



メニュー名	材料名	原材料	アレルギー	2026年1月27日作成 コンタミ
ごはん	精白米	湾米100%(台湾産)		
食パン	食パン8枚切り(薄)	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)(国内製造)、小麦粉、砂糖、混合ぶどう糖果糖液糖、マーガリン、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩/増粘剤(アルギン酸)、乳化剤、pH調整剤、イーストフード、香料、V.C. (一部に小麦・乳成分・大豆を含む) / [添加物]	小麦・乳・大豆	乳・卵・いか・オレンジ・カシューナッツ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・もも・りんご・ゼラチン
ストロベリージャム	いちごジャム	糖類(水あめ(国内製造)、砂糖)、いちご/ゲル化剤(ペクチン)、酸味料		
白菜の味噌汁	業務用だしの素	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)		
	昆布だしの素	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス/調味料(アミノ酸等) / [添加物]		
	徳地味噌	裸麦、大麦、大豆、食塩、酒粕、調味料、ビタミンB2	小麦・大豆	
	白みそ	大豆(輸入)、米、食塩/酒精 / [添加物]	大豆	
	白菜	白菜		
人参(凍)	にんじん / [添加物]			
蒸し焼売	ビッグ肉シウマイ 26	たまねぎ(国産)、食肉(鶏肉、豚肉)、つなぎ(でん粉、パン粉)、粒状大豆たん白、豚脂、しょうゆ、砂糖、食塩、風味調味料(かつお等)、しょうがペースト、酵母エキス、皮(小麦粉、還元水あめ、大豆粉)・グリシン、調味料(アミノ酸)、加工デンプン、酢酸Na、膨張剤、着色料(紅麴、ラック)	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	えび・かに・卵・乳
炒り卵	卵そぼろ	液卵(国内製造)、植物油脂、乾燥卵白、かつお節エキス、でん粉発酵調味料、こんぶだし、食塩、しょうゆ/トレハロース、増粘多糖類、カロチノイド色素、(一部に卵・小麦・大豆を含む) / [添加物]	卵・小麦・大豆	
	ミックスベジタブル	にんじん、スイートコーン、グリーンピース / [添加物]		大豆
	精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム / [添加物]		
野菜ときのこのスチール和え	しめじ	しめじ / [添加物]		
	もやし	もやし	大豆	
	角柱ベーコン	豚ばら肉(輸入又は国産(5%未満))、糖類(砂糖、水あめ)、植物性たん白、食塩、卵たん白、乳たん白/調味料(有機酸等)、加工でん粉、カゼインNa、リン酸塩(Na)、くん液、酸化防止剤(ビタミンC)、増粘多糖類、発色剤(亜硝酸Na)、クチナン色素、香料抽出物、(一部に卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)	卵・乳・大豆・豚肉	えび・かに・小麦・卵・乳
	植物油	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン / [添加物]		
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦/アルコール / [添加物]	小麦・大豆	
	丸鶏からスープの	食塩(国内製造)、デキストリン、チキンエキスパウダー、鶏脂、オニオンエキスパウダー、丸鶏パウダー、キャベツエキスパウダー、こしょう、にんじんエキスパウダー、酵母エキスパウダー/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に鶏肉を含む) / [添加物]	鶏肉	
	ねぎ	ねぎ		
マカロニサラダ	マカロニサラダ	マカロニ、ドレッシング(食用植物油脂、砂糖類(粉末水あめ、砂糖)、鶏卵、醸造酢、食塩)、にんじん、砂糖、醸造酢/調味料(アミノ酸)、グリシン、増粘剤(キサンタン)、酢酸Na、酵素、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・大豆を含む) / [添加物]	小麦、卵、大豆	
野菜サラダ	キャベツ	キャベツ		
	人参	にんじん		
漬物日替わり	さくら漬	大根、漬け原材料[食塩、醸造酢]/酸味料、調味料(アミノ酸)、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤106、赤102) / [添加物]		
	つぼ漬	大根、漬け原材料[食塩、しょうゆ、アミノ酸液]/調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa、ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4号、黄5号)、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]	小麦・大豆	
	小梅	小梅、漬け原材料[食塩、醸造酢]/酸味料、ソルビット、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、甘味料(ステビア)		
納豆	納豆 (3704030 あずま食品)	【納豆】丸大豆(アメリカ産)(分別生産流通管理済み)、納豆菌【たれ】たん白加水分解物(大豆を含む)、異性化液糖、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、食塩、砂糖、醸造酢、かつお節エキス、昆布エキス(小麦・大豆を含む)/アルコール、調味料(アミノ酸等)、ビタミンB1【からし】からし、食塩、醸造酢、水飴/酸味料、着色料(ウコン)、増粘多糖類、香料、ビタミンC	小麦・大豆	
海苔佃煮	あまのり佃煮	しょうゆ(国内製造)、砂糖、水飴、干しあまのり、干しひとえぐさ、でん粉、はちみつ/カラメル色素、増粘多糖類、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]カラメル色素、増粘多糖類(※添加物は原材料名欄の)に続けて表示しています。	小麦・大豆	えび、かに
ドレッシング	イタリアンドレッシング(LG)	食用植物油脂(国内製造、イタリア製造)、醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、食塩、濃縮レモン果汁、トマトペースト、香辛料、乾燥たまねぎ、乾燥赤ピーマン、乾燥パセリ/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、(一部に大豆を含む) / [添加物]	大豆	
	青じそドレッシング	醸造酢(国内製造)、果糖ぶどう糖液糖、醤油、食塩、調味梅肉、はたてエキス、かつお節エキス、乾燥青じそ/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、香料、甘味料(スクラロース)、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦・大豆	
	フレンチドレッシング(白)	ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、食用植物油脂、醸造酢、食塩、オニオンエキス、卵黄・増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む)	卵・大豆	
	すりおろしにんじんだレッシング	食用植物油脂(国内製造)、にんじん酢漬、砂糖、にんじんピューレー、たまねぎ酢漬、醸造酢、食塩、乾燥たまねぎ、濃縮オレンジ果汁、レモン果皮/増粘剤(キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、セルロース、香料、カロチノイド色素、香辛料抽出物、(一部にオレンジ・大豆・りんごを含む) / [添加物]	オレンジ・大豆・りんご	
ジュース	りんごジュース(ミニッツメイド)	りんご(日本、中国)、砂糖/香料、酸味料	りんご	
	オレンジジュース(ミニッツメイド)	オレンジ(メキシコ)、砂糖/香料	オレンジ	

献立を確認しました。

氏名: _____

※除去食材が無い方はチェックを入れてください