

ハイキング

1. 概要

- 自然の家周辺や愛鳥林、佐波川ダムなどのコースを、自然を感じながら歩きます。
- 班の仲間と協力しながら意思決定を行ったり、長い距離を歩きおしたりすることで達成感を味わうことができます。
- 自然の家職員は【活動前の打合せ】を行います。



2. 活動データ

| | | | | | |
|---|--------|---|------------|---|----|
|  時期 | 通年 |  時間帯 | 午前・午後 | | |
|  対象 | 小学5年生～ |  適正人数 | 最大 240 人程度 |  活動形態 | 自主 |
|  活動場所 | 屋外 |  所要時間 | 3～4 時間 |  費用 | なし |

3. 準備物

団体・個人で準備するもの

- 飲料（各自）
- 虫よけ（各自）
- 救急用品
- 雨具（雨天時）

自然の家で貸し出しできるもの

- 地図
- 熊よけ鈴（1班1つ）

4. 実施手順

| | プログラムの流れ | 備考 |
|---------------|--|--|
| (1)準備 | ①ハイキングルート of 事前踏査を行ってください。 ②実施日の2週間前までに「野外活動計画書」を作成し、提出します。 ③当日、活動の30分前に、団体の担当者と自然の家職員で打合せを行います。 a)活動計画書確認 b)道具の貸出 | <input type="checkbox"/> 安全管理のために、十分な引率体制の計画をお願いします。 |
| (2)活動 | ④引率者から活動に関する諸注意を行います。 a)携行品 b)所要時間 c)トイレ・休憩場所確認 | <input type="checkbox"/> 活動中にけがや体調不良が発生した場合は本所までご連絡ください。 |
| (3)片付け | ⑤貸出用具を事務室へ返却してください。 | |