

TAP参加者 引率者の声

みんなでチャレンジ
をして、自分がこ
んなに成長したんだ
なと思った。
(小学生)

入学して間もなく、話した
こともない人もグループに
いたけど、TAPを通して一
気に距離が縮まり、仲間
になれたと思う。
(高校生)

日頃は発言しない子
が、何とかしようと友
達に話しかける姿が見
られた。
(小学校教員)

活動の振り返りで、
今後に活かす方法ま
で考えさせるところ
がよい。
(小学校教員)

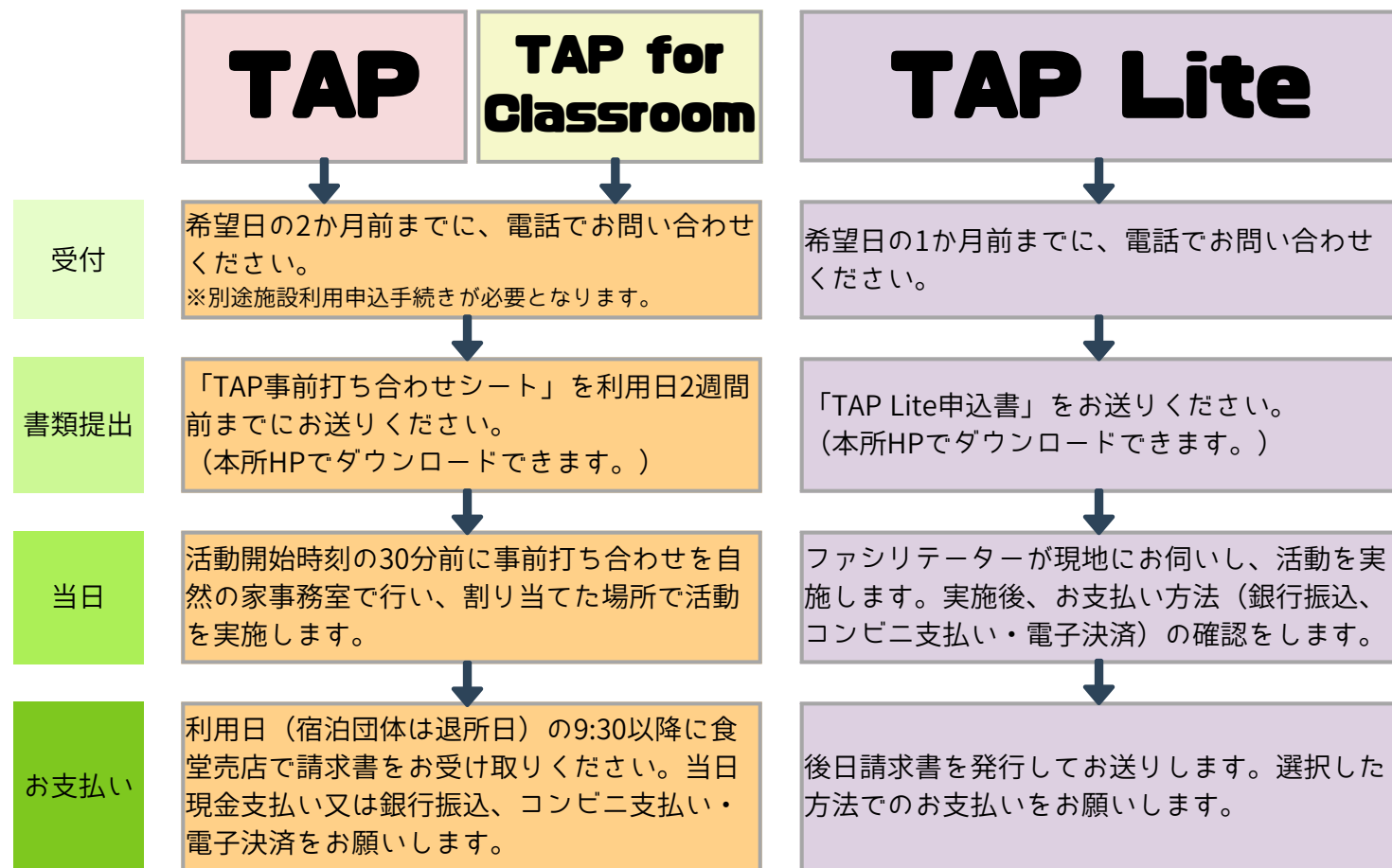
チームとしての信頼を、
築くためには、体験と
気持ちを発言する場づ
くりが大切だ。
(社会人)

一人でできないこと
もみんなで助け合っ
たらできるというこ
とを学んだ。
(小学生)

自発的な提案が増え、チ
ームでの解決策を試行錯
誤する場面が多くあり、
個性が引き出せたよう
に感じる。
(スポーツ団体引率者)

自分の意志の表現、他者の行
動への配慮、自分の役割の発
見により全員に自分の居場所
が生まれた。今後、居心地の
良い職場を自分で作り出せる
のではないかと考える。
(企業研修担当者)

