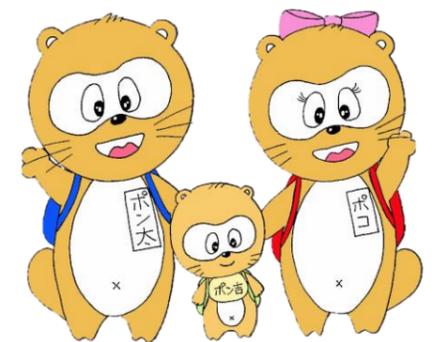




# 国立山口徳地青少年自然の家 入所オリエンテーション



ポン太 ポン吉 ポコ

—— 自然の家のキホン ——

3つの「あ」

# 3つの「あ」

あんぜん

あいさつ

あとかたづけ

—— 自然の家のキホン ——

かんきょう

はいりよ

# 環境への配慮

# 環境への配慮

- ゴミを捨てない・落とさない
- 植物・昆虫の採取は最小限
- 立入禁止の場所に入らない



国立山口徳地青少年自然の家は  
リーブ・ノー・トレース・ジャパンの団体会員です

—— 自然の家のキホン ——

あんぜん

安全のために

# 安全のために①

かんせんしょう

ちゅうい

**感染症に注意!**

- 手洗い・アルコール消毒
- せきエチケット
- 部屋の換気
- 朝・夕方の検温

# 安全のために②

やせいどうぶつ

ちゅうい

**野生動物に注意!**

# 危険な野生動物 | 安全のために



スズメバチ

- 見つけたときは  
「静かに」「ゆっくり」  
「姿勢を低くして」  
その場を離れよう

# 危険な野生動物 | 安全のために



マダニ

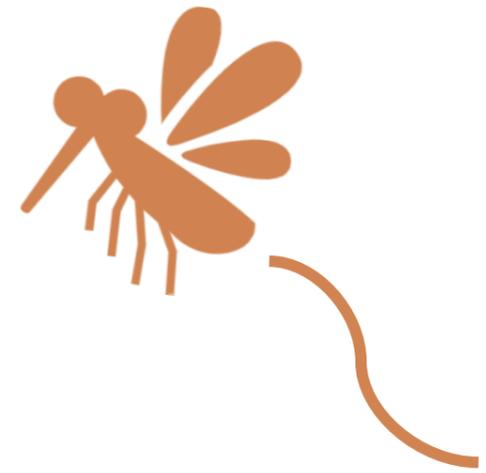
- 草むらに入ったあとくっついていないか確認しよう!
- 刺されたときは無理にとらず、事務室へ

虫対策には・・・

● 長そで

● 長ズボン

● 長くつした



簡単でオススメ!

# 危険な野生動物 | 安全のために



マムシ

- 足元注意!
- 見つけても触らないで

# 危険な野生動物 | 安全のために



ツキノワグマ

- 一人で行動しないで!
- 夜の移動は  
ライトで辺りを照らして

# 安全のために③

てんき

きゅうへん

ちゅうい

天気の急変に注意!

⚡ 雷が近づいてきたら ⚡

- 頑丈な建物の中に避難
- 高い木の近くから離れる

しせつ      つか  
施設の使いかた

# 施設の使いかた①

けんしゅうしせつ  
研修施設

# ● 照明・エアコンは 部屋を使っているときだけ



退室するときはスイッチOFF!

