

—— 自然の家のキホン ——

3つの「あ」

3つの「あ」

あんぜん

あいさつ

あとかたづけ

—— 自然の家のキホン ——

かんきょう

はいりょ

環境への配慮

環境への配慮

- ゴミを捨てない・落とさない
- 植物・昆虫の採取は最小限
- 立入禁止の場所に入らない



国立山口徳地青少年自然の家は
リーブ・ノー・トレース・ジャパンの団体会員です

—— 自然の家のキホン ——

あんぜん

安全のために

安全のために①

かんせんしょう

ちゅうい

感染症に注意!

- 手洗い・アルコール消毒
- せきエチケット
- 部屋の換気

安全のために②

やせいどうぶつ

ちゅうい

野生動物に注意!

危険な野生動物 | 安全のために



スズメバチ

- 見つけたときは
「静かに」「ゆっくり」
「姿勢を低くして」
その場を離れよう

危険な野生動物 | 安全のために



マダニ

- 草むらに入ったあとくっついていないか確認しよう！
- 噛まれたときは無理にとらず、事務室へ

危険な野生動物 | 安全のために

虫対策には・・・

● 長そで

● 長ズボン

● 長くつした



簡単でオススメ!

危険な野生動物 | 安全のために



マムシ

- 足元注意!
- 見つけても触らないで

危険な野生動物 | 安全のために



ツキノワグマ

- 一人で行動しないで！
- 夜の移動は
ライトで辺りを照らして

安全のために③

て ん き

きゅうへん

ちゅうい

天気の急変に注意!

⚡ 雷が近づいてきたら ⚡

- 頑丈な建物の中に避難
- 高い木の近くから離れる

しせつ

つか

施設の使いかた

施設の使いかた①

けんしゅうしせつ
研修施設

● 照明・エアコンは 部屋を使っているときだけ



	期間	設定温度
冷房	7月1日～ 9月30日	26℃
暖房	12月1日～ 3月31日	20℃

退室するときはスイッチOFF!

● 利用後は片付け・清掃



次の利用者へ「思いやりのリレー」を！

施設の使いかた②

しよくどう
食堂

食堂 | 施設の使いかた

手を洗う

- ①せっけんで手洗い
- ②アルコールで消毒

列に並ぶ

間隔を空けて2列に
並びましょう
時間になったら
入店してください

おぼんをとる

奥のおぼんから
順番にとってください

ご飯・汁物をとる

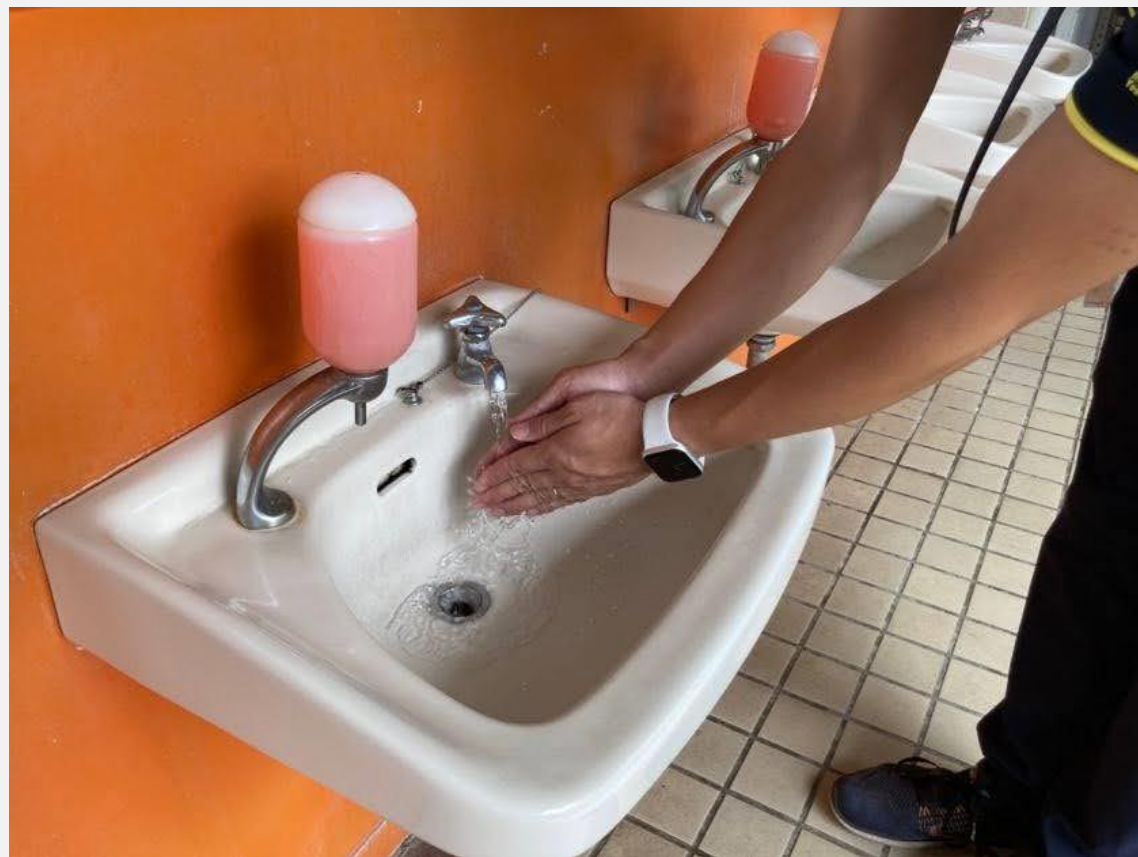
担当の方が
まとめて配膳すると
スムーズです

席につく

奥の席から詰めて
着席

いただきます!

