

## 第1章 野外活動プログラム (★ : 実践頻度の高いプログラム)

### ① 徳地アドベンチャー教育プログラム(TAP★)



プロジェクトアドベンチャーの手法を基盤にしたグループワークを通して、協調性や信頼感を高めます。

- 定 員 : 120人 (1班20人, 最大6班)
- 所要時間 : 1単位3時間  
3時間未満の場合はご相談ください。
- 提 出 物 : TAP事前打合せシート (実施2週間前まで)
- 留 意 点 : P56からの内容を必ず確認し、共有をお願いします。

### ② ウォークラリー★



交差点や分岐点だけを記載したコース図をたよりに問題を解きながらコースを回り、得点やタイムを競います。

- 定 員 : 300人
- 所要時間 : 1時間~3時間
- 提 出 物 : 野外活動計画書 (実施前日まで)
- 留 意 点 : 班数が多くなると、班ごとの出発・到着時間に大きく開きが出ることがあります。

### ③ オリエンテーリング★

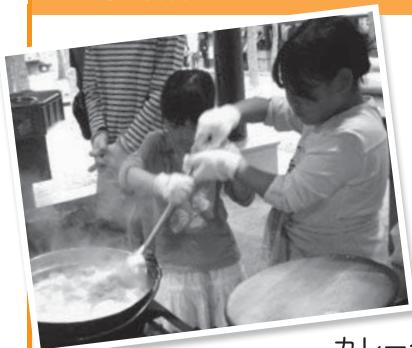


グループで、自然

の家周辺に設置したポイントを探し、得点やタイムを競います。

- 定 員 : 300人
- 所要時間 : 1時間~3時間
- 提 出 物 : 野外活動計画書 (実施前日まで)
- 留 意 点 : 活動範囲は活動時間、目的に応じて変更することができます。広範囲での活動となるため、安全管理の目的で3~5人の立哨をお願いしています (無線機・熊鈴の貸出あり)。

### ④ 野外炊飯★



カレーやピザなどのメ

ニューがあります。鉢を使って薪をつくり、火をおこすことから始めます。

- 定 員 : 野外炊事場140人 (14班まで)  
キャンプ場240人 (24班まで)
- 所要時間 : 4時間~6時間
- 持 参 物 : 軍手 (全員)、マッチ・ライター、新聞紙 (1班1日分)  
洗剤・クレンザー、スポンジ、金たわし  
ふきん (1班4~6枚)、ゴミ袋
- 材 料 費 : メニューによる (※P27参照)
- 留 意 点 : 実施前の打合せの際に、活動目的・説明、点検等の進め方について確認します。安全管理は基本的に引率の方でおこなってください。そのため、薪割り時の監督、包丁の貸出を引率の方にお願いしています。打ち合わせ内容の共有をお願いします。生鮮食品等の持ち込みはご遠慮いただいています。

## ⑤ ディスクゴルフ



フライングディスクをティーエリアから投げ、何投でゴールに入ったかを競います。

- 定 員: 180人
- 所要時間: 1時間~3時間
- コー ス: 18ホール

## ⑥ マウンテンバイク



自然の家のマウンテンバイクを使い、自然の中のコースを走ります。

- 定 員: 60人
- 所要時間: 2時間~3時間
- 留 意 点: 安全管理の目的で2~4人の立哨をお願いしています（無線機の貸出あり）。

## ⑦ フィールドbingo



自然の家周辺のポイントにある自然物や構造物を探し出し、得点を競います。

- 定 員: 300人
- 所要時間: 1時間~2時間

## ⑧ 樹木bingo



自然の家周辺にある樹木を探し、プレートに書かれたクイズに答え、得点を競います。

- 定 員: 300人
- 所要時間: 1時間~2時間

## ⑨ ハイキング



自然の家周辺や愛鳥林、佐波川ダムなどのコースを、自然を感じながら歩きます。  
長距離のコースもあります。

- 定 員: なし
- 所要時間: 2時間~10時間
- 提 出 物: 野外活動計画書（実施1週間前まで）
- コー ス: P62, P63を参考にしてください。

## ⑩ 日暮ヶ岳登山



自然の家から約330mの高さ、標高694mの日暮ヶ岳に登ります。

- 定 員: なし
- 所要時間: Aコース90分~120分
- 所要時間: Bコース100分~140分
- 所要時間: Cコース110分~150分
- 留 意 点: 無線機・熊鈴の貸出あり（事前踏査推奨）。

**⑪ 徳地の森ウォーキング(ルディックウォーキング)**

2本のポールを使って行うウォーキングです。運動効果の高いスポーツです。

- 定 員：20人
- 所要時間：1時間～3時間
- 研修指導員依頼可（有料※P40参照）

**⑫ 自然観察**

植物や野鳥などを観察します。自然についての知識を身に付けたり、自然に親しむ気持ちを育みます。

- 定 員：40人
- 所要時間：1時間～3時間
- 研修指導員依頼可（有料※P40参照）

**⑬ キャンプファイア ★**

火を囲みゲームやスタンツを行うことで、仲間との親睦を図ります。営火場は4ヶ所あります。

- 定 員：300人
- 所要時間：1時間～2時間
- 教材費必要
- 持 参 物：古布（トーチ本数分）、軍手
- 留 意 点：準備前に打合せ・道具貸出のため、事務室にお越しください。準備時間は1時間程度です。天候・風量によって中止のご相談をする場合があります。

**⑭ 天体観察 ★**

夜空に広がる様々な天体を観察します。研修指導員に依頼した場合は、山口県最大級の望遠鏡を使って観察します（雨天時は星の話）。

- 定 員：200人（1班100人、最大2班まで）
- 所要時間：1時間
- 研修指導員依頼可（有料※P40参照）
- 留 意 点：研修指導員依頼時にのみ大型望遠鏡が使用できます。天候により外で活動できない場合は、指導員による星の話となります。活動場所の決定は指導員による判断後にお伝えします。指導員依頼は有料となりますため、依頼希望の有無を申し込みの際にお伝えください。

**⑯ ナイトウォーク・暗闇体験**

夜の森や林の中を歩き、夜の自然を感じることができます。  
複数のコースがあります。

- 定 員：300人
- 所要時間：1時間程度
- 留 意 点：実施までにコースの決定・事前打ち合わせ・事前踏査を行ってください。班別で行動される場合、2～5人の立哨をお願いしています（無線機・熊鈴の貸出あり）。

**⑯ キャンピング**

自然の家のキャンプ場にテントを張り、自然を感じながら生活します。

- 定 員：100人程度
- 所要時間：設営、撤収それぞれに2時間～3時間
- 常設テント：10人×5張
- 貸出テント：4～5人×10張

**第2章 屋内活動プログラム（★：実践頻度の高いプログラム）****① ディスクナイン**

フライングディスクを9つに区分された的に向かって投げ、何枚ボードを射抜けるかを競います。

- 定 員：50人程度
- 所要時間：1時間～2時間

**② フロアカーリング**

室内版カーリング。木製のターゲットをねらい得点を競うゲームです。

- 定 員：30人程度
- 所要時間：1時間～2時間
- 持 参 物：ビニルテープ（活動場所・実施方法によって変わりますのでご相談ください。）

**③ 室内bingo**

地図のポイントにある物を探し、得点を競います。

- 定 員：300人
- 所要時間：1時間～2時間

**④ 室内めぐり**

地図のポイントを探し、施設や周辺に生息する小動物に関する問題を解きます。

- 定 員：300人
- 所要時間：1時間～2時間