実施の流れ



徳地アドベンチャー教育プログラム（TAP）
体験してみませんか？

＼TAPについてもっと詳しく／



独立行政法人国立青少年教育振興機構
国立山口徳地青少年自然の家

TEL 0835-56-0112 FAX 0835-56-0130
E-mail tokuji-kikaku@niye.go.jp (TAP担当)



自然の家HP

TAPって何？

徳地アドベンチャー教育プログラム (Tokuji Adventure Program)の略。
山口徳地の自然の中で、一人では解決できない課題に対し、他者と力を合わせて挑戦し解決していく過程を通して、思いやりやチームワーク、自己肯定感を高めるプログラムです。

1 活動の目的やゴールを共有します

事前打ち合わせシートをもとに団体引率の方と打ち合わせを行います。参加者の実態や活動の目的・ゴールを共有し、自然の家職員がオーダーメイドで活動を組み立てます。

引率者の想い（願い）

- 活発に意見を出し合って欲しい
- 協調性を育みたい
- 自主性を育てたい
- 誰とでも仲良く取り組みたい
- リーダーシップを育みたい
- 自信をつけさせたい など

TAP実施 当日の流れ



2 目的を達成するためのアクティビティを行います

各グループに分かれて、活動します。各グループには必ず1名の引率者の同行をお願いします。引率者には「TAP引率者記録シート」をお渡ししますので、参加者の発言や表情、グループの変容等を意識しながらの見守りをお願いします。



ウォームアップの
アクティビティ



コミュニケーションの
アクティビティ



課題を解決する
アクティビティ



信頼関係を深める
アクティビティ

グループに帯同する指導者（ファシリテーター）の役割

- ファシリテーターは、指導者養成講習会を受講し、指導トレーニングと修了検定をクリアした自然の家職員です。
- グループの特性や成長度合いに合わせて、最適なアクティビティを提供します。
- 身体的な安全はもちろん、参加者一人ひとりの心理的安全にも配慮して活動を展開します。

3 体験からの「気づき」を次の活動や実社会へ生かせるように支援します

活動を通して、うまくいったところやうまくいかなかったところ、活動の際に思ったこと、感じたことなどをグループで共有します。ネガティブな気づきに対しては、対処方法をその場で考えるように促し、次の課題に前向きにチャレンジできるように働きかけます。



みなさんのニーズにお応えして、3つの**TAP**をご用意しました！

1 TAP

年間約130団体、10,000人に利用していただいている人気プログラムです。
さまざまなアクティビティを体験することができます。丸太やワイヤーなどで構成されていて、安全な状況下でアドベンチャー体験を行うことができる徳地アドベンチャーコース（ローエレメント、ハイレメント）を活用することができます。



人数：1グループあたり20人以下
（最大6グループ）
※7グループ以上の場合は、ご相談ください。
時間：1コマ3時間
対象：小学5年生以上
料金：1グループあたり1コマ10,000円
場所：山口徳地青少年自然の家

ローエレメント

膝くらいまでの高さで設定された13種類（室内用6種含む）のコース。グループのメンバーで協力してチャレンジします。試行錯誤を繰り返しながら挑戦することで、意思決定や課題解決のプロセスを体験することができます。



グラウンドアクティビティ

緊張感をほぐしリラックスした雰囲気を生み出す活動、コミュニケーションを中心とした活動、協力しながら課題解決をする活動等を通して、グループの人間関係づくりを行います。広場や研修室でさまざまなグッズ・アイテムを使用して実施します。



ハイレメント

高さ6～10mに設定された4種類のコース。ハーネスとビレイロープでグループのメンバーにサポートしてもらいながらチャレンジします。信頼感や自己肯定感の向上が期待できます。



2 TAP for Classroom （学級単位で行うTAPプログラム）

「クラスみんなでTAPがしたい！」という声に応えます！クラス単位での活動となり、担任の先生が子どもたちと体験を共有することができます。
グラウンドアクティビティを使用します。徳地アドベンチャーコースを使用することはできません。年度初めの人間関係づくり、年度途中の人間関係の深化等、学級経営にぜひご活用ください。

人数：1グループあたり40人以下
（最大4グループ）
※40人を超える場合や5グループ以上の場合は、ご相談ください。
時間：1コマ3時間
対象：小学5年生以上（学級単位）
料金：1グループあたり1コマ10,000円
場所：山口徳地青少年自然の家

3 TAP Lite （ファシリテーター派遣型プログラム）

「TAPを試してみたいけれど、徳地に行くことはむずかしい…」という声に応えます！ファシリテーター（1～2名）が依頼先に出向き、人間関係づくりやコミュニケーション促進等のニーズに合わせたプログラムを提供します。
学級づくり、チームづくり、企業研修、子ども会活動、PTA活動等幅広く活用できます。

人数：利用人数の制限なし
※10人以下の場合は、ご相談ください。
時間：1時間～3時間
対象：小学生以上
料金：参加者1人あたり1時間200円
※別途旅費相当額がかかります。
場所：団体の希望場所