① 手洗い・消毒

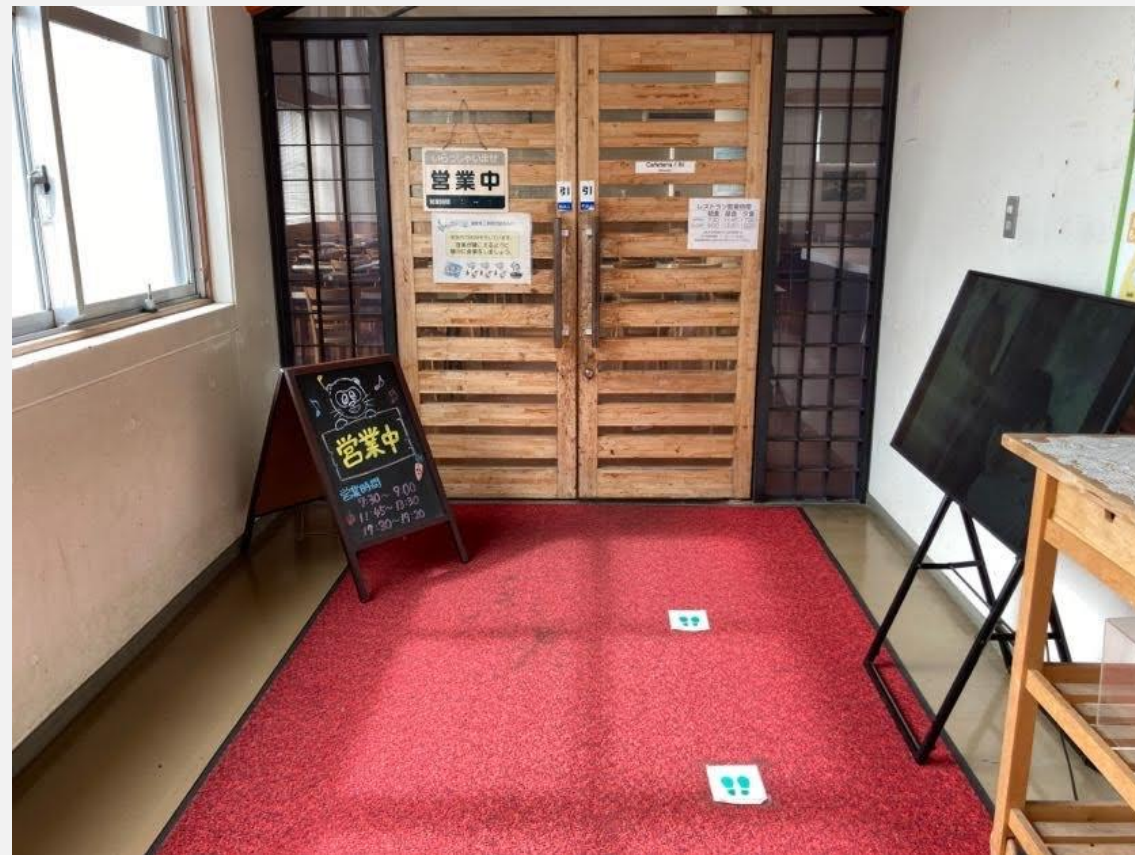


① せっけんで手洗い



② アルコールで消毒

②2列に並ぶ



間隔をとって並びましょう
時間になったら入店してください

③おぼんをとる ④ご飯・汁物



奥のおぼんから順番に



担当の方がまとめて
配膳するとスムーズです

⑤ 席につく



奥の席から詰めて着席

⑥ いただきます

- ご飯・汁物は
おかわりできます

食堂 | 施設の使いかた

ごちそうさま!

ごみを捨てる

「食べ残し」と
「それ以外のごみ」
で分別

はし・コップ

専用のかごに返却

皿・おぼん

- ①皿はすすいで流しへ
- ②おぼんは重ねて返却

机・いすを拭く

次の人のために
きれいにしましょう!

