

食堂メニュー

国立山口徳地青少年自然の家



	NO.1	NO.2	NO.3	NO.4	NO.5
3月	5日・10日・15日・20日・25日・30日	1日・6日・11日・16日・21日・26日・31日	2日・7日・12日・17日・22日・27日	3日・8日・13日・18日・23日・28日	4日・9日・14日・19日・24日・29日
4月	4日・9日・14日・19日・24日・29日	5日・10日・15日・20日・25日・30日	1日・6日・11日・16日・21日・26日	2日・7日・12日・17日・22日・27日	3日・8日・13日・18日・23日・28日
5月	4日・9日・14日・19日・24日・29日	5日・10日・15日・20日・25日・30日	1日・6日・11日・16日・21日・26日・31日	2日・7日・12日・17日・22日・27日	3日・8日・13日・18日・23日・28日
朝食					
主食1	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
主食2	食パン	食パン	食パン	食パン	食パン
汁物	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
主菜1	オムレツ	ミートボール	鯖の塩焼	ミートボール	スクランブルエッグ
主菜2	ベーコン	ハム	ウインナー	ハム	ウインナー
副菜1	もやし胡麻和え	ひじき煮	切干大根煮	ひじき煮	切干大根煮
副菜2	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
共通	日替わり(マーガリン・いちごジャム)・日替わり(ふりかけ(かつお)・納豆)日替わり漬物・ドレッシング・ドリンク(煎茶・麦茶・コーヒー・オレンジジュース・りんごジュース)				
昼食					
主食1	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
主食2	ポークハヤシ	かき揚げうどん	ポークカレー	豚焼肉	味噌ラーメン
主菜1	野菜コロッケ	しゅうまい	野菜コロッケ	肉コロッケ	揚げ餃子
主菜2	きくらげ中華スープ	オクラのおひたし	コーンスープ	オニオンスープ	オクラのおかか和え
副菜1	旬 菜の花の柚子和え	ポテトサラダ	マカロニサラダ	ひじきのナムル	豆サラダイタリアーノ
副菜2	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
共通	日替わり漬物・ドレッシング・ドリンク(煎茶・麦茶・コーヒー)				
夕食					
主食1	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
汁物	豆腐のすまし汁	オニオンスープ	旬 菜の花のすまし汁	おろし汁	野菜スープ
主菜1	グリルチキントマトソース	照焼ハンバーグ	チキンチキンごぼう	照焼チキン	ハンバーグ ケチャップソース
主菜2	コーンフライ	コンソメポテト	肉コロッケ	コーンフライ	ポテトフライ
副菜1	伴三糸	もやしポン酢	チャブチェ	エンドウのごま和え	切干大根マヨ
副菜2	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
デザート	ストロベリーゼリー	青りんごゼリー	グレープフルーツゼリー	ストロベリーゼリー	青りんごゼリー
共通	日替わり漬物・ドレッシング・ドリンク(煎茶・麦茶・コーヒー)				

*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。