山口徳地青少年自然の家　2026年4月～6月

■ No2(朝食)

2026年1月27日作成

メニュー名	材料名	原材料	アレルゲン	コンタミ
ごはん	精白米	湾米100％(台湾産)		
食パン	食パン8枚切り(凍)	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)(国内製造)、小麦粉、 砂糖、、混合ぶどう糖果糖液糖、マーガリン、パン酵母、乳等を主要原料とする食品 、食塩／増粘剤(アルギン酸)、乳化剤、pH調整剤、イーストフード、香料、V. C、(一部に小麦・乳成分・大豆を含む) ／［添加物］	小麦・乳・大豆	乳・卵・いか・オレンジ・カシューナッツ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・もも・りんご・ゼラチン
ストロベリージャム	いちごジャム	糖類(水あめ(国内製造)、砂糖)、いちご／ゲル化剤 (ペクチン)、酸味料		
玉ねぎの味噌汁	業務用だしの素	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物／調味料(アミノ酸等)		
	昆布だしの素	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス／調味料(アミノ酸等)／［添加物］		
	徳地味噌	裸麦、大麦、大豆、食塩、酒粕、調味料、ビタミンB2	小麦・大豆	
	白みそ	大豆(輸入)、米、食塩／酒精 ／［添加物］	大豆	
	乾燥カットわかめ	湯通し塩蔵わかめ(中国) ／［添加物］		えび、かに
	玉葱スライス5ミリ(凍	玉ねぎ ／［添加物］		
ボイルウインナー	羊陽ポークウィンナー	豚肉(輸入、国産)、豚脂肪、糖類(水あめ、ぶどう糖、砂糖)、食塩 、香辛料／加工デンプン、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(ビタミンC)、 発色剤(亜硝酸Na)、(一部に豚肉を 含む) ／［添加物］	豚肉	卵・乳・小麦
スクランブルエッグ	とろっとスクランブル	液卵(国内製造)、植物油脂、乳等を主要原料とする食品、香味油、食塩、砂糖、でん粉発酵調味料、乳たん白 、ほたてエキスパウダー／加工でん粉、増粘多糖類、ピ ロリン酸ナトリウム、調味料(アミノ酸等)、酢酸ナト リウム、乳化剤、グリシン、カロチノイド色素、(一部 に卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉を含む) ／［添加物］	小麦・卵・乳・大豆・鶏肉	
	玉葱スライス5ミリ(凍	玉ねぎ ／［添加物］		
	ほうれん草	ほうれん草 ／［添加物］		
	精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム ／［添加物］		
切干大根煮	切干大根煮	切干大根(中国産)、にんじん、油揚げ、砂糖、醤油、食塩、かつお節エキス、こんぶエキス、みりん、酵母エキス、かつお節ぱ節、しいたけエキス／酒精、(一部に小麦・大豆・さばを含む) ／［添加物］	小麦・大豆・さば	
マカロニサラダ	マカロニサラダ	マカロニ、ドレッシング(食用植物油脂、砂糖類(粉末水あめ、砂糖)、鶏卵、醸造酢、食塩)、にんじん、砂糖、醸造酢／調味料(アミノ酸)、グリシン、増粘剤(キサンタン)、酢酸Na、酵素、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・大豆を含む) ／［添加物］	小麦、卵、大豆	
野菜サラダ	キャベツ	キャベツ		
	人参	にんじん		
漬物日替わり	さくら漬け	大根、漬け原材料〔食塩、醸造酢〕/酸味料、調味料(ア ミノ酸)、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤106、赤1 02) ／［添加物］		
	つぼ漬け	大根、漬け原材料〔食塩、しょうゆ、アミノ酸液〕／調 味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa、 ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4号、 黄5号)、(一部に小麦・大豆を含む) ／［添加物］	小麦・大豆	
	小梅	小梅、漬け原材料[食塩、醸造酢]／酸味料、ソルビット、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤10 2)、甘味料(ステビア)		
納豆	納豆 (3704030　あずま食品)	【納豆】丸大豆(アメリカ産)(分別生産流通管理済み)、納豆菌【たれ】たん白加水分解物(大豆を含む)、異性化液糖、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、食塩、砂糖、醸造酢、かつお節エキス、昆布エキス(小麦・大豆を含む)／アルコール、調味料(アミノ酸等)、ビタミンB1【からし】からし、食塩、醸造酢、水飴／酸味料、着色料(ウコン)、増粘多糖類、香料、ビタミンC	小麦・大豆	
海苔佃煮	あまのり佃煮	しょうゆ(国内製造)、砂糖、水飴、干しあまのり、干しひとえぐさ、でん粉、はちみつ／カラメル色素、増粘多糖類、(一部に小麦・大豆を含む) ／［添加物］カラメル色素、増粘多糖類 (※添加物は原材料名欄の／に続けて表示しています。)	小麦・大豆	えび、かに
ドレッシング	イタリアン ドレッシング(LG)	食用植物油脂(国内製造、イタリア製造)、醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、食塩、濃縮レモン果汁、トマトペースト、香辛料、乾燥たまねぎ、乾燥赤ピーマン、乾燥パセリ／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、(一部に大豆を含む) ／［添加物］	大豆	
	青じそドレッシング	醸造酢(国内製造)、果糖ぶどう糖液糖、醤油、食塩、調味梅肉、ほたてエキス、かつお節エキス、乾燥青じそ／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、香料、甘味料(スクラロース)、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦・大豆	
	フレンチドレッシング (白)	ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、食用植物油脂、醸造酢、食塩、オニオンエキス、卵黄・増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む)	卵・大豆	
	すりおろしにんじんドレッシング	食用植物油脂(国内製造)、にんじん酢漬、砂糖、にんじんピューレー、たまねぎ酢漬、醸造酢、食塩、乾燥たまねぎ、濃縮オレンジ果汁、レモン果皮／増粘剤(キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、セルロース、香料、カロチノイド色素、香辛料抽出物、(一部にオレンジ・大豆・りんごを含む) ／［添加物］	オレンジ・大豆・りんご	
ジュース	りんごジュース (ミニッツメイド)	りんご(日本、中国)、砂糖／香料、酸味料	りんご	
	オレンジジュース (ミニッツメイド)	オレンジ(メキシコ)、砂糖／香料	オレンジ	

献立を確認しました。

氏名：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

※除去食材が無い方はチェックを入れてください□