## ● 利用後は片付け・清掃



次の利用者へ「思いやりのリレー」を！

# 施設の使いかた②

しよくどう  
食堂

# 食堂 | 施設の使いかた

## 手を洗う

- ①せっけんで手洗い
- ②アルコールで消毒

## 列に並ぶ

間隔を空けて2列に  
並びましょう  
時間になったら  
入店してください

## おぼんをとる

奥のおぼんから  
順番にとってください

## ご飯・汁物をとる

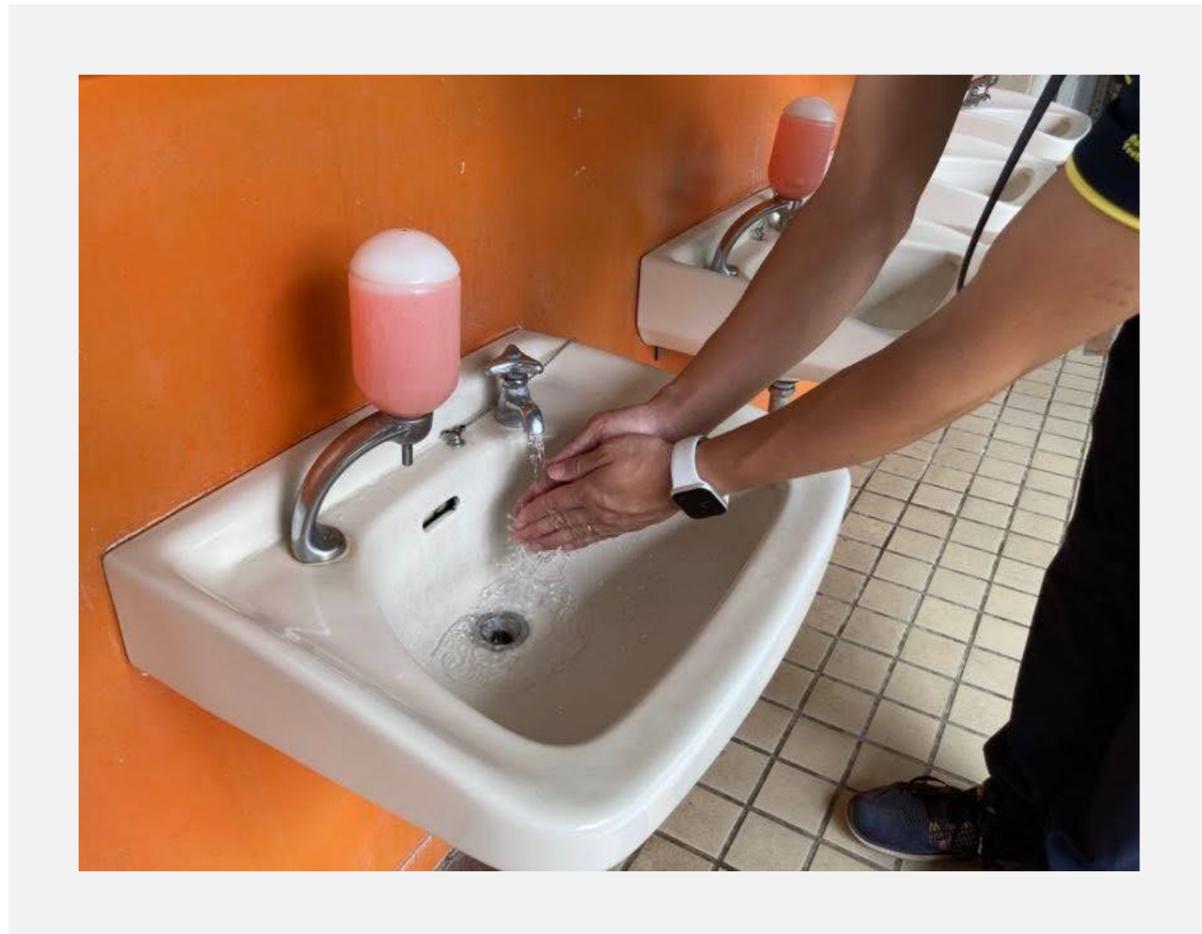
団体の担当者が  
全員分をまとめて配膳

## 席につく

奥の席から詰めて  
着席

いただきます!

