山口徳地青少年自然の家　2026年10月～12月

■　No2(夕食)　10月(4.10.16.22.28日)、11月(3.9.15.21.27日)、12月(3.9.15.21.27日)

2026年9月24日作成

メニュー名	材料名	原材料	アレルゲン	コンタミ
ごはん	精白米	湾米100％(台湾産)		
マーボー豆腐あんかけごはん	植物油	食用大豆油(国内製造)、食用なたね油、食用とうもろこし油		
	豚挽肉	豚ひき肉／［添加物］	豚肉	
	まめプラスM(ミンチ)	脱脂大豆、植物油脂、(一部に大豆を含む) ／［添加物］	大豆	
	ソフト豆腐(絹豆腐)	大豆・凝固剤	大豆	
	玉葱スライス(凍)	玉ねぎ ／［添加物］		
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他) ／［添加物］		
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦／アルコール ／［添加物］	小麦・大豆	
	業務用だしの素	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物／調味料(アミノ酸等)		
	昆布だしの素	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス／調味料(アミノ酸等)／［添加物］		
	精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム ／［添加物］		
	片栗粉	加工でん粉(ばれいしょ・遺伝子組換えでない) ／［ 添加物］		大豆
	麻辣油	食用なたね油(国内製造)、唐辛子、花椒、食塩、にんにく、醸造酢／パプリカ色素、酸化防止剤(ビタミンE)／［添加物］		
	ガーリックパウダー	ガーリック(中国)、でん粉、食塩／調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)／［添加物 ］		
	青ねぎカット(凍	ねぎ ／［添加物］		
ミートボール　照焼きソース	鶏肉団子(15g)	鶏肉(国産)、たまねぎ、パン粉(小麦・乳成分を含む)、粒状大豆たん白、豚脂、大豆油、でん粉、食塩、砂糖、粉末状大豆たん白、しょうゆ、しょうが、香辛料、 乾燥卵白(卵を含む)／加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na) ／［添加物］	小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉	えび、かに
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他) ／［添加物］		
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦／アルコール ／［添加物］	小麦・大豆	
	片栗粉	加工でん粉(ばれいしょ・遺伝子組換えでない) ／［ 添加物］		大豆
	パセリ缶	パセリ ／［添加物］		
白身魚フライ	白身魚フライ	衣[パン粉(大豆を含む)、小麦粉、小麦でん粉、食塩]、ブルーホワイティング、食塩／乳化剤、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム) ／［添加物］	小麦・大豆	小麦、いか、さば、大豆
	揚げ油	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン ／［添加物］		
キャベツのグリル	キャベツ	キャベツ		
	玉葱スライス(凍)	玉ねぎ ／［添加物］		
	角柱ベーコン	豚ばら肉(輸入又は国産(5％未満))、糖類(砂糖、水あめ)、植物性たん白、食塩、卵たん白、乳たん白／調味料(有機酸等)、加工でん粉、カゼインNa、リン酸塩(Na)、くん液、酸化防止剤(ビタミンC)、増粘多糖類、発色剤(亜硝酸Na)、クチナシ色素、香辛料抽出物、(一部に卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)	卵・乳・大豆・豚肉	えび・かに・小麦・卵・乳
	植物油	食用大豆油(国内製造)、食用なたね油、食用とうもろこし油		
	ガーリックパウダー	ガーリック(中国)、でん粉、食塩／調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)／［添加物 ］		
	丸鶏がらスープの素	食塩(国内製造)、デキストリン、チキンエキスパウダー、鶏脂、オニオンエキスパウダー、丸鶏パウダー、キャベツエキスパウダー、こしょう、にんじんエキスパウダー、酵母エキスパウダー//調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に鶏肉を含む) ／［添加物］	鶏肉	
	精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム ／［添加物］		
	味塩コショウ	食塩(国内製造)、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス/調味料(アミノ 酸等)/［添加物］		
	パセリ缶	パセリ ／［添加物］		
花野菜キャロットソースサラダ	ブロッコリー(凍)	ブロッコリー ／［添加物］		大豆
	カリフラワー	カリフラワー ／［添加物］		
	人参	にんじん		
