		星の話 学2,			
2		佐賀	3/5	青少年_指導料金なし とくち茶花教室	ゲスト⑤			2 2 0		所外 所外,		0	所外 所外,	0			入浴希望 入浴時間	
										同上 所外,			所外, 所外,					
3		山口	2/3	青少年_指導料金なし 徳地ボランティア	つぐみ ほととぎす リーダー②	27	35	62	持 0	受付 多, 同左	アイスブレイク 同上 同左	12:00_13:00 57	WR 多, ホール, 石, 室内WR 多, ホール, ホール2F,	17:30_18:20 60	CF 営, 多, CS 多,		入浴希望 20:00 入浴時間 20:00~21:00 晴: CFまき1、灯油1 雨: CSろうそく大2、小40 アンプ・ラジカセ ワイヤレススピーカー プロジェクター・ドラムリール 貸出希望	
4		山口	入/2	青少年*指導料金あり 山口県立 下関中等教育学校生徒会	きじ ひよどり ファミリー①	16	15	31		10:00 入所OR 学1, 同上 学1,	11:00 アイスブレイキング 同左 同上 同左	持 オキ室	13:30 TAP_2G 学1, 学2, 同上 学1, 学2,	17:40 18:20 31	19:30 イベント実習 学1, 同上 学1,		入浴希望 入浴時間 18:30~19:20	
5		山口	入/2	青少年_指導料金なし 菊川野球スポーツ少年団	ひのき あかまつ リーダー①	22	5	27		10:00 OR オキ室, 同上 オキ室,	11:00 11:00 アイスブレイキング 同左 同上 同左	20	11:45_12:30 13:00 球技スポーツ キG, スポーツなど オキ室,	18:30_19:10 27	19:30 レクリエーション 懇親会 オキ室, リーダー棟① 同上 同上 オキ室, リーダー棟①		入浴希望 17:30 入浴時間 17:30~18:20	

※各活動内容の詳細や団体様で準備していただくものについては、本所ホームページ「活動のご案内」でご確認ください。

国立山口徳地青少年自然の家
日程表

活動場所の略称一覧

オリ：オリエンテーション室
学1：学習室1
学2：学習室2
学3：学習室3
学3前：学習室3前スペース

ホール：プレイホール
ホール2F：プレイホール2階
多：多目的ルーム
工：工作棟
石：石風呂棟

セミナー：セミナー棟
天：天体観察棟
中央：中央広場
わ：わんぱく広場
つ：つどいの広場

MTB広場：マウンテンバイク広場
ハイエレ：ハイエレメントコース
ローエレ：ローエレメントコース
営：営火場
野：野外炊飯場

キ野：キャンプ場野外炊飯場
キG：キャンプ場グラウンド
長G：長者ヶ原運動公園

活動名略称

入所OR：入所オリエンテーション
OL：オリエンタリング
WR：ウォークラリー
DG：ディスクゴルフ
D9：ディスクナイン

GG：グラウンドゴルフ
NW：ナイトウォーク
MTB：マウンテンバイク
CF：キャンプファイヤー
CS：キャンドルのつどい

TAP：徳地アドベンチャー教育プログラム

専門：日下部 推進：益田

2019/12/15 (日)

No.	提出日	県名	入退	団体名	宿泊棟名	利用者数			朝食	午前の活動	昼食	午後の活動	夕食	夜の活動	備考
						男	女	合計							
1		事業	退/2	企画_指導料金なし 星をみる会	ぶな もみ			0							入浴希望 入浴時間
									退所						
									同上						
2		山口	退/3	青少年_指導料金なし 徳地ボランティア	つぐみ ほととぎす リーダー②	27	35	62	7:30_8:10 62	登山 多, 室内活動 ホール, 学3, 多,	弁 62 多目的	子ども退所 片付け 多, 同左 同上 同上 多, 同左	16:00 退所 同上		入浴希望 入浴時間 俵むすび小62
3		山口	退/2	青少年*指導料金あり 山口県立 下関中等教育学校生徒会	きじ ひよどり ファミリー①	16	15	31	7:40_8:20 31	9:30 ワークショップ 学1, 同上 学1,	12:00_12:40 31	13:00 ボランティアサービス 清掃活動 学1, 同左 同上 同上 学1, 同左	14:00 退所		入浴希望 入浴時間
4		山口	退/2	青少年_指導料金なし 菊川野球スポーツ少年団	ひのき あかまつ リーダー①	22	5	27	7:50_8:30 27	9:30 TAP_1G ホリ室, 同上 ホリ室,	12:40_13:20 27	13:30 退所 ホリ室, 同上 ホリ室,		入浴希望 入浴時間	
5		佐賀	4/5	*一般_指導料金なし とくち茶花教室	ゲスト⑤			2	0	茶花教室 ミニ門松作り 学2, 同上 学2,	12:10_12:50 16	茶花教室 学2, 同上 学2,	0	入浴希望 入浴時間	

