

■ No2(昼食)

メニュー名	材料名	原材料	アレルギー	コスタミ
ごはん	精白米	湾米100%(台湾産)		
塩焼きそば	蒸し焼きそば	めん(小麦粉(国内製造)、植物油、食塩/かんすい、乳化剤(大豆由来)、クチナシ色素) / [添加物]	小麦・大豆	
	植物油	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン / [添加物]		
	キャベツ	キャベツ		
	人参千切り(凍)	にんじん / [添加物]		
	豚小間	豚ウデ肉 / [添加物]	豚肉	
	精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム / [添加物]		
	昆布だしの素	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス/調味料(アミノ酸等) / [添加物]		
	ブラックペッパー	ブラックペッパー / [添加物]		
回鍋肉	青のり	アオサ / [添加物]		えび、かに
	植物油	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン / [添加物]		
	豚こま肉	豚ウデ肉 / [添加物]	豚肉	
	生にんにく	にんにく(中国)/pH調整剤 / [添加物]		
	キャベツ	キャベツ		
	玉ねぎスライス	玉ねぎ / [添加物]		
	にんじん	にんじん		
	もやし	もやし		
	丸鶏からスープの素	食塩(国内製造)、デキストリン、チキンエキスパウダー、鶏脂、オニオンエキスパウダー、丸鶏パウダー、キャベツエキスパウダー、こしょう、にんじんエキスパウダー、酵母エキスパウダー//調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に鶏肉を含む) / [添加物]	鶏肉	
	回鍋肉用ソース	しょうゆ(国内製造)、香味油(コーン油、豆板醤、ガーリックペースト)、砂糖、トウチ、還元澱粉糖化物、食用大豆油、たまり白加水分解物、甜糖醬、豆みそ、老酒調製品、でん粉、食塩、りんごピュア、香辛料、発酵調味料/カラメル色素、調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、(一部に小麦・大豆・りんごを含む) / [添加物]	小麦・大豆・りんご	
片栗粉	加工でん粉(ばれいしょ・遺伝子組換えでない) / [添加物]		大豆	
麻辣油	食用なたね油(国内製造)、唐辛子、花椒、食塩、にんにく、醸造酢/パプリカ色素、酸化防止剤(ビタミンE) / [添加物]			
チキンチキンごぼう	鶏のからあげ	鶏もも肉(中国産)、衣(タピオカでん粉、小麦粉、米粉、食塩、玉ねぎ粉、白胡椒)、醤油、タピオカでん粉、揚げ粉(大豆油)、大豆たん白、砂糖、にんにく、しょうが、料理酒、食塩/調味料(アミノ酸)、キシロース、重曹、ポリリン酸Na、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む) / [添加物]	②小麦・大豆・鶏肉	
	揚げ油	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン / [添加物]		
	ササガキごぼう	ごぼう / [添加物]		
	揚げ油	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン / [添加物]		
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦/アルコール / [添加物]	小麦・大豆	
	料理酒	醸造調味料(国内製造)、米、米麴、糖類/酸味料、調味料(アミノ酸)		
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他) / [添加物]		
	片栗粉	加工でん粉(ばれいしょ・遺伝子組換えでない) / [添加物]		大豆
ポテトサラダ	ポテトサラダ	ばれいしょ、ドレッシング(食用植物油脂、卵黄、醸造酢、食塩、乳たんぱく、砂糖)、にんじん、たまねぎ、砂糖、食塩、醸造酢、香辛料/調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、酵素、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む) / [添加物]	小麦・卵・乳・大豆	
かぼちゃの煮物	乱切りかぼちゃ	かぼちゃ / [添加物]		
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦/アルコール / [添加物]	小麦・大豆	
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他) / [添加物]		
	昆布だしの素	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス/調味料(アミノ酸等) / [添加物]		
	精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム / [添加物]		
わかめスープ	ねぎ	根深ねぎ		
	丸鶏からスープの素	食塩(国内製造)、デキストリン、チキンエキスパウダー、鶏脂、オニオンエキスパウダー、丸鶏パウダー、キャベツエキスパウダー、こしょう、にんじんエキスパウダー、酵母エキスパウダー//調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に鶏肉を含む) / [添加物]	鶏肉	
	精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム / [添加物]		
	麻辣油	食用なたね油(国内製造)、唐辛子、花椒、食塩、にんにく、醸造酢/パプリカ色素、酸化防止剤(ビタミンE) / [添加物]		
	乾燥カットわかめ	湯通し塩蔵わかめ(中国) / [添加物]		えび、かに
野菜サラダ	キャベツ	キャベツ		
漬物日替わり	人参	にんじん		
	さくら漬け	大根、漬け原材料[食塩、醸造酢]/酸味料、調味料(アミノ酸)、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤106、赤102) / [添加物]		
	つぼ漬け	大根、漬け原材料[食塩、しょうゆ、アミノ酸液]/調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa、ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4号、黄5号)、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]	小麦・大豆	
ゆかり	小梅	小梅、漬け原材料[食塩、醸造酢]/酸味料、ソルビット、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、甘味料(ステビア)		
	ゆかり	塩蔵赤しそ(赤しそ(中国、日本)、食塩、梅酢)、食塩、砂糖/調味料(アミノ酸等)、酸味料 / [添加物]調味料(アミノ酸等)、酸味料		
	イタリアンドレッシング(LG)	食用植物油脂(国内製造、イタリヤ製造)、醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、食塩、濃縮レモン果汁、トマトペースト、香辛料、乾燥たまねぎ、乾燥赤ピーマン、乾燥パセリ/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、(一部に大豆を含む) / [添加物]	大豆	
	青じそドレッシング	醸造酢(国内製造)、果糖ぶどう糖液糖、醤油、食塩、調味梅肉、ほたてエキス、かつお節エキス、乾燥青じそ/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、香料、甘味料(スクラロース)、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦・大豆	
ドレッシング	フレンチドレッシング(白)	ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、食用植物油脂、醸造酢、食塩、オニオンエキス、卵黄・増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む)	卵・大豆	
	すりおろしにんじんだレッシング	食用植物油脂(国内製造)、にんじん酢漬、砂糖、にんじんピューレー、たまねぎ酢漬、醸造酢、食塩、乾燥たまねぎ、濃縮オレンジ果汁、レモン果皮/増粘剤(キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、セルロース、香料、カロチノイド色素、香辛料抽出物、(一部にオレンジ・大豆・りんごを含む) / [添加物]	オレンジ・大豆・りんご	

献立を確認しました。

氏名: _____

※除去食材が無い方はチェックを入れてください