

メニュー	NO.1	NO.2	NO.3	NO.4	NO.5	NO.6
7月	7月（4・10・16・22・28日）	7月（5・11・17・23・29日）	7月（6・12・18・24・30日）	7月（1・7・13・19・25・31日）	7月（2・8・14・20・26日）	7月（3・9・15・21・27日）
8月	8月（3・9・15・21・27日）	8月（4・10・16・22・28日）	8月（5・11・17・23・29日）	8月（6・12・18・24・30日）	8月（1・7・13・19・25日・31日）	8月（2・8・14・20・26日）
9月	9月（2・8・14・20・26日）	9月（3・9・15・21・27日）	9月（4・10・16・22・28日）	9月（5・11・17・23・29日）	9月（1・6・12・18・24・30日）	9月（1・7・13・19・25日）
朝食						
おかず	さつま揚げ煮	ポイルウィンナー	蒸し焼売	甘酢肉団子	ポイルウィンナー	蒸し焼売
おかず	スクランブルエッグ	オムレツ	炒り卵	厚焼き玉子	スクランブルエッグ	オムレツ
おかず	ひじき煮	切干大根	きんぴら（塩だし風味）	ひじき煮	切干大根	きんぴら（塩だし風味）
おかず	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	マカロニサラダ
サラダ	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー
汁物	ごぼうの味噌汁	玉葱の味噌汁	白菜の味噌汁	ごぼうの味噌汁	玉葱の味噌汁	白菜の味噌汁
共通	ごはん ・ 納豆 ・ 漬物 ・ ゆかり ・ 海苔佃煮 ・ 食パン ・ いちごジャム ・ コーヒー ・ ドリンクサーバー（オレンジジュース・リンゴジュース・ウーロン茶）					
昼食						
麺類	ミートソースパスタ	塩焼きそば	キムチ風味焼きうどん	冷製 ツナスパゲティ	ソース焼きそば	醤油焼きうどん
おかず	メンチカツ	チキンチキンゴボウ	ピーマン肉詰めフライ	ー口とんかつ	アジフライ	コロッケ
おかず	ツナと野菜の炒め	回鍋肉	ポテトのミートソース焼き	野菜とウインナーのポトフ風煮物	豚肉入り野菜炒め	大根と牛すじの煮物
おかず	厚揚げの煮物	かぼちゃの煮物	もやしの香味和え	厚揚げの煮物	さつま芋のレモン煮	青菜のお浸し
おかず	パンプキンサラダ	ポテトサラダ	パンプキンサラダ	ポテトサラダ	パンプキンサラダ	ポテトサラダ
サラダ	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー
汁物	コーン入り中華スープ	わかめスープ	青菜のすまし汁	コーン入り中華スープ	わかめスープ	トマトスープ
共通	ごはん ・ 漬物 ・ ゆかり ・ コーヒー ・ ドリンクサーバー（ウーロン茶）					
夕食						
主食	大豆ミートのキーマカレー	ハヤシライス	和風マーボー茄子	ベジタブルピラフ	カレーライス	五目まぜご飯
おかず	ハムカツ	串カツ	フライドポテト	ささみしそ巻きフライ	ハムサラダフライ	フライドチキン
おかず	野菜とチキンのトマト煮	ミートボール 照焼きソース	デミグラスソースハンバーグ	野菜とチキンの中華煮	照焼きハンバーグ	ミートボール トマトソース
おかず	白菜のうま煮	キャベツのペペロンソテー	こんにゃくの甘辛炒め	ジャーマンポテト	白菜のキムチ煮	こんにゃくの甘辛炒め
おかず	豆のイタリアンサラダ	花野菜キャロットソースサラダ	ごぼうのイタリアンサラダ	豆のキャロットソースサラダ	花野菜のイタリアンサラダ	ごぼうのキャロットソースサラダ
サラダ	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー
汁物	大根の味噌汁	ほうれん草の味噌汁	わかめの味噌汁	大根の味噌汁	ほうれん草の味噌汁	わかめの味噌汁
共通	ごはん ・ 漬物 ・ ゆかり ・ ゼリー ・ コーヒー ・ ドリンクサーバー（ウーロン茶）					

＊ ＊食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。
＊ ＊ご利用日の食堂の総利用者数が規定数に満たない場合は、ご提供方法を変更させて頂く場合がございます。