※各活動内容の詳細や団体様で準備していただくものについては、本所ホームページ「活動のご案内」でご確認ください。

国立山口徳地青少年自然の家
日程表

活動場所の略称一覧

オリ：オリエンテーション室
学1：学習室1
学2：学習室2
学3：学習室3
学3前：学習室3前スペース

ホール：プレイホール
ホール2F：プレイホール2階
多：多目的ルーム
工：工作棟
石：石風呂棟

セミナー：セミナー棟
天：天体観察棟
中央：中央広場
わ：わんぱく広場
つ：つどいの広場

MTB広場：マウンテンバイク広場
ハイエレ：ハイエレメントコース
ローエレ：ローエレメントコース
営：営火場
野：野外炊飯場

キ野：キャンプ場野外炊飯場
キG：キャンプ場グラウンド
長G：長者ヶ原運動公園

活動名略称

入所OR：入所オリエンテーション
OL：オリエンタリング
WR：ウォークラリー
DG：ディスクゴルフ
D9：ディスクナイン

GG：グラウンドゴルフ
NW：ナイトウォーク
MTB：マウンテンバイク
CF：キャンプファイヤー
CS：キャンドルのつどい

TAP：徳地アドベンチャー教育プログラム

専門：日下部 推進：益田

2019/12/16 (月)

No.	提出日	県名	入退	団体名	宿泊棟名	利用者数			朝食	午前の活動			昼食	午後の活動			夕食	夜の活動	備考
						男	女	合計											
1		事業	日帰	企画_指導料金なし					0	バス	10:00 受付	10:30 ミニ門松作り	12:00 13:00	13:00 ミニ門松作り	15:00 退所	バス			入浴希望 入浴時間
				森の手作り教室						同上	同上	同上	同上	同上	同上	同上	同上	同上	
2		佐賀	退/5	*一般_指導料金なし	ゲスト⑤			2	2	0	退所								入浴希望 入浴時間
				とくち茶花教室	同上														
3									0										入浴希望 入浴時間
4									0										入浴希望 入浴時間
5									0										入浴希望 入浴時間

※各活動内容の詳細や団体様で準備していただくものについては、本所ホームページ「活動のご案内」でご確認ください。

国立山口徳地青少年自然の家
日程表

活動場所の略称一覧

オリ：オリエンテーション室
学1：学習室1
学2：学習室2
学3：学習室3
学3前：学習室3前スペース

ホール：プレイホール
ホール2F：プレイホール2階
多：多目的ルーム
工：工作棟
石：石風呂棟

セミナー：セミナー棟
天：天体観察棟
中央：中央広場
わ：わんぱく広場
つ：つどいの広場

MTB広場：マウンテンバイク広場
ハイエレ：ハイエレメントコース
ローエレ：ローエレメントコース
営：営火場
野：野外炊飯場

キ野：キャンプ場野外炊飯場
キG：キャンプ場グラウンド
長G：長者ヶ原運動公園

活動名略称

入所OR：入所オリエンテーション
OL：オリエンタリング
WR：ウォークラリー
DG：ディスクゴルフ
D9：ディスクナイン

GG：グラウンドゴルフ
NW：ナイトウォーク
MTB：マウンテンバイク
CF：キャンプファイヤー
CS：キャンドルのつどい

TAP：徳地アドベンチャー教育プログラム

専門：日下部 推進：益田

2019/12/17 (火)

