山口徳地青少年自然の家　2026年10月～12月
■　No3（夕食）　10月（5.11.17.23.29日）、11月（4.10.16.22.28日）、12月（4.10.16.22日）

2026年9月24日作成

| メニュー名 | 材料名 | 原材料 | アレルゲン | コンタミ |
|---|---|---|---|---|
| ごはん | 精白米 | 湾米100％（台湾産） | | |
| ハヤシライス | 豚小間 | 豚もも肉 ／［添加物］ | 豚肉 | |
| | 玉葱スライス（凍） | 玉ねぎ／［添加物］ | | |
| | 精製塩 | 天日塩（メキシコ）/炭酸マグネシウム ／［添加物］ | | |
| | 上白糖 | 原料糖（オーストラリア製造又は国内製造又はその他）／［添加物］ | | |
| | ハヤシフレーク | 小麦粉（国内製造）、食用油脂（豚脂、植物油脂）、砂糖、食塩、ブラウンルウ、トマトパウダー、でんぷん、粉末ソース、トマト調味料／着色料（カラメル、パプリカ色素）、加工デンプン、調味料（アミノ酸等）、酸味料、（一部に小麦・大豆・豚肉を含む）／［添加物］ | 小麦・大豆・豚肉 | |
| ハンバーグ　大根おろしソース | 焼成ハンバーグ | 鶏肉、たまねぎ、豚ハツ、パン粉、粒状大豆たん白、牛脂、水飴、醤油、食塩、香辛料、植物油脂 ／ 調味料（アミノ酸）、リン酸塩（Na）、香料、カロチノイド色素、（一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む） | 小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉 | |
| | 大根おろし（凍） | だいこん ／［添加物］ | | |
| | PB追いがつおうまつゆ | 本醸造しょうゆ（小麦・大豆を含む）、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉砕かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス（大豆を含む）、濃縮こんぶだし／調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤（ビタミンC）／［添加物］添加物の事項名はありません。 | 小麦・大豆 | |
| | 片栗粉 | 加工でん粉（ばれいしょ・遺伝子組換えでない）／［ 添加物］ | | 大豆 |
| フライドポテト | フライドポテト（凍） | じゃがいも（遺伝子組み換えでない）、植物油脂、ブドウ 糖/ピロリン酸Na ／［添加物］ | | |
| | 精製塩 | 天日塩（メキシコ）/炭酸マグネシウム ／［添加物］ | | |
| | 揚げ油 | 食用大豆油、食用なたね油／シリコーン ／［添加物］ | | |
| こんにゃくの甘辛炒め | 植物油 | 食用大豆油（国内製造）、食用なたね油、食用とうもろこし油 | | |
| | つきこん黒 | こんにゃく精粉（群馬県産）、海藻粉／水酸化カルシウム ／［添加物］ | | |
| | 麻辣油 | 食用なたね油（国内製造）、唐辛子、花椒、食塩、にんにく、醸造酢／パプリカ色素、酸化防止剤（ビタミンE）／［添加物］ | | |
| | キャベツ | キャベツ | | |
| | 洋風きのこミックス | しいたけ、ひらたけ、しめじ、マッシュルーム、食塩／酸味料、酸化防止剤（V.C）、メタリン酸Na、漂白剤（次亜硫酸Na）／［添加物］ | | |
| | にんにくの芽カット | にんにくの芽／［添加物］ | | |
| | 昆布だしの素 | 食塩（国内製造、韓国製造）、砂糖類（グラニュー糖、ぶどう糖）、昆布粉末、昆布エキス／調味料（アミノ酸等）／［添加物］ | | |
| | 上白糖 | 原料糖（オーストラリア製造又は国内製造又はその他）／［添加物］ | | |
| | 精製塩 | 天日塩（メキシコ）/炭酸マグネシウム ／［添加物］ | | |
| 春雨しそ風味 | 春雨しそ風味 | 春雨、にんじん、きゅうりしょうゆ漬、砂糖、しょうゆ、きくらげ、醸造酢、食塩、赤じそフレーク／グリシン、調味料（アミノ酸等）、酢酸Na、増粘剤（キサンタン）、酵素、香料、酸味料、亜鉛含有酵母エキス、（一部に小麦・大豆を含む）／［添加物］ | 小麦・大豆 | |
| わかめの味噌汁 | 乾燥カットわかめ | 湯通し塩蔵わかめ（中国）／［添加物］ | | えび、かに |
| | ねぎ | ねぎ | | |
| | 業務用だしの素 | 食塩（国内製造）、ぶどう糖、風味原料（かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末）、たん白加水分解物／調味料（アミノ酸等） | | |
