山口徳地青少年自然の家　2026年10月～12月
■　No4(昼食)　10月(6.12.18.24.30日)、11月(5.11.17.23.29日)、12月(5.11.17.23日)

2026年9月24日作成

メニュー名	材料名	原材料	アレルゲン	コンタミ
ごはん	精白米	湾米100%(台湾産)		
バジルパスタ	スパゲティー	デュラム小麦のセモリナ ／［添加物］	小麦	
	精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム ／［添加物］		
	オリーブオイル	食用オリーブ油 ／［添加物］		
	玉ねぎスライス(凍)	玉ねぎ ／［添加物］		
	バジルソースベー	バジル(国産)、植物油脂、食塩、(一部に大豆を含む) ／［添加物］	大豆	
	昆布だしの素	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス／調味料(アミノ酸等)／［添加物］		
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加 工大豆、小麦／アルコール ／［添加物］	小麦・大豆	
野菜とウインナーのポトフ風煮物	植物油	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン ／［添加物］		
	キャベツ	キャベツ		
	乱切りポテト(凍)	じゃがいも／［添加物］		
	スライスウインナー	鶏肉、豚脂肪、結着材料(小麦でん粉、大豆たん白)、豚肉、糖類(水あめ、ぶどう糖、砂糖)、食塩、香辛料／加工デンプン、pH調整剤、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(ビタミンC)、クチナシ色素、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む) ／［添加物］	小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉	
	カルフォルニアミックス	ブロッコリー、カリフラワー、にんじん ／［添加物］	大豆	
	精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム ／［添加物］		
	昆布だしの素	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス／調味料(アミノ酸等)／［添加物］		
ヒレカツ	ヒレカツ	豚肉、でん粉、食塩、大豆たん白、砂糖、香辛料、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、大豆たん白、乾燥卵白、香辛料、食塩)／調味料(アミノ酸)、ポリリン酸Na、増粘剤(グァーガム)、(一部に小麦・卵・大豆・豚肉を含む) ／［添加物］	小麦・卵・大豆・豚肉	乳・鶏肉・牛肉・いか・えび・もも・ゼラチン・ごま・りんご
	揚げ油	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン ／［添加物］		
もやしの香味和え	もやし	もやし		
	中華野菜ミックス(凍	たけのこ、いんげん、にんじん、ヤングコーン、くわい 、きくらげ、マッシュルーム ／［添加物］		大豆
	昆布だしの素	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス／調味料(アミノ酸等)／［添加物］		
	麻辣油	食用なたね油(国内製造)、唐辛子、花椒、食塩、にんにく、醸造酢／パプリカ色素、酸化防止剤(ビタミンE)／［添加物］		
	精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム ／［添加物］		
	生おろし生姜	しょうが加工品、しょうが／酸化防止剤(V.C)、pH調 整剤、増粘剤(キサンタンガム) ／［添加物］		
ポテトサラダ	ポテトサラダ	ばれいしょ、ドレッシング(食用植物油脂、卵黄、醸造酢、食塩、乳たんぱく、砂糖)、にんじん、たまねぎ、砂糖、食塩、醸造酢、香辛料／調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、酵素、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む) ／［添加物］	小麦・卵・乳・大豆	
コーン入り中華スープ	丸鶏がらスープの素	食塩(国内製造)、デキストリン、チキンエキスパウダー、鶏脂、オニオンエキスパウダー、丸鶏パウダー、キャベツエキスパウダー、こしょう、にんじんエキスパウダー、酵母エキスパウダー//調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に鶏肉を含む) ／［添加物］	鶏肉	
	精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム ／［添加物］		
	カーネルコーン(凍)	スウィートコーン ／［添加物］		大豆
	玉葱スライス(凍)	玉ねぎ ／［添加物］		
野菜サラダ	キャベツ	キャベツ		
	人参	にんじん		
漬物日替わり	さくら漬け	大根、漬け原材料〔食塩、醸造酢〕/酸味料、調味料(ア ミノ酸)、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤106、赤1 02) ／［添加物］		
	つぼ漬け	大根、漬け原材料〔食塩、しょうゆ、アミノ酸液〕／調 味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa、 ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4号、 黄5号)、(一部に小麦・大豆を含む) ／［添加物］	小麦・大豆	
	小梅	小梅、漬け原材料[食塩、醸造酢]／酸味料、ソルビット、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、甘味料(ステビア)		
ゆかり	ゆかり	塩蔵赤しそ(赤しそ(中国、日本)、食塩、梅酢)、食塩、砂糖／調味料(アミノ酸等)、酸味料 ／［添加物］調味料(アミノ酸等)、酸味料		
ドレッシング	イタリアン ドレッシング(LG)	食用植物油脂(国内製造、イタリア製造)、醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、食塩、濃縮レモン果汁、トマトペースト、香辛料、乾燥たまねぎ、乾燥赤ピーマン、乾燥パセリ／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、(一部に大豆を含む) ／［添加物］	大豆	
	青じそドレッシング	醸造酢(国内製造)、果糖ぶどう糖液糖、醤油、食塩、調味梅肉、ほたてエキス、かつお節エキス、乾燥青じそ／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、香料、甘味料(スクラロース)、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦・大豆	
	フレンチドレッシング(白)	ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、食用植物油脂、醸造酢、食塩、オニオンエキス、卵黄・増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む)	卵・大豆	
	すりおろしにんじん ドレッシング	食用植物油脂(国内製造)、にんじん酢漬、砂糖、にんじんピューレー、たまねぎ酢漬、醸造酢、食塩、乾燥たまねぎ、濃縮オレンジ果汁、レモン果皮／増粘剤(キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、セルロース、香料、カロチノイド色素、香辛料抽出物、(一部にオレンジ・大豆・りんごを含む) ／［添加物］	オレンジ・大豆・りんご	

献立を確認しました。

氏名：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

※除去食材が無い方はチェックを入れてください□