No.	提出日	県名	入退	団体名	宿泊棟名	利用者数			朝食	午前の活動			昼食	午後の活動			夕食	夜の活動	備考
						男	女	合計											
1		事業	日帰	青少年_指導料金なし						バス	10:00 受付	10:30 ミニ門松作り	12:00_13:00	13:00 ミニ門松作り	15:00 退所	バス			入浴希望 入浴時間
										学1,	同左 学3前,	学1, 学3前,							
2										同上	同上		同上	同上				入浴希望 入浴時間	
										学1,	同左 学3前,		学1, 学3前,						
3																		入浴希望 入浴時間	
4																		入浴希望 入浴時間	
5																		入浴希望 入浴時間	

※各活動内容の詳細や団体様で準備していただくものについては、本所ホームページ「活動のご案内」でご確認ください。

国立山口徳地青少年自然の家
日程表

活動場所の略称一覧

オリ：オリエンテーション室
学1：学習室1
学2：学習室2
学3：学習室3
学3前：学習室3前スペース

ホール：プレイホール
ホール2F：プレイホール2階
多：多目的ルーム
工：工作棟
石：石風呂棟

セミナー：セミナー棟
天：天体観察棟
中央：中央広場
わ：わんぱく広場
つ：つどいの広場

MTB広場：マウンテンバイク広場
ハイエレ：ハイエレメントコース
ローエレ：ローエレメントコース
営：営火場
野：野外炊飯場

キ野：キャンプ場野外炊飯場
キG：キャンプ場グラウンド
長G：長者ヶ原運動公園

活動名略称

入所OR：入所オリエンテーション
OL：オリエンタリング
WR：ウォークラリー
DG：ディスクゴルフ
D9：ディスクナイン

GG：グラウンドゴルフ
NW：ナイトウォーク
MTB：マウンテンバイク
CF：キャンプファイヤー
CS：キャンドルのつどい

TAP：徳地アドベンチャー教育プログラム

専門：日下部 推進：益田

2019/12/18 (水)

No.	提出日	県名	入退	団体名	宿泊棟名	利用者数			朝食	午前の活動	昼食	午後の活動	夕食	夜の活動	備考
						男	女	合計							
1								0							入浴希望 入浴時間
2								0							入浴希望 入浴時間
3								0							入浴希望 入浴時間
4								0							入浴希望 入浴時間
5								0							入浴希望 入浴時間

※各活動内容の詳細や団体様で準備していただくものについては、本所ホームページ「活動のご案内」でご確認ください。

国立山口徳地青少年自然の家
日程表

活動場所の略称一覧

オリ：オリエンテーション室
学1：学習室1
学2：学習室2
学3：学習室3
学3前：学習室3前スペース

ホール：プレイホール
ホール2F：プレイホール2階
多：多目的ルーム
工：工作棟
石：石風呂棟

セミナー：セミナー棟
天：天体観察棟
中央：中央広場
わ：わんぱく広場
つ：つどいの広場

MTB広場：マウンテンバイク広場
ハイエレ：ハイエレメントコース
ローエレ：ローエレメントコース
営：営火場
野：野外炊飯場

キ野：キャンプ場野外炊飯場
キG：キャンプ場グラウンド
長G：長者ヶ原運動公園

活動名略称

入所OR：入所オリエンテーション
OL：オリエンタリング
WR：ウォークラリー
DG：ディスクゴルフ
D9：ディスクナイン

GG：グラウンドゴルフ
NW：ナイトウォーク
MTB：マウンテンバイク
CF：キャンプファイヤー
CS：キャンドルのつどい

TAP：徳地アドベンチャー教育プログラム

専門：日下部 推進：益田

2019/12/19 (木)

No.	提出日	県名	入退	団体名	宿泊棟名	利用者数			朝食	午前の活動	昼食	午後の活動	夕食	夜の活動	備考
						男	女	合計							
1								0							入浴希望 入浴時間
2								0							入浴希望 入浴時間
3								0							入浴希望 入浴時間
4								0							入浴希望 入浴時間
5								0							入浴希望 入浴時間

