山口徳地青少年自然の家　2026年10月～12月

■　No1(夕食)　　10月(3.9.15.21.27日)、11月(2.8.14.20.26日)、12月(2.8.14.20.26日)

2026年9月24日作成

メニュー名	材料名	原材料	アレルゲン	コンタミ
ごはん	精白米	湾米100%(台湾産)		
たぬきごはん	精白米	湾米100%(台湾産)		
	PB追いがつおうまつゆ	本醸造しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉砕かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス(大豆を含む)、濃縮こんぶだし／調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤(ビタミンC) ／ [添加物]添加物の事項名はありません。	小麦・大豆	
	生おろし生姜	しょうが加工品、しょうが／酸化防止剤(V.C)、pH調 整剤、増粘剤(キサンタンガム) ／ [添加物]		
	青ねぎカット(凍)	ねぎ ／ [添加物]		
	天かす揚げ玉	小麦粉、植物油、コーンスターチ、食塩、ぶどう糖/調味料(アミノ酸)	小麦	小麦・えび・いか
鶏肉とポテトのバジル風味	鶏モモこま肉	鶏もも小間肉／ [添加物]	鶏肉	
	乱切りポテト(凍)	じゃがいも／ [添加物]		
	玉葱スライス(凍)	玉ねぎ ／ [添加物]		
	植物油	食用大豆油(国内製造)、食用なたね油、食用とうもろこし油		
	バジルソースベース	バジル(国産)、植物油脂、食塩、(一部に大豆を含む) ／ [添加物]	大豆	
	昆布だしの素	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス／調味料(アミノ酸等)／[添加物]		
	精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム ／ [添加物]		
ハムカツ	ハムカツ	衣(パン粉(国内製造)、フライミックス粉(でん粉、粉あめ、その他))、食肉(鶏肉(国内)、豚肉(カナダ))、豚脂、糖類(粉あめ、砂糖、水あめ)、食塩、乳清たん白、つなぎ(粉末状植物性たん白、乾燥卵白)、香辛料、調味エキス、たん白加水分解物、粉末しょうゆ、酵母エキス、植物油脂・加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、カゼインNa、くん液、膨張剤、増粘剤多糖類、酸化防止剤(ビタミンC)、着色料(クチナシ、カロテノイド)、発色剤(亜硝酸Na)、香辛料、抽出物	小麦、卵、乳、大豆、鶏肉、豚肉	えび、かに
	植物油	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン ／ [添加物]		
豆イタリアンサラダ	3種ビーンズミックス(凍)	えだまめ、赤いんげん豆、白いんげん豆、(一部に大豆を含む)	大豆	
	イタリアン ドレッシング(LG)	食用植物油脂(国内製造、イタリア製造)、醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、食塩、濃縮レモン果汁、トマトペースト、香辛料、乾燥たまねぎ、乾燥赤ピーマン、乾燥パセリ／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、(一部に大豆を含む) ／ [添加物]	大豆	
ビーフン入り野菜炒め	ビーフン	米、 でん粉／糊料 (繊維素グリコール酸Na) 、 乳化剤、 リン酸塩 (Na) ／ [添加物]		
	植物油	食用大豆油(国内製造)、食用なたね油、食用とうもろこし油		
	生おろし生姜	しょうが加工品、しょうが／酸化防止剤(V.C)、pH調 整剤、増粘剤(キサンタンガム) ／ [添加物]		
	玉葱スライス(凍)	玉ねぎ ／ [添加物]		
	ほうれん草	ほうれん草／ [添加物]		
	もやし	もやし		
	昆布だしの素	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス／調味料(アミノ酸等)／[添加物]		
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加 工大豆、小麦／アルコール ／ [添加物]	小麦・大豆	
	精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム ／ [添加物]		
	麻辣油	食用なたね油(国内製造)、唐辛子、花椒、食塩、にんにく、醸造酢／パプリカ色素、酸化防止剤(ビタミンE)／ [添加物]		
大根の味噌汁	業務用だしの素	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物／調味料(アミノ酸等)		
	昆布だしの素	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス／調味料(アミノ酸等)／[添加物]		
	徳地味噌	裸麦、大麦、大豆、食塩、酒粕、調味料、ビタミンB2	小麦、大豆	
	白みそ	大豆(輸入)、米、食塩／酒精 ／ [添加物]	大豆	
	大根イチョウ切り(凍)	だいこん ／ [添加物]		
	刻み油揚げ(凍)	大豆(カナダ又はアメリカ又はその他)、植物油／凝固剤／ [添加物]	大豆	
ゼリー日替わり	蒟蒻寒天ゼリー　オレンジ	糖類(砂糖(国内製造)、ぶどう糖)、粉飴、こんにゃく 粉、寒天／ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、アナトー色素、クチナシ色素 ／ [添加物]		
	蒟蒻寒天ゼリー　ぶどう	糖類(砂糖(国内製造)、ぶどう糖)、粉飴、こんにゃく 粉、寒天／ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ブドウ果 皮色素、香料 ／ [添加物]		
	カップゼリーの素(ストロベリー)	糖類(砂糖(国内製造)、ぶどう糖)、寒天／ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、香料、紫コーン色 素 ／ [添加物]		
	蒟蒻寒天ゼリー　ピーチ	糖類(砂糖(国内製造)、ぶどう糖)、粉飴、こんにゃく粉、寒天／ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、紫コーン色素、アナトー色素 ／ [添加物]		
野菜サラダ	キャベツ	キャベツ		
	人参	にんじん		
	レタス	レタス		
漬物日替わり	さくら漬け	大根、漬け原材料〔食塩、醸造酢〕/酸味料、調味料(ア ミノ酸)、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤106、赤1 02) ／ [添加物]		
	つぼ漬け	大根、漬け原材料〔食塩、しょうゆ、アミノ酸液〕／調 味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa、 ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4号、 黄5号)、(一部に小麦・大豆を含む) ／ [添加物]	小麦・大豆	
	小梅	小梅、漬け原材料[食塩、醸造酢]／酸味料、ソルビット、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、甘味料(ステビア)		
ゆかり	ゆかり	塩蔵赤しそ(赤しそ(中国、日本)、食塩、梅酢)、食塩、砂糖／調味料(アミノ酸等)、酸味料 ／ [添加物]調味料(アミノ酸等)、酸味料		
ドレッシング	イタリアン ドレッシング(LG)	食用植物油脂(国内製造、イタリア製造)、醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、食塩、濃縮レモン果汁、トマトペースト、香辛料、乾燥たまねぎ、乾燥赤ピーマン、乾燥パセリ／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、(一部に大豆を含む) ／ [添加物]	大豆	
	青じそドレッシング	醸造酢(国内製造)、果糖ぶどう糖液糖、醤油、食塩、調味梅肉、ほたてエキス、かつお節エキス、乾燥青じそ／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、香料、甘味料(スクラロース)、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦・大豆	
	フレンチドレッシング(白)	ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、食用植物油脂、醸造酢、食塩、オニオンエキス、卵黄・増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む)	卵・大豆	
	すりおろしにんじんドレッシング	食用植物油脂(国内製造)、にんじん酢漬、砂糖、にんじんピューレー、たまねぎ酢漬、醸造酢、食塩、乾燥たまねぎ、濃縮オレンジ果汁、レモン果皮／増粘剤(キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、セルロース、香料、カロチノイド色素、香辛料抽出物、(一部にオレンジ・大豆・りんごを含む) ／ [添加物]	オレンジ・大豆・りんご	

献立を確認しました。

氏名：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

※除去食材が無い方はチェックを入れてください□

※仕入れの都合により、食材が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。