	すりおろしにんじんドレッシング	食用植物油脂(国内製造)、にんじん酢漬、砂糖、にんじんピューレー、たまねぎ酢漬、醸造酢、食塩、乾燥たまねぎ、濃縮オレンジ果汁、レモン果皮／増粘剤(キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、セルロース、香料、カロチノイド色素、香辛料抽出物、(一部にオレンジ・大豆・りんごを含む) ／［添加物］	オレンジ・大豆・りんご	
ほうれん草の味噌汁	ほうれん草	ほうれん草 ／［添加物］		
	玉葱スライス(凍)	玉ねぎ／［添加物］		
	人参	にんじん		
	業務用だしの素	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物／調味料(アミノ酸等)		
	昆布だしの素	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス／調味料(アミノ酸等)／［添加物］		
	徳地味噌	裸麦、大麦、大豆、食塩、酒粕、調味料(アミノ酸等)、ビタミンB2	小麦・大豆	
	白みそ	大豆(輸入)、米、食塩／酒精	大豆	
ゼリー日替わり	蒟蒻寒天ゼリー　オレンジ	糖類(砂糖(国内製造)、ぶどう糖)、粉飴、こんにゃく 粉、寒天／ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、アナトー色素、クチナシ色素 ／［添加物］		
	蒟蒻寒天ゼリー　ぶどう	糖類(砂糖(国内製造)、ぶどう糖)、粉飴、こんにゃく 粉、寒天／ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ブドウ果 皮色素、香料 ／［添加物］		
	カップゼリーの素(ストロベリー)	糖類(砂糖(国内製造)、ぶどう糖)、寒天／ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、香料、紫コーン色素 ／［添加物］		
	蒟蒻寒天ゼリー　ピーチ	糖類(砂糖(国内製造)、ぶどう糖)、粉飴、こんにゃく粉、寒天／ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、紫コーン色素、アナトー色素 ／［添加物］		
野菜サラダ	キャベツ	キャベツ		
	人参	にんじん		
	レタス	レタス		
漬物日替わり	さくら漬け	大根、漬け原材料〔食塩、醸造酢〕/酸味料、調味料(ア ミノ酸)、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤106、赤102) ／［添加物］		
	つぼ漬け	大根、漬け原材料〔食塩、しょうゆ、アミノ酸液〕／調 味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa、 ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4号、 黄5号)、(一部に小麦・大豆を含む) ／［添加物］	小麦・大豆	
	小梅	小梅、漬け原材料[食塩、醸造酢]／酸味料、ソルビット、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、甘味料(ステビア)		
ゆかり	ゆかり	塩蔵赤しそ(赤しそ(中国、日本)、食塩、梅酢)、食塩、砂糖／調味料(アミノ酸等)、酸味料 ／［添加物］調味料(アミノ酸等)、酸味料		
ドレッシング	イタリアン ドレッシング(LG)	食用植物油脂(国内製造、イタリア製造)、醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、食塩、濃縮レモン果汁、トマトペースト、香辛料、乾燥たまねぎ、乾燥赤ピーマン、乾燥パセリ／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、(一部に大豆を含む) ／［添加物］	大豆	
	青じそドレッシング	醸造酢(国内製造)、果糖ぶどう糖液糖、醤油、食塩、調味梅肉、ほたてエキス、かつお節エキス、乾燥青じそ／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、香料、甘味料(スクラロース)、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦・大豆	
	フレンチドレッシング(白)	ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、食用植物油脂、醸造酢、食塩、オニオンエキス、卵黄・増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む)	卵・大豆	
	すりおろしにんじんドレッシング	食用植物油脂(国内製造)、にんじん酢漬、砂糖、にんじんピューレー、たまねぎ酢漬、醸造酢、食塩、乾燥たまねぎ、濃縮オレンジ果汁、レモン果皮／増粘剤(キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、セルロース、香料、カロチノイド色素、香辛料抽出物、(一部にオレンジ・大豆・りんごを含む) ／［添加物］	オレンジ・大豆・りんご	

献立を確認しました。

氏名：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

※除去食材が無い方はチェックを入れてください□