

「元気ハツラツ！親子ふれあい Day」

開催要項

1. 趣旨 親子で全身を使う運動や自然の中で体験活動を行うことにより、体を動かすことの楽しさや爽快感、自然の中で活動することの楽しさを感じる機会とする。また、親子のふれあいを通して、子どもの豊かな心や人間性を育む一助とする。
2. 主催・会場 国立山口徳地青少年自然の家（山口県山口市徳地船路 668）
山口市徳地体育館（山口市徳地 1537 番地）
3. 後援 山口県・広島県・島根県・福岡県各教育委員会
山口市・防府市・周南市教育委員会
4. 期日 ①令和2年10月31日（土）～11月1日（日） 1泊2日
②令和2年11月1日（日）「親子ふれあい体操教室」のみ参加
5. 対象・定員 小学校1, 2年生がいる家族とその兄弟
①+② 1泊2日 6家族程度 24名程度（宿泊棟は他家族と共有）
②のみ 11月1日（日）「親子ふれあい体操教室」のみ参加 70名程度
計 100名程度※山口県内の家族に限る

6. 内容

(1) 日程表

1日目		2日目	
13:00	受付	6:30	起床
13:20	はじまりの会	7:10	みんなでラジオ体操
14:00	親子で挑戦！ポン太ラリー	7:30	朝食
15:00	まき割り体験	8:20	宿泊棟清掃
17:00	シーツ等受取・宿泊棟へ移動	8:45	退所点検
17:30	夕食	9:15	宿泊者自然の家出発
18:30	天体観察 雨天時：星の話	10:00	日帰り受付 場所：山口市徳地体育館
19:45	入浴	10:30	「親子ふれあい体操教室」
21:00	就寝準備／就寝	12:00	終了・解散

※ 新型コロナウイルス、講師の都合や天候等の状況により内容を変更する場合があります。

(2) 内容・講師

1) 親子で挑戦！ポン太ラリー

講師：国立山口徳地青少年自然の家 職員

【ねらい】各場所に設定された課題に親子でチャレンジしていくことを通して、親子の絆を深める。また、子どものチャレンジ精神を身につける。

2) まき割り体験

講師：国立山口徳地青少年自然の家 職員

【ねらい】自ら火を起こす体験を通して、自己肯定感を高める一助とする。また、自然とふれあう良さを味わう機会とする。

3) 天体観察（雨天時は星の話）

講師：天体観察外部指導員

【ねらい】星や惑星を観察し、自然の美しさや不思議さに感動する。天体観察を通じて、夜の自然に対する興味・関心を高める。

4) 親子ふれあい体操教室

講師：坂本 功貴 氏 北京オリンピック体操団体銀メダリスト
株式会社アント代表取締役

【ねらい】親子でふれあう楽しさを味わいながら、一緒に体を動かす体験を通して、豊かな成長につながる運動習慣を見直す契機とする。

7. 参加費

【宿泊者】

区分	夕食	朝食	シーツ等代	傷害 保険料	教材費	合計
3歳以下	無料	無料	無料	220円	80円	300円
未就学児	550円	350円	300円	220円	380円	1,800円
小学生	690円	430円			460円	2,100円
中学生以上	700円	450円			530円	2,200円

【日帰り】

「親子ふれあい体操教室」のみの参加者は傷害保険料 220円当日徴収

8. 申込方法と参加者決定

- ① 10月18日（日）17時までにQRコードもしくはHPの申込フォームから申し込む。
- ② 応募者多数の場合は抽選とする。
- ③ 参加決定は、10月中旬頃までに、メールにてお知らせする。

9. 新型コロナウイルス感染拡大防止対策について

- ① 当日に発熱（37.5℃以上、平熱より1℃以上高い）、咳等の症状がある方とそのご家族の参加をお断りする。申込決定後に前記の症状等がある場合は、事前に本所まで連絡いただく。参加をお断りする場合がある。
- ② 事業中は参加者に原則マスクの着用をお願いする。また、手洗い・手指のアルコール消毒を励行する。
- ③ 当日受付時と夕朝、日帰り受付時には、非接触型体温計による検温を実施し、発熱や体調不良の症状がある場合は、参加をお断りさせていただく。

- ④ 事業に関わる職員は、活動や状況に応じてマスクまたはフェイスシールド等を着用して参加者に接する。
- ⑤ 「親子ふれあい体操教室」のみ参加の方は、受付時に検温を実施する。

10. 個人情報の取り扱い

ご記入いただいた個人情報は、「独立行政法人国立青少年教育振興機構が保有する個人情報の適切な管理に関する規定」等に基づき適切に管理し、当機構の事務にのみ使用し、法令等に定める場合を除いて、第三者に開示することはありません。

11. その他

事業中に撮影した写真や制作物等を、本所の事業に関する報告書や広報等に使用することがあります。

【問い合わせ先】

国立山口徳地青少年自然の家（〒747-0231 山口県山口市徳地船路 668）

企画指導専門職付 鋤塚 薫（くわつか かおる）

TEL 0835-56-0112 FAX 0835-56-0130

E-mail tokuji-kikaku@niye.go.jp

山口徳地自然の家

検索