① ごみを捨てる



「食べ残し」と「それ以外のごみ」で分別

② はし・コップ類



それぞれ専用のかごに返却

③ 皿・おぼん



皿はすすいで流しへ



おぼんは重ねて

④机・いすを拭く



ふきんは流しの隣にあります



次に使う人のために
きれいにしましょう

施設の使いかた③

よくしつとう
浴室棟

● 団体ごとにご利用時間を
割り振っています

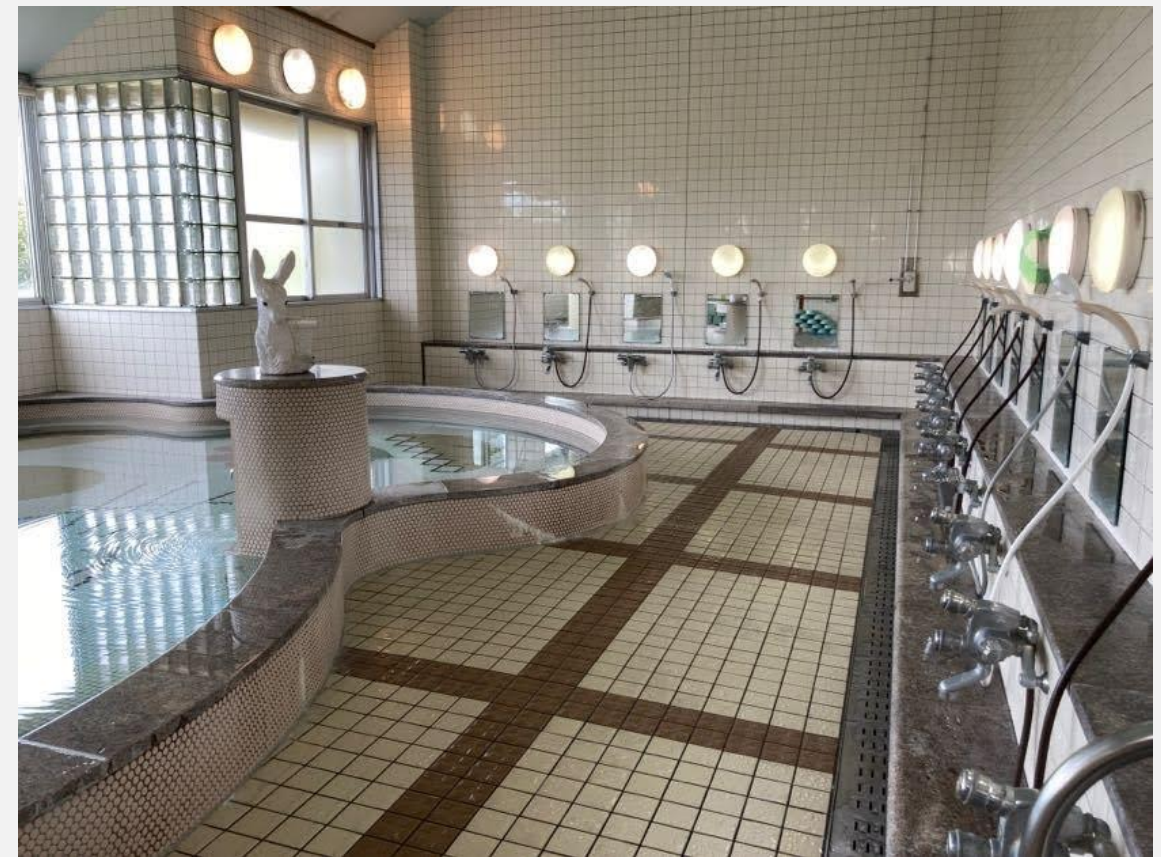
● ドライヤーは脱衣所で
使用してください

※ 宿泊棟で使用するブレーカーが落ちることがあります

● 利用後は整理・整頓



おけ・いすは山型に積んで



シャワーヘッドは元どおり

● 利用後は整理・整頓



洗面台はきれいかな？



忘れ物はないかな？

施設の使いかた④

しゅくはくとう
宿泊棟

宿泊棟 ～ベッドメイク～ | 施設の使いかた

●シーツ2枚、まくらカバー1枚



シーツ置き場は食堂棟



数を確認して受け取り

宿泊棟 ～ベッドメイク～ | 施設の使いかた



1枚目のシーツで
敷ぶとんを覆う



まくらをカバーに入れる



2枚目のシーツを広げる



掛ぶとんをシーツの上に広げる



2枚目のシーツの首元を
折り返す



完成! シーツの間に入って、
おやすみなさい!

①ふとんの片付け



髪の毛などはコロコロで
とりのぞく



シーツは外して
元どおりにたたもう

②使ったシーツの返却



使ったシーツはたたまずに



シーツ返却所のワゴンへ

③ 部屋の清掃・片付け



網戸で換気しながら
床を掃きそうじ



照明・エアコン
消し忘れてませんか？

宿泊棟 ～退所点検～ | 施設の使いかた

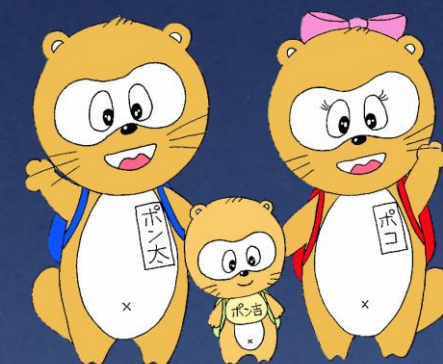
●職員といっしょにチェック!!



ふとんのたたみ方は
合っているかな？



きれいに清掃
できているかな？



充実した研修を！！