山口徳地青少年自然の家　2026年10月～12月

■　No4（夕食）　　10月（6.12.18.24.30日）、11月（5.11.17.23.29日）、12月（5.11.17.23日）

2026年9月24日作成

メニュー名	材料名	原材料	アレルゲン	コンタミ
ごはん	精白米	湾米100％（台湾産）		
牛肉と野菜の煮込み丼	牛バラ	牛肉（豪州産）、牛肉（カナダ産）、牛肉（アメリカ産） ／［添加物］	牛肉	鶏肉・豚肉
	上白糖	原料糖（オーストラリア製造又は国内製造又はその他） ／［添加物］		
	濃口しょうゆ	食塩（メキシコ製造又はオーストラリア製造）、脱脂加工大豆、小麦／アルコール ／［添加物］	小麦・大豆	
	昆布だしの素	食塩（国内製造、韓国製造）、砂糖類（グラニュー糖、ぶどう糖）、昆布粉末、昆布エキス／調味料（アミノ酸等）／［添加物］		
	業務用だしの素	食塩（国内製造）、ぶどう糖、風味原料（かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末）、たん白加水分解物／調味料（アミノ酸等）		
	大根いちょう切り（凍）	だいこん／［添加物］		
	玉葱スライス（凍）	玉ねぎ ／［添加物］		
	枝豆	枝豆（大豆を含む） ／［添加物］	大豆	
	片栗粉	加工でん粉（ばれいしょ・遺伝子組換えでない） ／［ 添加物］		大豆
野菜とチキンの中華煮	鶏モモこま肉	鶏もも小間肉／［添加物］	鶏肉	
	昆布だしの素	食塩（国内製造、韓国製造）、砂糖類（グラニュー糖、ぶどう糖）、昆布粉末、昆布エキス／調味料（アミノ酸等）／［添加物］		
	精製塩	天日塩（メキシコ）/炭酸マグネシウム ／［添加物］		
	キャベツ	キャベツ		
	中華野菜ミックス（凍）	たけのこ、いんげん、にんじん、ヤングコーン、くわい 、きくらげ、マッシュルーム ／［添加物］		大豆
	片栗粉	加工でん粉（ばれいしょ・遺伝子組換えでない） ／［ 添加物］		大豆
アジフライ	アジフライ	あじ、食塩、衣［パン粉（大豆を含む）、小麦粉、小麦でん粉、食塩］／調味料（アミノ酸）、乳化剤、増粘剤（グァーガム）、パプリカ色素 ／［添加物］	小麦・大豆	小麦、いか、さば、大豆
	揚げ油	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン ／［添加物］		
豆のキャロットソースサラダ	3種ビーンズミックス（凍）	えだまめ、赤いんげん豆、白いんげん豆、（一部に大豆を含む）	大豆	
	すりおろしにんじんドレッシング	食用植物油脂（国内製造）、にんじん酢漬、砂糖、にんじんピューレー、たまねぎ酢漬、醸造酢、食塩、乾燥たまねぎ、濃縮オレンジ果汁、レモン果皮／増粘剤（キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）、セルロース、香料、カロチノイド色素、香辛料抽出物、（一部にオレンジ・大豆・りんごを含む） ／［添加物］	オレンジ・大豆・りんご	
ジャーマンポテト	フライドポテト	じゃがいも（遺伝子組み換えでない）、植物油脂、ブドウ糖/ピロリン酸Na ／［添加物］		
	揚げ油	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン ／［添加物］		
	ガーリックパウダー	ガーリック（中国）、でん粉、食塩／調味料（アミノ酸）、増粘剤（グァーガム）／［添加物 ］		
	精製塩	天日塩（メキシコ）/炭酸マグネシウム ／［添加物］		
	パセリ缶	パセリ ／［添加物］		
	玉葱スライス（凍）	玉ねぎ ／［添加物］		
	カーネルコーン（凍）	スウィートコーン ／［添加物］		
大根の味噌汁	業務用だしの素	食塩（国内製造）、ぶどう糖、風味原料（かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末）、たん白加水分解物／調味料（アミノ酸等）		
	昆布だしの素	食塩（国内製造、韓国製造）、砂糖類（グラニュー糖、ぶどう糖）、昆布粉末、昆布エキス／調味料（アミノ酸等）／［添加物］		
