

幼児のみんなへ！

遊びを届け隊

～36の基本的な動きを取り入れて遊ぼう～



参加費：無料

本所では新型コロナウイルス感染症拡大防止のためにガイドラインを定め、運営を行っています。参加に際しては、感染症拡大防止にご協力ください。

幼稚園・保育園・こども園に遊びの場をお届けします！

活動（当日）の例

※2つの活動を交互に実施できます。詳細は裏面をご覧ください。

	10:30～11:00 (30分間)	移動 (10分間)	11:10～11:40 (30分間)
4歳児 (30名)	遊びリンピック (室内)		サーキット遊び (遊戯室)
5歳児 (30名)	サーキット遊び (遊戯室)		遊びリンピック (室内)

期日：2022年 1/18 (火) 1/20 (木) 1/26 (水) 1/27 (木)
2/15 (火) 2/17 (木) 3/1 (火) 3/3 (木)

後援： 山口市教育委員会、防府市教育委員会、周南市教育委員会

●申込み・問い合わせ先

申込方法 Web申込フォームより申込み（先着順）
 申込締切 実施希望日の1週間前まで
 問い合わせ先 国立山口徳地青少年自然の家 担当 丸（まる）
 〒747-0342 山口県山口市徳地船路 668
 TEL:0835-56-0112 FAX:0835-56-0130 E-mail:tokuji-kikaku@niye.go.jp

Web 申込フォーム



36の基本的な動きについて

「36の基本的な動き」とは、人間の基本的な動作を36種類に分け、幼少期にできるだけたくさん経験し、身に付けることが望ましいとして、山梨大学教授の中村和彦氏が考案したものです。下記の図は、幼児の遊びを運動発達の視点から見た際に、どんな動作をしているのかが分かり易くするためにまとめたものです。

体のバランスをとる動き



体を移動する動き



物を操作する動き



活動プランについて

(例1)	10:30~11:00 (30分間)	移動(10分間)	11:10~11:40 (30分間)
4歳児(30名)	遊びリンピック(室内) 物運び、的あて、タワー作りなど 競争性のある遊び ※はこぶ・あてる・つむ など		サーキット遊び(遊戯室) サーキットコースでの周回遊び ※わたる・くぐる・とぶ など
5歳児(30名)	サーキット遊び(遊戯室)		遊びリンピック(室内)
(例2)	13:00~13:30 (30分間)	移動(10分間)	13:40~14:10 (30分間)
5歳児A組(30名)	遊びリンピック(室内)		サーキット遊び(遊戯室)
5歳児B組(30名)	サーキット遊び(遊戯室)		遊びリンピック(室内)

- ・上記は活動プランの例です。3歳児と4歳児で申込みや、5歳児のみ申込み等、ご希望に合わせてお申込みください。
- ・トラックに遊具等を乗せ、職員2名で園に伺い、遊びをお届けします。
- ・1つの活動につき定員は30名程度です。
- ・開始時間等については、自然の家からの距離に応じて相談させていただきます。
- ・活動の詳細については、申込受付後にお電話にて確認いたします。

当日までの流れ