| | 昆布だしの素 | 食塩（国内製造、韓国製造）、砂糖類（グラニュー糖、ぶどう糖）、昆布粉末、昆布エキス／調味料（アミノ酸等）／［添加物］ | | |
| | 徳地味噌 | 裸麦、大麦、大豆、食塩、酒粕、調味料（アミノ酸等）、ビタミンB2 | 小麦、大豆 | |
| | 白みそ | 大豆（輸入）、米、食塩／酒精 | 大豆 | |
| ゼリー日替わり | 蒟蒻寒天ゼリー　オレンジ | 糖類（砂糖（国内製造）、ぶどう糖）、粉飴、こんにゃく 粉、寒天／ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、アナトー色素、クチナシ色素 ／［添加物］ | | |
| | 蒟蒻寒天ゼリー　ぶどう | 糖類（砂糖（国内製造）、ぶどう糖）、粉飴、こんにゃく 粉、寒天／ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、ブドウ果皮色素、香料 ／［添加物］ | | |
| | カップゼリーの素（ストロベリー） | 糖類（砂糖（国内製造）、ぶどう糖）、寒天／ゲル化剤（ 増粘多糖類）、酸味料、ビタミンC、香料、紫コーン色素 ／［添加物］ | | |
| | 蒟蒻寒天ゼリー　ピーチ | 糖類（砂糖（国内製造）、ぶどう糖）、粉飴、こんにゃく粉、寒天／ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、紫コーン色素、アナトー色素 ／［添加物］ | | |
| 野菜サラダ | キャベツ | キャベツ | | |
| | 人参 | にんじん | | |
| | レタス | レタス | | |
| 漬物日替わり | さくら漬け | 大根、漬け原材料〔食塩、醸造酢〕/酸味料、調味料（ア ミノ酸）、甘味料（サッカリンNa）、着色料（赤106、赤1 02）／［添加物］ | | |
| | つぼ漬け | 大根、漬け原材料〔食塩、しょうゆ、アミノ酸液〕／調 味料（アミノ酸等）、酸味料、甘味料（サッカリンNa、 ステビア）、保存料（ソルビン酸K）、着色料（黄4号、 黄5号）、（一部に小麦・大豆を含む）／［添加物］ | 小麦・大豆 | |
| | 小梅 | 小梅、漬け原材料［食塩、醸造酢］／酸味料、ソルビット、調味料（アミノ酸等）、着色料（赤102）、甘味料（ステビア） | | |
| ゆかり | ゆかり | 塩蔵赤しそ（赤しそ（中国、日本）、食塩、梅酢）、食塩、砂糖／調味料（アミノ酸等）、酸味料 ／［添加物］調味料（アミノ酸等）、酸味料 | | |
| ドレッシング | イタリアン ドレッシング（LG） | 食用植物油脂（国内製造、イタリア製造）、醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、食塩、濃縮レモン果汁、トマトペースト、香辛料、乾燥たまねぎ、乾燥赤ピーマン、乾燥パセリ／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）、（一部に大豆を含む）／［添加物］ | 大豆 | |
| | 青じそドレッシング | 醸造酢（国内製造）、果糖ぶどう糖液糖、醤油、食塩、調味梅肉、ほたてエキス、かつお節エキス、乾燥青じそ／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）、香料、甘味料（スクラロース）、（一部に小麦・大豆を含む） | 小麦・大豆 | |
| | フレンチドレッシング（白） | ぶどう糖果糖液糖（国内製造）、食用植物油脂、醸造酢、食塩、オニオンエキス、卵黄・増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物、（一部に卵・大豆を含む） | 卵・大豆 | |
| | すりおろしにんじんドレッシング | 食用植物油脂（国内製造）、にんじん酢漬、砂糖、にんじんピューレー、たまねぎ酢漬、醸造酢、食塩、乾燥たまねぎ、濃縮オレンジ果汁、レモン果皮／増粘剤（キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）、セルロース、香料、カロチノイド色素、香辛料抽出物、（一部にオレンジ・大豆・りんごを含む）／［添加物］ | オレンジ・大豆・りんご | |

献立を確認しました。

氏名：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

※除去食材が無い方はチェックを入れてください□

※仕入れの都合により、食材が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。