# ① 手洗い・消毒

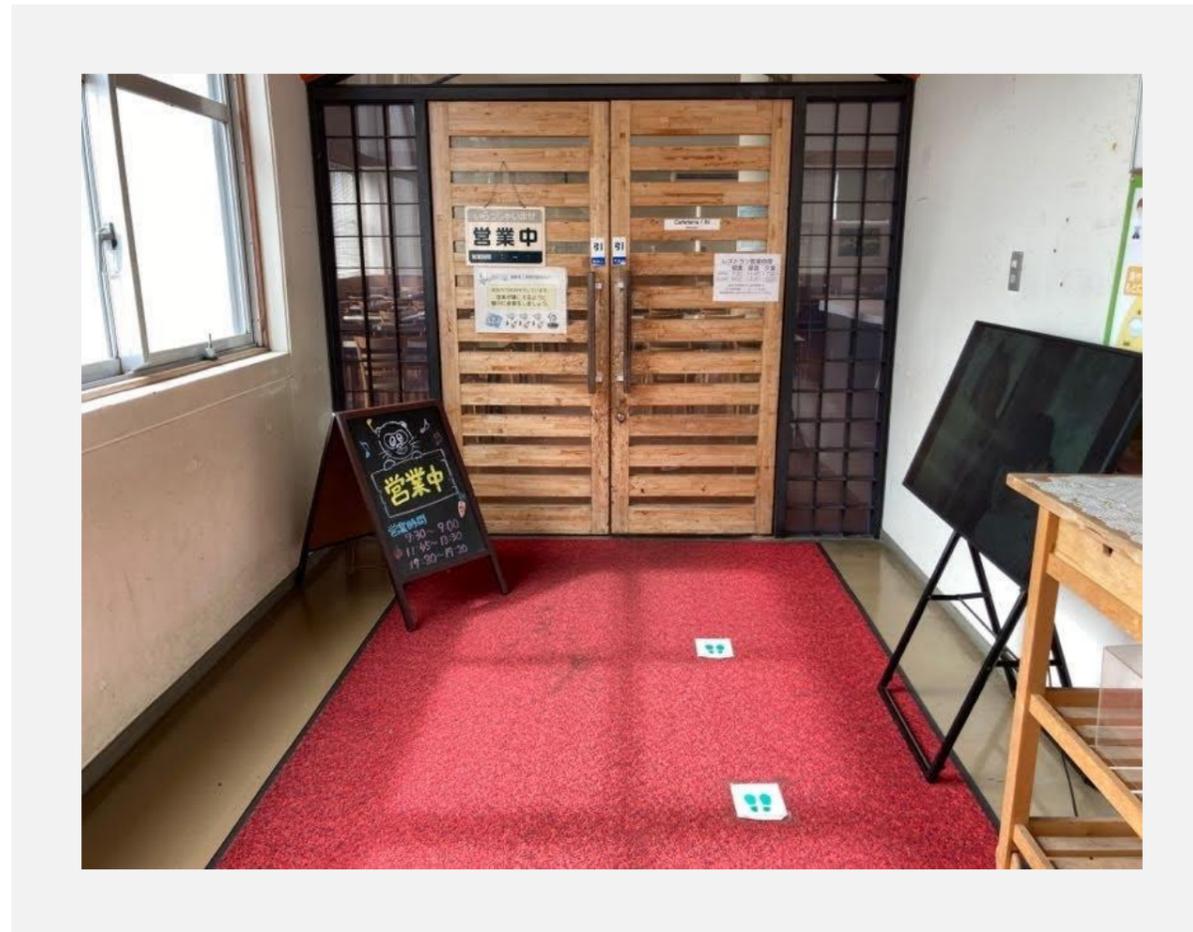


① せっけんで手洗い



② アルコールで消毒

## ② 2列に並ぶ



間隔をとって並びましょう  
時間になったら入店してください

# ③ おぼんをとる ④ ご飯・汁物



奥のおぼんから順番に



団体の担当者が全員分を  
まとめて配膳

## ⑤ 席につく

## ⑥ いただきます



- ご飯・汁物は  
おかわりできます

奥の席から詰めて着席

# 食堂 | 施設の使いかた

ごちそうさま!

ごみを捨てる

「食べ残し」と  
「それ以外のごみ」  
で分別

はし・コップ

専用のかごに返却

皿・おぼん

- ①皿はすすいで流しへ
- ②おぼんは重ねて返却

机・いすを拭く

次の人のために  
きれいにしましょう!

