1・2・3月食堂メニュー

メニュー	NO.1	NO.2	NO.3	NO.4	NO.5	NO.6
1月	1月（5・11・17・23・29日）	1月（6・12・18・24・30日）	1月（1・7・13・19・25・31日）	1月（2・8・14・20・26日）	1月（3・9・15・21・27日）	1月（4・10・16・22・28日）
2月	2月（4・10・16・22・28日）	2月（5・11・17・23・29日）	2月（6・12・18・24日）	2月（1・7・13・19・25日）	2月（2・8・14・20・26日）	2月（3・9・15・21・27日）
3月	3月（5・11・17・23・29日）	3月（6・12・18・24日・30日）	3月（1・7・13・19・25・31日）	3月（2・8・14・20・26日）	3月（3・9・15・21・27日）	3月（4・10・16・22・28日）
朝食						
主菜	ミートボール	ボイルウインナー	プレスハム	ミートボール	ボイルウインナー	ハンバーグ　トマトソース
主菜	スクランブルエッグ	オムレツ	ミックススクランブルエッグ	オムレツ	スクランブルエッグ	オムレツ
副菜	ひじき煮	きんぴらごぼう	切干大根煮	れんこんきんぴら	こんにゃくゴボウ	切り昆布の子和え
副菜	ごぼうサラダ	ポテトサラダ	スパゲティサラダ	ごぼうサラダ	ポテトサラダ	スパゲティサラダ
汁物	白菜と人参の味噌汁	キャベツとわかめの味噌汁	いんげんとじゃが芋の味噌汁	白菜と人参の味噌汁	キャベツとわかめの味噌汁	いんげんとじゃが芋の味噌汁
共通	ごはん・パン・ふりかけ・漬物・サラダ・納豆・ジャム・バター・フリードリンク					
昼食						
主食	ツナ入りスパゲッティ	塩焼きそば	野菜あんかけ焼きそば	豚肉と野菜のビーフン（カレー味）	ソース焼きそば	刻み揚げ焼きうどん
主菜	豚肉と野菜の炒め	麻婆豆腐	イカ野菜炒め	鶏肉のこがし味噌焼き	さばの塩焼き	回鍋肉
主菜	コロッケ	チキンカツ	ピーマン肉詰めフライ	野菜コロッケ	ひとくちとんかつ	レンコン肉詰めフライ
副菜	ブロッコリーの和え物	春雨の中華和え	小松菜のお浸し	ブロッコリーの和え物	春雨の中華和え	小松菜のお浸し
副菜	カボチャの含め煮	カリフラワーのカレー煮	リヨネーズポテト	カボチャの含め煮	カリフラワーのカレー煮	リヨネーズポテト
汁物	じゃが芋とわかめの味噌汁	ほうれん草と玉葱の味噌汁	大根と人参の味噌汁	じゃが芋とわかめの味噌汁	ほうれん草と玉葱の味噌汁	大根と人参の味噌汁
共通	ごはん・ふりかけ・漬物・サラダ・ウーロン茶・コーヒー					
夕食						
主食	カレーライス	中華丼	ハヤシライス	青じそ風味スパゲティー	中華丼	ハヤシライス
主菜	照焼きハンバーグ	鶏の塩麹焼き	蒸し焼売	ハンバーグデミグラスソース	照り焼き肉団子	水餃子
主菜	アジフライ	ベーコンフライ	フライドチキン	フライドポテト（塩味）	フライドチキン	メンチカツ
副菜	大根とエンドウのコンソメ煮	キャベツとコーン炒め	ほうれん草とベーコンのソテー	大根とエンドウのコンソメ煮	キャベツとコーン炒め	ほうれん草とベーコンのソテー
副菜	春雨サラダ	ひよこ豆のサラダ	マカロニサラダ	春雨サラダ	ひよこ豆のサラダ	マカロニサラダ
汁物	キャベツとインゲンの味噌汁	小松菜と人参の味噌汁	玉ねぎとわかめの味噌汁	キャベツとインゲンの味噌汁	小松菜と人参の味噌汁	玉ねぎとわかめの味噌汁
デザート②	青りんごゼリー	蒟蒻ピーチゼリー	グレープフルーツゼリー	青りんごゼリー	蒟蒻ピーチゼリー	グレープフルーツゼリー
共通	ごはん・ふりかけ・漬物・サラダ・ウーロン茶・コーヒー					

＊食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。
＊各食堂食の利用者数の合計が10食に満たない場合は、ご提供方法を変更させて頂く場合がございます。
＊★のメニューは、お一人様お一つのご提供とさせて頂きます。