サーキット

1. 概要

○「幼児期に身に付けたい 36 の基本的な動き」を取り入れた周回遊びです。

○はねる、くぐる、わたる、はう、などの動きを行うコースを自由に設定することができます。

○自然の家職員は【事前の打合せ（コース設定)】【サーキット遊びの説明】を行います。
職員の説明なしで、自主活動として実施することも可能です。

2. 活動データ

時期	**通年**	時間帯	**午前・午後**		
対象	**幼児**	適正人数	**30 名程度** ※人数を超える場合は要相談	活動形態	**説明** ※自主活動も可
活動場所	**屋内**	所要時間	**1 時間程度**	費用	**なし**

3. 準備物

団体・個人で準備するもの

特になし

自然の家で貸し出しできるもの

□サーキットコース一式

4. 実施手順

プログラムの流れ		留意点
(1)準備	①当日、入所時や活動の 30 分前に、団体の担当者と自然の家職員で打合せを行います。 ②活動場所にてコースの確認を行います。	□活動前に、お手洗いと水分補給を済ませてください。 ※コースの事前設営は要相談。
(2)活動	③活動場所に全員そろったら、自然の家職員が遊び方の説明を行います。（※希望時） ④団体の担当者の指導（進行）のもと、活動を開始します。 例）サーキット遊び進行の例 1）一人 1～2 周遊んでみる。 2）途中でコース外に足をついてしまったらスタートに戻るというルールで、何週できるかチャレンジする 3）コースの難易度を難しくする。 4）時間を見て終了。	□お約束 ・順番を守る ・友達をぬかしたり、押したりしない ・ケガをしないように気を付ける □引率者複数名で、安全管理をしながら遊ばせてください。 □遊んでいる途中、コースが崩れていくことがあるので、適時、修正をしてください。
(3)片付け	⑤サーキットを種類ごとに片付けます。片付けが終わったら事務室へ連絡してください。	

5. 参考資料

＜サーキットコースの例＞

レールわたり

けんけんぱ

スラックレール

ステップストーン

棒ハードルとび

ミニスラックライン

番号踏み

平均台わたり

棒ハードルくぐり