



■ No5(昼食)

メニュー名	材料名	原材料	アレルゲン	コンタミ
ごはん	精白米	湾米100%(台湾産)		
ソース焼きそば	蒸し焼きそば	めん(小麦粉(国内製造)、植物油、食塩/かんすい、乳化剤(大豆由来)、クチナシ色素) / [添加物]	小麦・大豆	
	植物油	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン / [添加物]		
	キャベツ	キャベツ		
	豚小間	豚ウデ肉 / [添加物]	豚肉	
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦/アルコール / [添加物]	小麦・大豆	
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他) / [添加物]		
	精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム / [添加物]		
	焼きそばソース(粉末)	砂糖(国内製造)、食塩、粉末ソース、香辛料、粉末醤油、ポークエキス、植物油/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(一部に小麦・大豆・豚肉・りんごを含む) / [添加物]	小麦・大豆・豚肉・りんご	
	中農ソース	醸造酢(国内製造)、糖類(ぶどう糖液糖、砂糖)、野菜・果物(トマト、玉ねぎ、りんご、にんじん)、食塩、香辛料/増粘剤(加工でん粉、)、カラメル色素、調味料(アミノ酸) / [添加物]	りんご	
	昆布だし	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス/調味料(アミノ酸等) / [添加物]		
精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム / [添加物]			
青のり	アオサ / [添加物]		えび、かに	
豚肉入り野菜炒め	植物油	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン / [添加物]		
	キャベツ	キャベツ		
	豚小間	豚ウデ肉 / [添加物]	豚肉	
	中華野菜ミックス(凍)	たけのこ、いんげん、にんじん、ヤングコーン、くわい、きくらげ、マッシュルーム / [添加物]	大豆	
	もやし	もやし		
	ガーリックパウダー	ガーリック(中国)、でん粉、食塩/調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム) / [添加物]		
	精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム / [添加物]		
白身魚フライ	白身魚フライ	衣[パン粉(大豆を含む)、小麦粉、小麦でん粉、食塩]、ブルーホワイティング、食塩/乳化剤、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム) / [添加物]	小麦、大豆	小麦、いか、さば、大豆
	揚げ油	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン / [添加物]		
パンパンサラダ	パンパンサラダ	かぼちゃ、マヨネーズ(食用植物油脂、鶏卵、醸造酢、砂糖、たんぱく加水分解物、食塩)、砂糖、醸造酢、乳たんぱく/増粘剤(加工デンプン、キサンタン)、グリシン、酢酸Na、調味料(アミノ酸)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む) / [添加物]	小麦・卵・乳・大豆	
さつま芋のレモン煮	さつま芋のレモン煮	さつまいも、砂糖、はちみつ、レモンピール砂糖漬け、醸造酢、レモン果汁、食塩/グリシン、増粘剤(加工デンプン)、香料 / [添加物]		
わかめスープ	ねぎ	ねぎ		
	丸鶏がらスープの素	食塩(国内製造)、デキストリン、チキンエキスパウダー、鶏脂、オニオンエキスパウダー、丸鶏パウダー、キャベツエキスパウダー、ごしょう、にんじんエキスパウダー、酵母エキスパウダー//調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に鶏肉を含む) / [添加物]	鶏肉	
	精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム / [添加物]		
	麻辣油	食用なたね油(国内製造)、唐辛子、花椒、食塩、にんにく、醸造酢/パプリカ色素、酸化防止剤(ビタミンE) / [添加物]		
	乾燥カットわかめ	湯通し塩蔵わかめ(中国) / [添加物]		えび、かに
野菜サラダ	キャベツ	キャベツ		
	人参	にんじん		
漬物	さくら漬け	大根、漬け原材料(食塩、醸造酢)/酸味料、調味料(アミノ酸)、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤106、赤102) / [添加物]		
	つぼ漬け	大根、漬け原材料(食塩、しょうゆ、アミノ酸液) / 調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa、ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4号、黄5号)、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]	小麦・大豆	
	小梅	小梅、漬け原材料[食塩、醸造酢] / 酸味料、ソルビット、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、甘味料(ステビア)		
ゆかり	ゆかり	塩蔵赤しそ(赤しそ(中国、日本)、食塩、梅酢)、食塩、砂糖/調味料(アミノ酸等)、酸味料 / [添加物] 調味料(アミノ酸等)、酸味料		
ドレッシング	イタリアンドレッシング(LG)	食用植物油脂(国内製造、イタリア製造)、醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、食塩、濃縮レモン果汁、トマトペースト、香辛料、乾燥たまねぎ、乾燥赤ピーマン、乾燥パセリ / 調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、(一部に大豆を含む) / [添加物]	大豆	
	青じそドレッシング	醸造酢(国内製造)、果糖ぶどう糖液糖、醤油、食塩、調味梅肉、ほたてエキス、かつお節エキス、乾燥青じそ / 調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、香料、甘味料(スクラロース)、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦・大豆	
	フレンチドレッシング(白)	ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、食用植物油脂、醸造酢、食塩、オニオンエキス、卵黄・増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む)	卵・大豆	
	すりおろしにんじんだレッシング	食用植物油脂(国内製造)、にんじん酢漬、砂糖、にんじんピューレー、たまねぎ酢漬、醸造酢、食塩、乾燥たまねぎ、濃縮オレンジ果汁、レモン果皮 / 増粘剤(キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、セルロース、香料、カロチノイド色素、香辛料抽出物、(一部にオレンジ・大豆・りんごを含む) / [添加物]	オレンジ・大豆・りんご	

献立を確認しました。

氏名: \_\_\_\_\_

※除去食材が無い方はチェックを入れてください