






キャンピング

1. 概要

- 自然の家のキャンプ場にテントを張り、自然を感じながら生活します。
- 班の仲間と協力してテント設営・撤収、野外での生活を行うことで、自立心や責任感、協調性を育むことができます。
- 自然の家職員は【活動前の打合せ】【開始時の全体説明(希望時)】を行います。



2. 活動データ

 <p>時期</p>	4月～10月	 <p>時間帯</p>	午前・午後	 <p>適正人数</p>	1班4～5名 最大50名程度	 <p>活動形態</p>	説明または自主
 <p>対象</p>	小学4年生～	 <p>活動場所</p>	キャンプ場	 <p>所要時間</p>	設営・撤収に それぞれ2～3時間	 <p>費用</p>	なし

3. 準備物

団体・個人で準備するもの

- 軍手 (各自)
- 飲料 (各自)
- 虫よけ (各自)
- 懐中電灯 (各自)
- 雨具 (雨天時)

自然の家で貸し出しできるもの

- テント用具一式 (5人用×10張)
- シュラフ
- 毛布
- ランタン (電池は団体準備)

4. 実施手順

プログラムの流れ	備考
<p>(1)準備</p> <p>①当日、活動の 30 分前に、団体の担当者と自然の家職員で打合せを行います。</p> <p>a)活動計画確認</p> <p>b)貸出物品の確認</p> <p>②活動場所に移動します。</p>	<p>□安全管理のために、十分な引率体制の計画をお願いします。</p>
<p>(2)活動</p> <p>③活動場所に全員そろったら、自然の家職員が説明を行います。</p> <p>a)活動のすすめ方</p> <p>b)安全上の注意事項</p> <p>④各班に分かれて活動を開始します。</p> <p>a)用具の確認をします。</p> <p>□インナーテント</p> <p>□フライシート</p> <p>□インナーマット</p> <p>□ポール 2 本</p> <p>□ペグ（風が強い場合に使用）</p> <p>b)テント設置場所を決めます。</p> <p>c)インナーテントを広げ、ポールを伸ばしてスリーブに通します。</p> <p>d)スリーブを持ちながらポールでドームを作るように本体を立ち上げ、インナーテントの角にあるピンをポールに差し込みます。</p> <p>e)インナーテントに付いているフックをポールにかけます。</p> <p>f)フライシートをかぶせて、シートの端に付いているフックをインナーテントに付いている D リングにかけます。</p> <p>g)必要に応じてペグで固定します。</p> <p>h)テントの中にインナーマットを敷きます。</p>	<p>□活動中にけがや体調不良が発生した場合は事務室までご連絡ください。</p> <p>□天候の急変（落雷、強風、大雨等）に注意してください。キャンプ場管理棟 2 階の広間は、緊急時に避難することができます。</p> <p>□ポールを伸ばす際は、周囲に人がいないか確認してください。</p>
<p>(3)片付け</p> <p>⑤テント撤収後、事務室に無線で点検の連絡をします。</p> <p>⑥職員が点検を行う際、団体の立会いで確認をします。点検がすべて終わったら活動終了となります。</p>	