# ①ごみを捨てる



「食べ残し」と「それ以外のごみ」で分別

## ② はし・コップ類



それぞれ専用のかごに返却

# ③ 皿・おぼん



皿はすすいで流しへ



おぼんは重ねて

## ④机・いすを拭く



ふきんは流しの隣にあります



次に使う人のために  
きれいにしましょう

# 施設の使いかた③

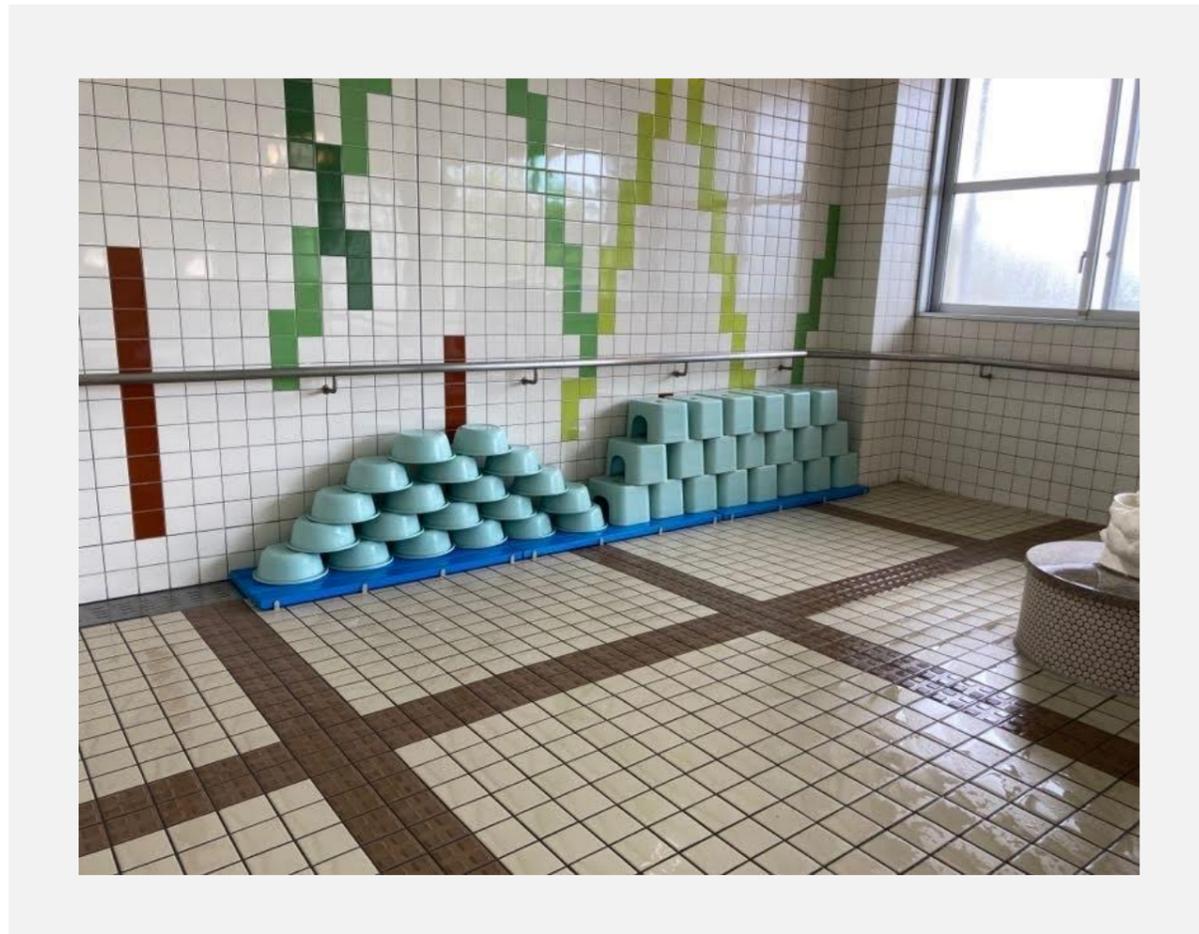
よくしつとう  
浴室棟

● 団体ごとにご利用時間を  
割り振っています

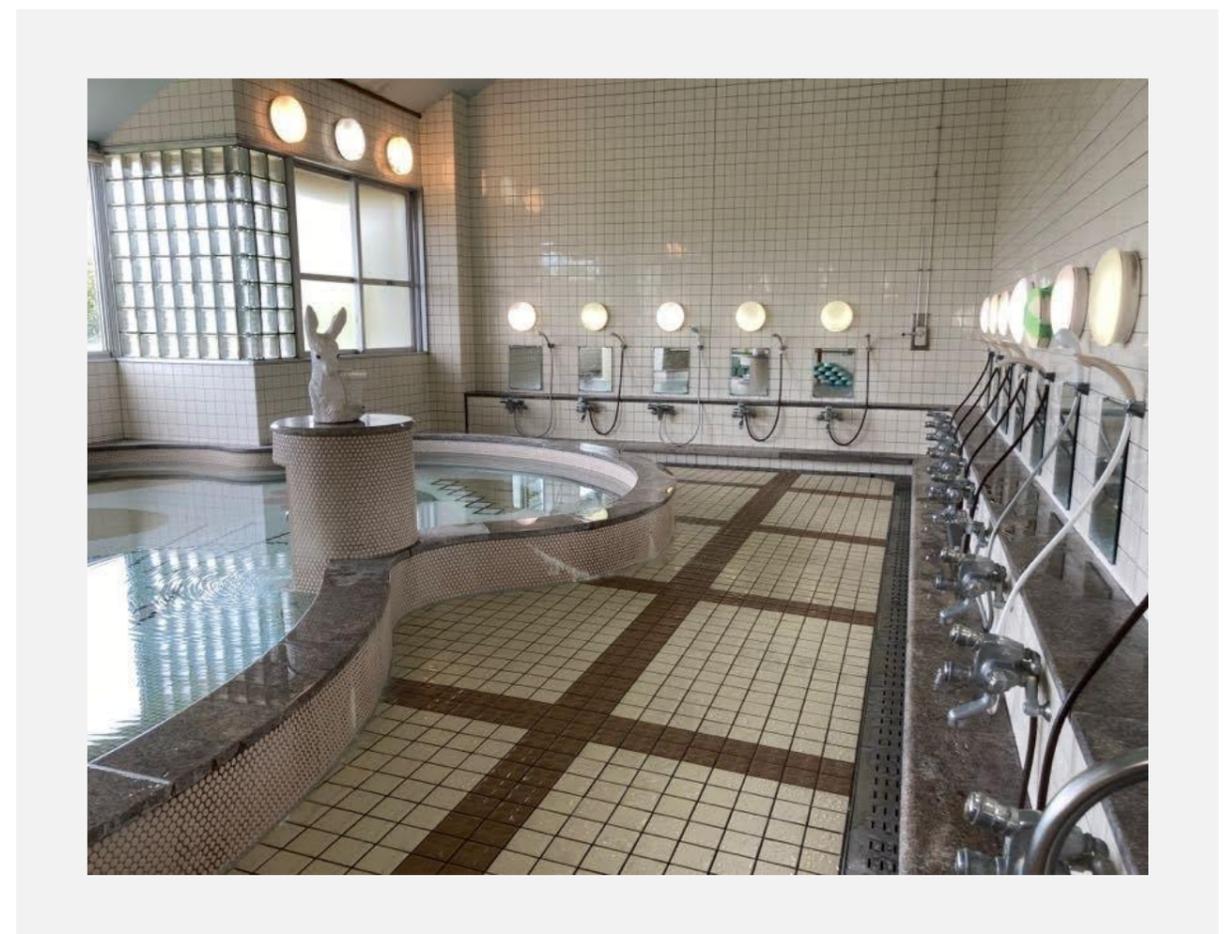
● ドライヤーは脱衣所で  
使用してください

※ 宿泊棟で使用するとブレーカーが落ちることがあります

# ● 利用後は整理・整頓



おけ・いすは山型に積んで



シャワーヘッドは元どおり

## ● 利用後は整理・整頓



洗面台はきれいかな？



忘れ物はないかな？

# 施設の使いかた④

しゅくはくとう  
宿泊棟

# ● シーツは一人3枚



シーツ置き場は食堂棟  
返却用ビニール袋もここ



各自で受け取り

# 宿泊棟 ～ベッドメイク～ | 施設の使いかた



元の状態



1枚目: 半分に折って枕を覆う



2枚目: 敷ぶとん全体を覆う



3枚目: 2枚目の上に広げる



掛ぶとんを広げ、3枚目のシーツの首元を折り返す



完成! 2枚目と3枚目の間に入って、おやすみなさい!

## ①ふとんの片付け



髪の毛などはコロコロで  
とりのぞく



シーツは外して  
元どおりにたたもう

## ②使ったシーツの返却



1枚のビニール袋に  
5～6人分のシーツ



袋ごとシーツ返却所へ

## ③ 部屋の清掃・片付け



網戸で換気しながら  
床を掃きそうじ



照明・エアコン  
消し忘れてませんか？

# ●職員といっしょにチェック！！



ふとんのたたみ方は合っているかな？



きれいに清掃できているかな？



充実した研修を！！

