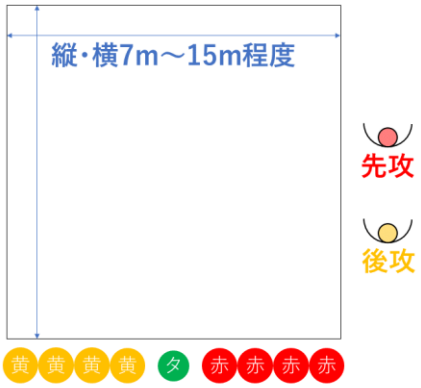
フロアカーリング　プレイガイド

用具：セット内容
黄フロッカー×４、赤フロッカー×４、ターゲット（緑色）×１

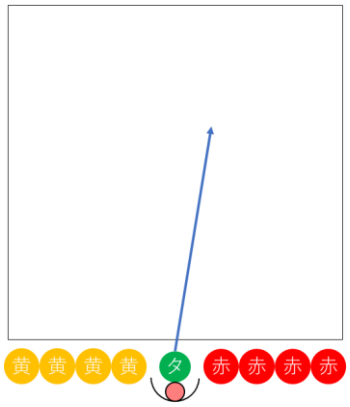
ゲームの進め方

1
2



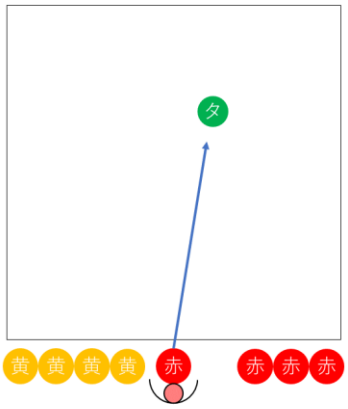
①コートを決める。（縦横 7m～15m 程度）
②黄・赤チームに分かれ、先攻・後攻を決める。

3



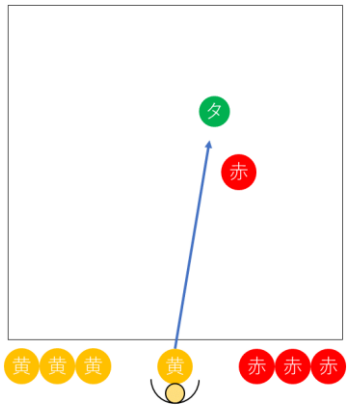
③先攻チームが、コートの外から中へターゲットを転がすように投げる。

4



④先攻チームが、ターゲットに近づけるようにフロッカーを１つ投げる。

5

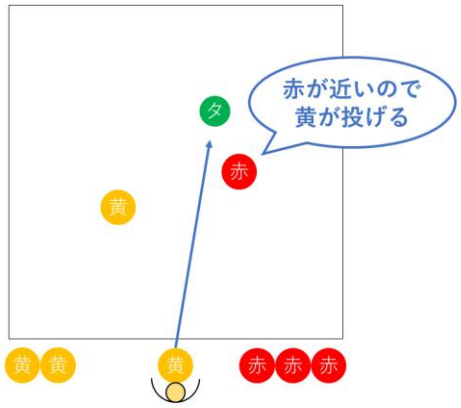


⑤続いて、後攻チームが、ターゲットに近づけるようにフロッカーを１つ投げる。

投げ方
〇コート外から
〇片ひざか両ひざを床についた姿勢で
〇ターゲット／フロッカーのグリップを握り
〇床に転がすように押し出す
×宙に浮かせるように放り投げる

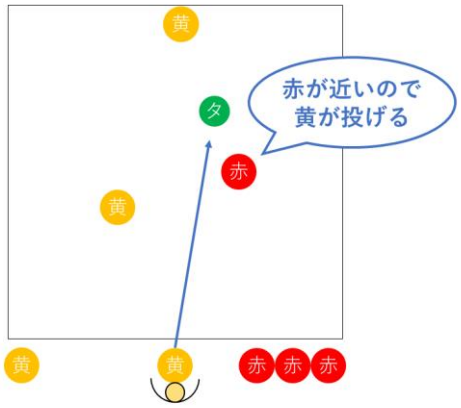
ターゲット／フロッカーがコート外に！
〇ターゲットが出た場合
→コート外に出したチームは、そのゲームは０－２で負け。
〇フロッカーが出た場合
→そのフロッカーを除外してゲーム続行。

6



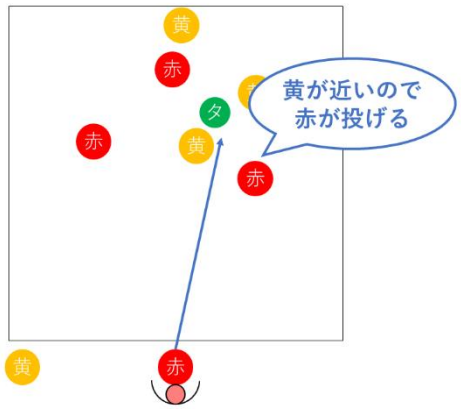
⑥１投ずつ終わった後、フロッカーがターゲットから遠いチームが次のフロッカーを投げる。
★ここでは黄チームのほうが遠いため、後攻でも黄チームが連続して投げている。

7



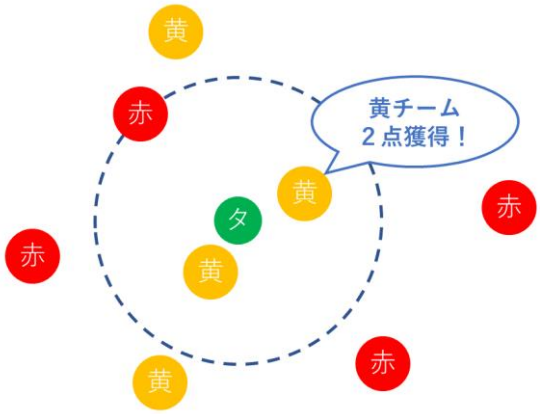
⑦相手のフロッカーよりターゲットに近づけるまで、同じチームが投げ続ける。

8
9



⑧一方のチームがフロッカーを４つ全て投げ終わったら、逆転していなくても、もう一方のチームがフロッカーを全て投げる。
⑨４つずつ投げ終わった時点で最もターゲットに近いフロッカーのチームの勝利となる。

10



⑩敗者側チームのフロッカーのうちターゲットから一番近いフロッカーの内側にある、勝者側チームのフロッカーの数が得点となる。
★上図の場合、ターゲットから一番近い赤フロッカーまでを半径とした円の内側に、黄フロッカーが２個あるので、黄チームが２点獲得。

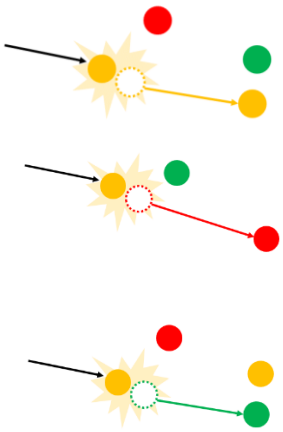
11

ゲーム	赤 チーム	黄 チーム
1	0	2
2	0	1
3	3	0
4	0	2
5	1	0
6	0	4
7		

黄チーム勝利!!

⑪先攻・後攻を交代して③～⑩の手順でゲームを繰り返し、合計で９点先取したチームの勝利。

戦術



○味方フロッカーに当てて近づける！

○相手フロッカーをはじき出す！

○ターゲットに当てて移動させる！