

## 記入例

# 国立山口徳地青少年自然の家 行程計画書

2ヵ月前提出

提出日: 2026 年 4 月 1 日

2026.1.19改訂

団体名		ポン太グループ					担当者名		徳地 ポン太								連絡先		000-0000-0000								<div><input checked="" type="checkbox"/> 新規提出</div> <div><input type="checkbox"/> 変更提出</div>										
時間		6		7		8		9		10		11		12		13		14		15		16		17		18		19		20		21		22		備考欄	
7月1日	活動内容	晴天	起床	朝のつどい	朝食		10:00 入所		10:15 オリエンテーション		昼食		13:30 オリエンテーリング		タベのつどい	夕食		19:00 キャンプファイヤー		就寝	アンプ1台の貸出希望																
					<div><input type="checkbox"/> 食堂食</div> <div><input type="checkbox"/> 注文弁当</div> <div><input type="checkbox"/> 持参</div> <div><input type="checkbox"/> 所持外</div>							<div><input type="checkbox"/> 食堂食</div> <div><input type="checkbox"/> 野外炊飯</div> <div><input checked="" type="checkbox"/> 注文弁当</div> <div><input type="checkbox"/> 持参</div> <div><input type="checkbox"/> 所持外</div>				<div><input checked="" type="checkbox"/> 食堂食</div> <div><input type="checkbox"/> 野外炊飯</div> <div><input type="checkbox"/> 持参</div> <div><input type="checkbox"/> 所持外</div>																					
		清掃			活動の準備		同上				13:30 室内ビンゴ		入浴時間			17:30～		19:00 キャンドルのつどい																			
		退所日			8:45～退所点検があります。								入浴希望時間			21 : 00 ~																					
7月2日	活動内容	晴天	起床	朝のつどい	朝食		9:30 焼板細工				昼食		13:30 TAP		タベのつどい	夕食		19:00 天体観察(講師希望)		就寝																	
					<div><input checked="" type="checkbox"/> 食堂食</div> <div><input type="checkbox"/> 注文弁当</div> <div><input type="checkbox"/> 持参</div> <div><input type="checkbox"/> 所持外</div>							<div><input checked="" type="checkbox"/> 食堂食</div> <div><input type="checkbox"/> 野外炊飯</div> <div><input type="checkbox"/> 注文弁当</div> <div><input type="checkbox"/> 持参</div> <div><input type="checkbox"/> 所持外</div>				<div><input checked="" type="checkbox"/> 食堂食</div> <div><input type="checkbox"/> 野外炊飯</div> <div><input type="checkbox"/> 持参</div> <div><input type="checkbox"/> 所持外</div>																					
		清掃			活動の準備		同上				同上		入浴時間			17:30～		19:00 星の話(講師希望)																			
		退所日			8:45～退所点検があります。								入浴希望時間			21 : 00 ~																					
7月3日	活動内容	晴天	起床	朝のつどい	朝食		9:30 野外炊飯				昼食		14:00 ふりかえり		タベのつどい	夕食				就寝																	
					<div><input checked="" type="checkbox"/> 食堂食</div> <div><input type="checkbox"/> 注文弁当</div> <div><input type="checkbox"/> 持参</div> <div><input type="checkbox"/> 所持外</div>							<div><input type="checkbox"/> 食堂食</div> <div><input checked="" type="checkbox"/> 野外炊飯</div> <div><input type="checkbox"/> 注文弁当</div> <div><input type="checkbox"/> 持参</div> <div><input type="checkbox"/> 所持外</div>				<div><input type="checkbox"/> 食堂食</div> <div><input type="checkbox"/> 野外炊飯</div> <div><input type="checkbox"/> 持参</div> <div><input type="checkbox"/> 所持外</div>																					
		清掃			活動の準備		同上				同上		入浴時間			17:30～																					
		退所日			8:45～退所点検があります。								入浴希望時間			: ~																					