	徳地味噌	裸麦、大麦、大豆、食塩、酒粕、調味料、ビタミンB2	小麦,大豆	
	白みそ	大豆（輸入）、米、食塩／酒精 ／［添加物］	大豆	
	大根イチョウ切り（凍）	だいこん ／［添加物］		
	刻み油揚げ（凍）	大豆（カナダ又はアメリカ又はその他）、植物油／凝固剤／［添加物］	大豆	
ゼリー日替わり	蒟蒻寒天ゼリー　オレンジ	糖類（砂糖（国内製造）、ぶどう糖）、粉飴、こんにゃく 粉、寒天／ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、アナトー色素、クチナシ色素 ／［添加物］		
	蒟蒻寒天ゼリー　ぶどう	糖類（砂糖（国内製造）、ぶどう糖）、粉飴、こんにゃく 粉、寒天／ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、ブドウ果 皮色素、香料 ／［添加物］		
	カップゼリーの素（ストロベリー）	糖類（砂糖（国内製造）、ぶどう糖）、寒天／ゲル化剤（ 増粘多糖類）、酸味料、ビタミンC、香料、紫コーン色 素 ／［添加物］		
	蒟蒻寒天ゼリー　ピーチ	糖類（砂糖（国内製造）、ぶどう糖）、粉飴、こんにゃく粉、寒天／ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、紫コーン色素、アナトー色素 ／［添加物］		
野菜サラダ	キャベツ	キャベツ		
	人参	にんじん		
	レタス	レタス		
漬物日替わり	さくら漬け	大根、漬け原材料〔食塩、醸造酢〕/酸味料、調味料（ア ミノ酸）、甘味料（サッカリンNa）、着色料（赤106、赤1 02） ／［添加物］		
	つぼ漬け	大根、漬け原材料〔食塩、しょうゆ、アミノ酸液〕／調 味料（アミノ酸等）、酸味料、甘味料（サッカリンNa、 ステビア）、保存料（ソルビン酸K）、着色料（黄4号、 黄5号）、（一部に小麦・大豆を含む） ／［添加物］	小麦・大豆	
	小梅	小梅、漬け原材料［食塩、醸造酢］／酸味料、ソルビット、調味料（アミノ酸等）、着色料（赤102）、甘味料（ステビア）		
ゆかり	ゆかり	塩蔵赤しそ（赤しそ（中国、日本）、食塩、梅酢）、食塩、砂糖／調味料（アミノ酸等）、酸味料 ／［添加物］調味料（アミノ酸等）、酸味料		
ドレッシング	イタリアン ドレッシング（LG）	食用植物油脂（国内製造、イタリア製造）、醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、食塩、濃縮レモン果汁、トマトペースト、香辛料、乾燥たまねぎ、乾燥赤ピーマン、乾燥パセリ／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）、（一部に大豆を含む） ／［添加物］	大豆	
	青じそドレッシング	醸造酢（国内製造）、果糖ぶどう糖液糖、醤油、食塩、調味梅肉、ほたてエキス、かつお節エキス、乾燥青じそ／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）、香料、甘味料（スクラロース）、（一部に小麦・大豆を含む）	小麦・大豆	
	フレンチドレッシング（白）	ぶどう糖果糖液糖（国内製造）、食用植物油脂、醸造酢、食塩、オニオンエキス、卵黄・増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物、（一部に卵・大豆を含む）	卵・大豆	
	すりおろしにんじんドレッシング	食用植物油脂（国内製造）、にんじん酢漬、砂糖、にんじんピューレー、たまねぎ酢漬、醸造酢、食塩、乾燥たまねぎ、濃縮オレンジ果汁、レモン果皮／増粘剤（キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）、セルロース、香料、カロチノイド色素、香辛料抽出物、（一部にオレンジ・大豆・りんごを含む） ／［添加物］	オレンジ・大豆・りんご	

献立を確認しました。

氏名：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

※除去食材が無い方はチェックを入れてください□