

第1章 野外活動プログラム(★：実践頻度の高いプログラム)

① 徳地アドベンチャー教育プログラム(TAP★)



プロジェクトアドベンチャーの手法を基盤にしたグループワークを通して、協調性や信頼感を高めます。

- 定員：120人(1班20人,最大6班)
- 所要時間：1単位3時間
3時間未満の場合はご相談ください。
- 提出物：TAP事前打合せシート(実施2週間前まで)
- 留意点：P56からの内容を必ず確認し,共有をお願いします。

② ウォークラリー ★



交差点や分岐点だけを記載したコース図をたよりに問題を解きながらコースを回り,得点やタイムを競います。

- 定員：300人
- 所要時間：1時間～3時間
- 提出物：野外活動計画書(実施前日まで)
- 留意点：班数が多くなると,班ごとの出発・到着時間に大きく開きが出る場合があります。

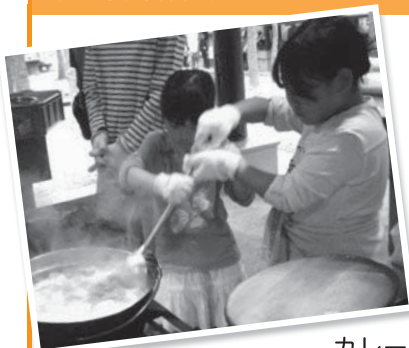
③ オリエンテーリング ★



グループで,自然の家周辺に設置したポイントを探し,得点やタイムを競います。

- 定員：300人
- 所要時間：1時間～3時間
- 提出物：野外活動計画書(実施前日まで)
- 留意点：活動範囲は活動時間,目的に応じて変更することができます。広範囲での活動となるため,安全管理の目的で3～5人の立哨をお願いしています(無線機・熊鈴の貸出あり)。

④ 野外炊飯 ★



カレーやピザなどのメニューがあります。鉈を使って薪をつくり,火をおこすことから始めます。

- 定員：野外炊事場140人(14班まで)
キャンプ場240人(24班まで)
- 所要時間：4時間～6時間
- 持参物：軍手(全員),マッチ・ライター,新聞紙(1班1日分)
洗剤・クレンザー,スポンジ,金たわし
ふきん(1班4～6枚),ゴミ袋
- 材料費：メニューによる(※P27参照)
- 留意点：実施前の打合せの際に,活動目的・説明,点検等の進め方について確認します。安全管理は基本的に引率の方でおこなってください。そのため,薪割り時の監督,包丁の貸出を引率の方をお願いしています。打ち合わせ内容の共有をお願いします。生鮮食品等の持ち込みはご遠慮いただいています。

⑤ ディスクゴルフ



フライングディスクを
ティーエリアから投げ、
何投でゴールに入っ
たかを競います。

- 定 員：180人
- 所要時間：1時間～3時間
- コ ー ス：18ホール

⑥ マウンテンバイク



自然の家のマウンテンバ
イクを使い、自然の中
のコースを走ります。

- 定 員：60人
- 所要時間：2時間～3時間
- 留 意 点：安全管理の目的で2～4人の立哨を
お願いしています（無線機の貸出
あり）。

⑦ フィールドビンゴ



自然の家周辺のポイント
にある自然物や構造物
を探し出し、得点を競い
ます。

- 定 員：300人
- 所要時間：1時間～2時間

⑧ 樹木ビンゴ



自然の家周辺にある樹木
を探し、プレートに書か
れたクイズに答え、得点
を競います。

- 定 員：300人
- 所要時間：1時間～2時間

⑨ ハイキング



自然の家周辺や愛鳥林、
佐波川ダムなどのコー
スを、自然を感じなが
ら歩きます。

長距離のコースもあり
ます。

- 定 員：なし
- 所要時間：2時間～10時間
- 提 出 物：野外活動計画書(実施1週間前まで)
- コ ー ス：P62、P63を参考にしてください。

⑩ 日暮ヶ岳登山



自然の家から約330m
の高さ、標高694mの日
暮ヶ岳に登ります。

- 定 員：なし
- 所要時間：Aコース90分～120分
- 所要時間：Bコース100分～140分
- 所要時間：Cコース110分～150分
- ※職員が休憩なしで歩いた際の時間
- 提 出 物：野外活動計画書(実施1週間前まで)
- 留 意 点：無線機・熊鈴の貸出あり(事前踏査推奨)。

⑪ 徳地の森ウォーキング(ルディックウォーキング)



2本のポールを使って
行うウォーキングです。
運動効果の高いスポー
ツです。

- 定員：20人
- 所要時間：1時間～3時間
- 研修指導員依頼可(有料※P40参照)

⑫ 自然観察



植物や野鳥などを観察し
ます。自然についての
知識を身に付けたり、自
然に親しむ気持ちを育
みます。

- 定員：40人
- 所要時間：1時間～3時間
- 研修指導員依頼可(有料※P40参照)

⑬ キャンプファイヤー ★



火を囲みゲームやス
タンツを行うことで、仲間との親睦を図ります。
営火場は4ヶ所あります。

- 定員：300人
- 所要時間：1時間～2時間
- 教材費必要
- 持参物：古布(トーチ本数分), 軍手
- 留意点：準備前に打合せ・道具貸出のため、事務室にお越しください。準備時間は1時間程度です。
天候・風量によって中止のご相談をする場合があります。

⑭ 天体観察 ★



夜空に広がる様々
な天体を観察します。研修指導員に依頼した場
合は、山口県最大級の望遠鏡を使って観察します
(雨天時は星の話)。

- 定員：200人
(1班100人, 最大2班まで)
- 所要時間：1時間
- 研修指導員依頼可(有料※P40参照)
- 留意点：研修指導員依頼時にのみ大型望遠鏡が
使用できます。天候により外で活動で
きない場合は、指導員による星の話とな
ります。活動場所の決定は指導員によ
る判断後にお伝えします。指導員依頼
は有料となりますため、依頼希望の有
無を申し込みの際にお伝えください。

⑮ ナイトウォーク・暗闇体験



夜の森や林の中を歩き、夜の自然を感じることができます。

複数のコースがあります。

- 定 員：300人
- 所要時間：1時間程度
- 留 意 点：実施までにコースの決定・事前打ち合わせ・事前踏査を行ってください。班別で行動される場合、2～5人の立哨をお願いしています（無線機・熊鈴の貸出あり）。

⑯ キャンピング



自然の家のキャンプ場にテントを張り、自然を感じながら生活します。

- 定 員：100人程度
- 所要時間：設営、撤収それぞれに2時間～3時間
- 常設テント：10人×5張
- 貸出テント：4～5人×10張

第2章 屋内活動プログラム（★：実践頻度の高いプログラム）

① ディスクナイン



フライングディスクを9つに区分された的に向かって投げ、何枚ボードを射抜けるかを競います。

- 定 員：50人程度
- 所要時間：1時間～2時間

② フロアカーリング



室内版カーリング。木製のターゲットをねらい得点を競うゲームです。

- 定 員：30人程度
- 所要時間：1時間～2時間
- 持 参 物：ビニルテープ（活動場所・実施方法によって変わりますのでご相談ください。）

③ 室内ビンゴ



地図のポイントにある物を探し、得点を競います。

- 定 員：300人
- 所要時間：1時間～2時間

④ 室内めぐり



地図のポイントを探し、施設や周辺に生息する小動物に関する問題を解きます。

- 定 員：300人
- 所要時間：1時間～2時間