

# 7・8・9月食堂メニュー



メニュー	NO.1	NO.2	NO.3	NO.4	NO.5	NO.6
7月	7月(3・9・15・21・27日)	7月(4・10・16・22・28日)	7月(5・11・17・23・29日)	7月(6・12・18・24・30日)	7月(1・7・13・19・25・31日)	7月(2・8・14・20・26日)
8月	8月(2・8・14・20・26日)	8月(3・9・15・21・27日)	8月(4・10・16・22・28日)	8月(5・11・17・23・29日)	8月(6・12・18・24・30日)	8月(1・7・13・19・25・31日)
9月	9月(1・7・13・19・25・31日)	9月(2・8・14・20・26・29日)	9月(3・9・15・21・27日)	9月(4・10・16・22・28日)	9月(5・11・17・23・29日)	9月(6・12・18・24・30日)
<b>朝食</b>						
主菜	ミートボール	ポイルウインナー	蒸し焼売	ミートボール	ポイルウインナー	蒸し焼売
主菜	スクランブルエッグ	オムレツ	ミックススクランブルエッグ	オムレツ	スクランブルエッグ	オムレツ
副菜	ひじき煮	切干大根煮	切り昆布の子和え	ひじき煮	切干大根煮	切り昆布の子和え
副菜	三種豆とマカロニのサラダ	ポテトサラダ	スパゲティサラダ	三種豆とマカロニのサラダ	ポテトサラダ	スパゲティサラダ
汁物	玉葱と人参の味噌汁	キャベツとわかめの味噌汁	いんげんとじゃが芋の味噌汁	玉葱と人参の味噌汁	キャベツとわかめの味噌汁	いんげんとじゃが芋の味噌汁
共通	ごはん・パン・ふりかけ・漬物・サラダ・納豆・ジャム・フリードリンク(オレンジジュース・りんごジュース・コーヒー・ウーロン茶)					
<b>昼食</b>						
主食	ツナ入りスパゲッティ	塩焼きそば	ペペロンチーノスパゲッティ	豚肉と野菜のビーフン	ソース焼きそば	刻み揚げ焼きうどん
主菜	豚肉と野菜の炒め	和風マーボー豆腐	豚肉と青菜の塩炒め	鶏肉のこがし味噌焼き	さばの塩焼き	回鍋肉
主菜	コロッケ	チキンカツ	ピーマン肉詰めフライ	野菜コロッケ	ひとくちとんかつ	レンコン肉詰めフライ
副菜	おくらの和え物	中華和え	枝豆とコーンのサラダ	おくらの和え物	中華和え	枝豆とコーンのサラダ
副菜	茄子の生姜醤油	わかめツナ炒め	リヨネーズポテト	茄子の生姜醤油	わかめツナ炒め	リヨネーズポテト
汁物	じゃが芋とわかめの味噌汁	ほうれん草と玉葱の味噌汁	大根と人参の味噌汁	じゃが芋とわかめの味噌汁	ほうれん草と玉葱の味噌汁	大根と人参の味噌汁
共通	ごはん・ふりかけ・漬物・サラダ・フリードリンク(コーヒー・ウーロン茶)					
<b>夕食</b>						
主食	カレーライス	中華丼	ハヤシライス	カレーライス	中華丼	ハヤシライス
主菜	照焼きハンバーグ	鶏の塩麴焼き	ハンバーグ大根おろしソース	肉じゃが	ハンバーグ デミグラスソース	照り焼き肉団子
主菜	アジフライ	ベーコンフライ	フライドチキン	イワシ青のりフライ	フライドポテト	チキンチキンごぼう
副菜	キャベツとコーンの炒め	野菜カレーソテー	ブロッコリーのトマト煮	キャベツとコーンの炒め	野菜カレーソテー	ブロッコリーのトマト煮
副菜	春雨マヨサラダ	ひよこ豆のサラダ	マカロニサラダ	春雨マヨサラダ	ひよこ豆のサラダ	マカロニサラダ
汁物	大根とインゲンの味噌汁	小松菜と人参の味噌汁	玉ねぎとわかめの味噌汁	大根とインゲンの味噌汁	小松菜と人参の味噌汁	玉ねぎとわかめの味噌汁
共通	ごはん・ふりかけ・漬物・サラダ・デザート(ゼリー)・フリードリンク(コーヒー・ウーロン茶)					

\*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。  
 \*各食堂食の利用者数の合計が規定数(10食)に満たない場合は、ご提供方法を変更させて頂く場合があります。