※各活動内容の詳細や団体様で準備していただくものについては、本所ホームページ「活動のご案内」でご確認ください。

国立山口徳地青少年自然の家
日程表

活動場所の略称一覧

オリ：オリエンテーション室
学1：学習室1
学2：学習室2
学3：学習室3
学3前：学習室3前スペース

ホール：プレイホール
ホール2F：プレイホール2階
多：多目的ルーム
工：工作棟
石：石風呂棟

セミナー：セミナー棟
天：天体観察棟
中央：中央広場
わ：わんぱく広場
つ：つどいの広場

MTB広場：マウンテンバイク広場
ハイエレ：ハイエレメントコース
ローエレ：ローエレメントコース
営：営火場
野：野外炊飯場

キ野：キャンプ場野外炊飯場
キG：キャンプ場グラウンド
長G：長者ヶ原運動公園

活動名略称

入所OR：入所オリエンテーション
OL：オリエンタリング
WR：ウォークラリー
DG：ディスクゴルフ
D9：ディスクナイン

GG：グラウンドゴルフ
NW：ナイトウォーク
MTB：マウンテンバイク
CF：キャンプファイヤー
CS：キャンドルのつどい

TAP：徳地アドベンチャー教育プログラム

専門：日下部 推進：益田

2019/12/20 (金)

No.	提出日	県名	入退	団体名	宿泊棟名	利用者数			朝食	午前の活動	昼食	午後の活動	夕食	夜の活動	備考
						男	女	合計							
1								0							入浴希望 入浴時間
2								0							入浴希望 入浴時間
3								0							入浴希望 入浴時間
4								0							入浴希望 入浴時間
5								0							入浴希望 入浴時間

※各活動内容の詳細や団体様で準備していただくものについては、本所ホームページ「活動のご案内」でご確認ください。

国立山口徳地青少年自然の家
日程表

活動場所の略称一覧

オリ：オリエンテーション室
学1：学習室1
学2：学習室2
学3：学習室3
学3前：学習室3前スペース

ホール：プレイホール
ホール2F：プレイホール2階
多：多目的ルーム
工：工作棟
石：石風呂棟

セミナー：セミナー棟
天：天体観察棟
中央：中央広場
わ：わんぱく広場
つ：つどいの広場

MTB広場：マウンテンバイク広場
ハイエレ：ハイエレメントコース
ローエレ：ローエレメントコース
営：営火場
野：野外炊飯場

キ野：キャンプ場野外炊飯場
キG：キャンプ場グラウンド
長G：長者ヶ原運動公園

活動名略称

入所OR：入所オリエンテーション
OL：オリエンタリング
WR：ウォークラリー
DG：ディスクゴルフ
D9：ディスクナイン

GG：グラウンドゴルフ
NW：ナイトウォーク
MTB：マウンテンバイク
CF：キャンプファイヤー
CS：キャンドルのつどい

TAP：徳地アドベンチャー教育プログラム

専門：日下部 推進：益田

2019/12/21 (土)

No.	提出日	県名	入退	団体名	宿泊棟名	利用者数			朝食	午前の活動			昼食	午後の活動			夕食	夜の活動		備考
						男	女	合計												
1		事業	入/2	青少年_指導料金なし	ぶなもみ			0		バス	10:30 受付	11:10 始まりの会 レクリエーション	弁	13:15 冬の森探検	70	17:30 18:10	19:00 役割決め	19:00 天体観察	入浴希望 入浴時間 20:15~21:00	
				同上						同上	同上	同上		同上		同上	同上	同上		同上
2							0												入浴希望 入浴時間	
3							0												入浴希望 入浴時間	
4							0												入浴希望 入浴時間	
5							0												入浴希望 入浴時間	

※各活動内容の詳細や団体様で準備していただくものについては、本所ホームページ「活動のご案内」でご確認ください。

国立山口徳地青少年自然の家
日程表

活動場所の略称一覧

オリ：オリエンテーション室
学1：学習室1
学2：学習室2
学3：学習室3
学3前：学習室3前スペース

ホール：プレイホール
ホール2F：プレイホール2階
多：多目的ルーム
工：工作棟
石：石風呂棟

セミナー：セミナー棟
天：天体観察棟
中央：中央広場
わ：わんぱく広場
つ：つどいの広場

MTB広場：マウンテンバイク広場
ハイエレ：ハイエレメントコース
ローエレ：ローエレメントコース
営：営火場
野：野外炊飯場

キ野：キャンプ場野外炊飯場
キG：キャンプ場グラウンド
長G：長者ヶ原運動公園

活動名略称

入所OR：入所オリエンテーション
OL：オリエンタリング
WR：ウォークラリー
DG：ディスクゴルフ
D9：ディスクナイン

GG：グラウンドゴルフ
NW：ナイトウォーク
MTB：マウンテンバイク
CF：キャンプファイヤー
CS：キャンドルのつどい

TAP：徳地アドベンチャー教育プログラム

専門：日下部 推進：益田

2019/12/22 (日)

