山口徳地青少年自然の家　2026年10月～12月

■　No2(昼食)　　10月(4.10.16.22.28日)、11月(3.9.15.21.27日)、12月(3.9.15.21.27日)

2026年9月24日作成

メニュー名	材料名	原材料	アレルゲン	コンタミ
ごはん	精白米	湾米100%(台湾産)		
塩焼きそば	蒸し焼きそば	めん(小麦粉(国内製造)、植物油、食塩／かんすい、乳化剤(大豆由来)、クチナシ色素) ／ [添加物]	小麦・大豆	
	植物油	食用大豆油(国内製造)、食用なたね油、食用とうもろこし油		
	キャベツ	キャベツ		
	人参千切り(凍)	にんじん ／ [添加物]		
	豚小間	豚もも肉 ／ [添加物]	豚肉	
	精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム ／ [添加物]		
	昆布だしの素	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス／調味料(アミノ酸等)／[添加物]		
	丸鶏がらスープの素	食塩(国内製造)、デキストリン、チキンエキスパウダー、鶏脂、オニオンエキスパウダー、丸鶏パウダー、キャベツエキスパウダー、こしょう、にんじんエキスパウダー、酵母エキスパウダー//調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に鶏肉を含む) ／ [添加物]	鶏肉	
	ブラックペッパー	ブラックペッパー／ [添加物]		
	青のり	アオサ ／ [添加物]		えび、かに
	キャベツ	キャベツ		
ツナと野菜の菜炒め	ライトツナフレーク	まぐろ、大豆油、野菜スープ、食塩／調味料(アミノ酸)、(一部に大豆を含む) ／ [添加物]	大豆	
	玉ねぎスライス(凍)	玉ねぎ ／ [添加物]		
	ダイショー　味塩コショー	食塩(国内製造)、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス／調味料(アミノ酸等) ／ [添加物]		
	精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム ／ [添加物]		
	植物油	食用大豆油(国内製造)、食用なたね油、食用とうもろこし油		
チキンチキンごぼう	鶏のからあげ	鶏モモ肉(中国産)、衣(タピオカでん粉、小麦粉、米粉、食塩、玉ねぎ粉、白胡椒)、醤油、タピオカでん粉、揚げ粉(大豆油)、大豆たん白、砂糖、にんにく、しょうが、料理酒、食塩／調味料(アミノ酸)、キシロース、重曹、ポリリン酸Na、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む) ／ [添加物]	②小麦・大豆・鶏肉	
	揚げ油	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン ／ [添加物]		
	ササガキごぼう	ごぼう／ [添加物]		
	揚げ油	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン ／ [添加物]		
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加 工大豆、小麦／アルコール ／ [添加物]	小麦・大豆	
	料理酒	醸造調味料(国内製造)、米、米麹、糖類／酸味料、調味料(アミノ酸)		
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他) ／ [添加物]		
	片栗粉	加工でん粉(ばれいしょ・遺伝子組換えでない) ／ [添加物]		大豆
ポテトサラダ	ポテトサラダ	ばれいしょ、ドレッシング(食用植物油脂、卵黄、醸造酢、食塩、乳たんぱく、砂糖)、にんじん、たまねぎ、砂糖、食塩、醸造酢、香辛料／調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、酵素、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む) ／ [添加物]	小麦・卵・乳・大豆	
かぼちゃの煮物	乱切りかぼちゃ	かぼちゃ／ [添加物]		
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加 工大豆、小麦／アルコール ／ [添加物]	小麦・大豆	
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他) ／ [添加物]		
	昆布だしの素	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス／調味料(アミノ酸等)／[添加物]		
	精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム ／ [添加物]		
わかめスープ	ねぎ	根深ねぎ		
	丸鶏がらスープの素	食塩(国内製造)、デキストリン、チキンエキスパウダー、鶏脂、オニオンエキスパウダー、丸鶏パウダー、キャベツエキスパウダー、こしょう、にんじんエキスパウダー、酵母エキスパウダー//調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に鶏肉を含む) ／ [添加物]	鶏肉	
	精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム ／ [添加物]		
	麻辣油	食用なたね油(国内製造)、唐辛子、花椒、食塩、にんにく、醸造酢／パプリカ色素、酸化防止剤(ビタミンE)／ [添加物]		
	乾燥カットわかめ	湯通し塩蔵わかめ(中国) ／ [添加物]		えび、かに
野菜サラダ	キャベツ	キャベツ		
	人参	にんじん		
漬物日替わり	さくら漬け	大根、漬け原材料〔食塩、醸造酢〕/酸味料、調味料(ア ミノ酸)、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤106、赤1 02) ／ [添加物]		
	つぼ漬け	大根、漬け原材料〔食塩、しょうゆ、アミノ酸液〕／調 味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa、 ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4号、 黄5号)、(一部に小麦・大豆を含む) ／ [添加物]	小麦・大豆	
	小梅	小梅、漬け原材料[食塩、醸造酢]／酸味料、ソルビット、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、甘味料(ステビア)		
ゆかり	ゆかり	塩蔵赤しそ(赤しそ(中国、日本)、食塩、梅酢)、食塩、砂糖／調味料(アミノ酸等)、酸味料 ／ [添加物]調味料(アミノ酸等)、酸味料		
ドレッシング	イタリアン ドレッシング(LG)	食用植物油脂(国内製造、イタリア製造)、醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、食塩、濃縮レモン果汁、トマトペースト、香辛料、乾燥たまねぎ、乾燥赤ピーマン、乾燥パセリ／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、(一部に大豆を含む) ／ [添加物]	大豆	
	青じそドレッシング	醸造酢(国内製造)、果糖ぶどう糖液糖、醤油、食塩、調味梅肉、ほたてエキス、かつお節エキス、乾燥青じそ／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、香料、甘味料(スクラロース)、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦・大豆	
	フレンチドレッシング(白)	ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、食用植物油脂、醸造酢、食塩、オニオンエキス、卵黄・増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む)	卵・大豆	
	すりおろしにんじんドレッシング	食用植物油脂(国内製造)、にんじん酢漬、砂糖、にんじんピューレー、たまねぎ酢漬、醸造酢、食塩、乾燥たまねぎ、濃縮オレンジ果汁、レモン果皮／増粘剤(キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、セルロース、香料、カロチノイド色素、香辛料抽出物、(一部にオレンジ・大豆・りんごを含む) ／ [添加物]	オレンジ・大豆・りんご	

献立を確認しました。

氏名：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

※除去食材が無い方はチェックを入れてください□

※仕入れの都合により、食材が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。