

15 ナイトウォーク・暗闇体験



夜の森や林の中を歩き、夜の自然を感じることができます。

複数のコースがあります。

- 定員：300人
- 所要時間：1時間程度
- 留意点：実施までにコースの決定・事前打ち合わせ・事前踏査を行ってください。班別で行動される場合、2～5人の立哨をお願いしています（無線機・熊鈴の貸出あり）。

16 キャンピング



自然の家のキャンプ場にテントを張り、自然を感じながら生活します。

- 定員：100人程度
- 所要時間：設営、撤収それぞれに2時間～3時間
- 常設テント：10人×5張
- 貸出テント：4～5人×10張

第2章 屋内活動プログラム（★：実践頻度の高いプログラム）

① ディスクナイン



フライングディスクを9つに区分された的に向かって投げ、何枚ボードを射抜けるかを競います。

- 定員：50人程度
- 所要時間：1時間～2時間

② フロアカーリング



室内版カーリング。木製のターゲットをねらい得点を競うゲームです。

- 定員：30人程度
- 所要時間：1時間～2時間
- 持参物：ビニルテープ（活動場所・実施方法によって変わりますのでご相談ください。）

③ 室内ビンゴ



地図のポイントにある物を探し、得点を競います。

- 定員：300人
- 所要時間：1時間～2時間

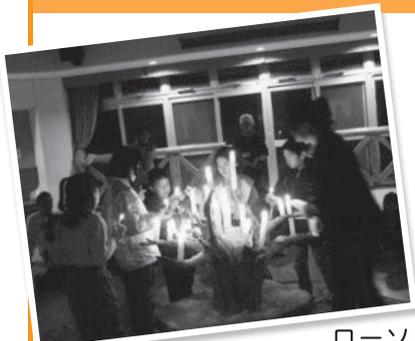
④ 室内めぐり



地図のポイントを探し、施設や周辺に生息する小動物に関する問題を解きます。

- 定員：300人
- 所要時間：1時間～2時間

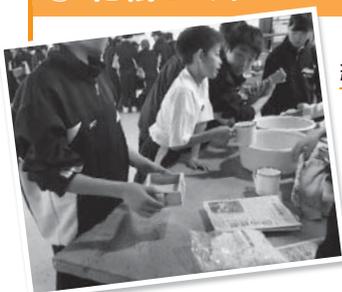
⑤ キャンドルのつどい★



ろうソクの火を囲み、ゲームやスタンプを行うことで、仲間との親睦を図ります。

- 定員：300人
- 所要時間：1時間～2時間
- ろうそく代：[大] 600円（2本）
【個人用】5円（1人分）
- ※【大】を1セット（2本）注文いただき、終了後、自然の家に寄付いただける場合は20本程度【大】をお貸しいたします。
- 留意点：貸出を希望される物品（大ろうそく・衣装・杖・個人用燭台・消火用バケツ等）がありましたら実施前に事務室までお越しください。

⑥ 和紙づくり



紙パルプを使ってはがきサイズの紙を作ります。

- 定員：80人程度
- 所要時間：3時間程度
- 材料費（はがき20枚程度） 500円
- 持参物：新聞紙

⑦ 木のキーホルダーづくり(木工細工)



木の枝を切り、絵を書いてキーホルダーを作ります。

- 定員：100人程度
- 所要時間：2時間～3時間
- 材料費（1人分） 未カット、未穴70円
カット、穴済み140円
- 持参物：マジック類、軍手

⑧ 焼板細工★



杉の木の板を焼き、木の木目を活かしながらつやのある板を作ります。絵を描くこともできます。

- 定員：100人程度
- 所要時間：2時間～3時間
- 材料費（1人分） 200円（まき代含む）
- 持参物：軍手、古布、新聞紙
マッチ・ライター
絵の具（3～4色程の貸出はあります）

⑨ 竹細工



竹を加工して、はしやスプーン、コップ、ランタンなどを作ります。

- 定員：100人程度
- 所要時間：3時間
- 材料費（1人分） コップ200円
コップ以外150円
- 持参物：軍手

⑩ ストーンアート



石にアクリル絵の具を使って絵を描きます。ホットボンドで石と石を接着することもできます。

- 定員：50人
- 所要時間：3時間～6時間
- 材料費（1人分） 80円
- 持参物：石、古布

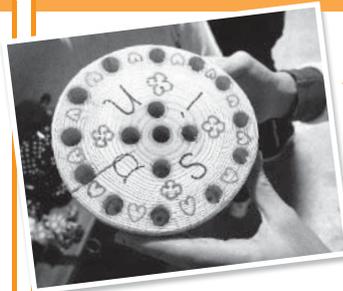
⑪ プラホビー



油性ペンでプラスチックの板に絵を書き、オーブントースターで焼いてキーホルダーを作ります。

- 定員：100人程度
- 所要時間：1～2時間
- 材料費（1人分） 100円

⑫ 丸太でペンスタンドづくり



丸太を輪切りに切り、工具を使って、ペン立てを作ります。

- 定員：50人程度
- 所要時間：2～3時間
- 材料費（1人分） 150円
- 持参物：マジック類、軍手

⑬ 葉っぱのスタンプ



自然の家周辺の葉っぱや自然物を採取し、インクを付けて紙や布にスタンプします。

- 定員：100人
- 所要時間：2時間
- 材料費（はがきサイズ用紙5枚） 50円
- 持参物：新聞紙（1人約1日分）

⑭ 七宝焼き



古来からの伝統的な工芸にふれ、焼き物づくりの楽しさを味わえます。

- 定員：40人
- 所要時間：3時間
- 指導料金必要（※P40参照）
- 材料費（1人分） 600円

15 こんにゃくづくり



身近な食べ物である、こんにゃくをつくります。

- 定員：40人程度
- 所要時間：6時間
- 10月下旬～3月
- 指導料金必要（※P40参照）
- 食材等費（5人分） 550円

16 カプラ



長方形の板を重ねて様々なものを作って楽しめます。グループで協力する活動にすることもできます。

- 定員：30人程度
- 所要時間：1時間～2時間
- カプラ：約1000ピースセット2箱所有

17 茶花



自宅の庭や近くの野山、散歩道などで採取できる花材を使って、四季折々の草花を楽しみながらいけることができます。

- 定員：40人程度
- 所要時間：3時間
- 指導料金必要

18 各種スポーツ



屋内外で、レクリエーションやスポーツ活動を楽しむことができます。

- 定員：屋内100名程度
屋外250名程度
- 留意点：ドッジボールや卓球ラケットなど無料でお貸しできます。貸出物品をご参照の上使用前にお知らせください。

19 DVD鑑賞



DVDプレーヤー、プロジェクター、スクリーンをお貸しできます。大画面での映像を楽しめます。

- DVD：団体が準備（持参）