No.	提出日	県名	入退	団体名	宿泊棟名	利用者数			朝食	午前の活動	昼食	午後の活動	夕食	夜の活動	備考
						男	女	合計							
1		事業	退/2	企画_指導料金なし 森の子くらぶ③ 朝:司会(1), 体操数名	ぶな もみ			0	70	7:30_ 9:30 8:10 野外炊飯_OG 野, 同上 野,	炊 70	13:00 14:00 14:30 あとかたづけ さよならの会 バス 利室, 多, 同左 同左 同上 利室, 多, 同左 同左			入浴希望 入浴時間
2								0							入浴希望 入浴時間
3								0							入浴希望 入浴時間
4								0							入浴希望 入浴時間
5								0							入浴希望 入浴時間

※各活動内容の詳細や団体様で準備していただくものについては、本所ホームページ「活動のご案内」でご確認ください。

国立山口徳地青少年自然の家
日程表

活動場所の略称一覧

オリ：オリエンテーション室
学1：学習室1
学2：学習室2
学3：学習室3
学3前：学習室3前スペース

ホール：プレイホール
ホール2F：プレイホール2階
多：多目的ルーム
工：工作棟
石：石風呂棟

セミナー：セミナー棟
天：天体観察棟
中央：中央広場
わ：わんぱく広場
つ：つどいの広場

MTB広場：マウンテンバイク広場
ハイエレ：ハイエレメントコース
ローエレ：ローエレメントコース
営：営火場
野：野外炊飯場

キ野：キャンプ場野外炊飯場
キG：キャンプ場グラウンド
長G：長者ヶ原運動公園

活動名略称

入所OR：入所オリエンテーション
OL：オリエンタリング
WR：ウォークラリー
DG：ディスクゴルフ
D9：ディスクナイン

GG：グラウンドゴルフ
NW：ナイトウォーク
MTB：マウンテンバイク
CF：キャンプファイヤー
CS：キャンドルのつどい

TAP：徳地アドベンチャー教育プログラム

専門：日下部 推進：益田

2019/12/23 (月)

No.	提出日	県名	入退	団体名	宿泊棟名	利用者数			朝食	午前の活動	昼食	午後の活動	夕食	夜の活動	備考
						男	女	合計							
1								0							入浴希望 入浴時間
2								0							入浴希望 入浴時間
3								0							入浴希望 入浴時間
4								0							入浴希望 入浴時間
5								0							入浴希望 入浴時間

※各活動内容の詳細や団体様で準備していただくものについては、本所ホームページ「活動のご案内」でご確認ください。

国立山口徳地青少年自然の家
日程表

活動場所の略称一覧

オリ：オリエンテーション室
学1：学習室1
学2：学習室2
学3：学習室3
学3前：学習室3前スペース

ホール：プレイホール
ホール2F：プレイホール2階
多：多目的ルーム
工：工作棟
石：石風呂棟

セミナー：セミナー棟
天：天体観察棟
中央：中央広場
わ：わんぱく広場
つ：つどいの広場

MTB広場：マウンテンバイク広場
ハイエレ：ハイエレメントコース
ローエレ：ローエレメントコース
営：営火場
野：野外炊飯場

キ野：キャンプ場野外炊飯場
キG：キャンプ場グラウンド
長G：長者ヶ原運動公園

活動名略称

入所OR：入所オリエンテーション
OL：オリエンタリング
WR：ウォークラリー
DG：ディスクゴルフ
D9：ディスクナイン

GG：グラウンドゴルフ
NW：ナイトウォーク
MTB：マウンテンバイク
CF：キャンプファイヤー
CS：キャンドルのつどい

TAP：徳地アドベンチャー教育プログラム

専門：日下部 推進：益田

2019/12/24 (火)

No.	提出日	県名	入退	団体名	宿泊棟名	利用者数			朝食	午前の活動	昼食	午後の活動	夕食	夜の活動	備考
						男	女	合計							
1								0							入浴希望 入浴時間
2								0							入浴希望 入浴時間
3								0							入浴希望 入浴時間
4								0							入浴希望 入浴時間
5								0							入浴希望 入浴時間

※各活動内容の詳細や団体様で準備していただくものについては、本所ホームページ「活動のご案内」でご確認ください。