山口徳地青少年自然の家　2026年10月～12月

■　No4（朝食）　10月（6.12.18.24.30日）、11月（5.11.17.23.29日）、12月（5.11.17.23日）

2026年9月24日作成

メニュー名	材料名	原材料	アレルゲン	コンタミ
ごはん	精白米	湾米100％（台湾産）		
食パン	食パン8枚切り（凍）	パン用粉（小麦粉、粉末麦芽）（国内製造）、小麦粉、 砂糖、、混合ぶどう糖果糖液糖、マーガリン、パン酵母、乳等を主要原料とする食品 、食塩／増粘剤（アルギン酸）、乳化剤、pH調整剤、イーストフード、香料、V．C、（一部に小麦・乳成分・大豆を含む） ／ ［添加物］	小麦・乳・大豆	乳・卵・いか・オレンジ・カシューナッツ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・もも・りんご・ゼラチン
ストロベリージャム	いちごジャム	糖類（水あめ（国内製造）、砂糖）、いちご／ゲル化剤 （ペクチン）、酸味料		
ごぼうの味噌汁	業務用だしの素	食塩（国内製造）、ぶどう糖、風味原料（かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末）、たん白加水分解物／調味料（アミノ酸等）		
	昆布だしの素	食塩（国内製造、韓国製造）、砂糖類（グラニュー糖、ぶどう糖）、昆布粉末、昆布エキス／調味料（アミノ酸等）／［添加物］		
	徳地味噌	裸麦、大麦、大豆、食塩、酒粕、調味料、ビタミンB2	小麦、大豆	
	白みそ	大豆（輸入）、米、食塩／酒精 ／ ［添加物］	大豆	
	ごぼう人参ミックス	ごぼう、にんじん ／ ［添加物］		
チキンナゲット	チキンナゲット	鶏肉、小麦粉、鶏かわ、コーンフラワー、食塩、香辛料、でん粉、脱脂粉乳、卵白末、植物油、揚げ油（植物油）／ベーキングパウダー、ポリリン酸Na、調味料（アミノ酸）、（一部に卵・乳成分・小麦・鶏肉を含む） ／ ［添加物］	小麦・卵・乳・鶏肉	
	チキンナゲット	鶏肉、小麦粉、鶏皮、コーンフラワー、揚げ油（植物油脂）、でん粉、食塩、香辛料、植物油脂、植物性大豆たん白／リン酸塩（Na）、香料、調味料（アミノ酸）、膨張剤、パプリカ色素、（一部に小麦・鶏肉・大豆を含む）	小麦・大豆・鶏肉	
スクランブルエッグ	とろっとスクランブル	液卵（国内製造）、植物油脂、乳等を主要原料とする食品、香味油、食塩、砂糖、でん粉発酵調味料、乳たん白 、ほたてエキスパウダー／加工でん粉、増粘多糖類、ピ ロリン酸ナトリウム、調味料（アミノ酸等）、酢酸ナト リウム、乳化剤、グリシン、カロチノイド色素、（一部 に卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉を含む） ／ ［添加物］	小麦・卵・乳・大豆・鶏肉	
	玉葱スライス（凍）	玉ねぎ ／ ［添加物］		
	ほうれん草	ほうれん草 ／ ［添加物］		
	精製塩	天日塩（メキシコ）/炭酸マグネシウム ／ ［添加物］		
卯の花	うの花	おから、しょうゆ、にんじん、食用植物油脂、長ねぎ、砂糖、発酵調味料、油あげ、だし（かつお、さば、しいたけ、こんぶ）、しいたけ、醸造酢／グリシン、酢酸Na、（一部に小麦・さば・大豆を含む） ／ ［添加物］	小麦・さば・大豆	
マカロニサラダ	マカロニサラダ	マカロニ、ドレッシング（食用植物油脂、砂糖類（粉末水あめ、砂糖）、鶏卵、醸造酢、食塩）、にんじん、砂糖、醸造酢／調味料（アミノ酸）、グリシン、増粘剤（キサンタン）、酢酸Na、酵素、香辛料抽出物、（一部に小麦・卵・大豆を含む） ／ ［添加物］	小麦、卵、大豆	
野菜サラダ	キャベツ	キャベツ		
	人参	にんじん		
漬物日替わり	さくら漬け	大根、漬け原材料〔食塩、醸造酢〕/酸味料、調味料（ア ミノ酸）、甘味料（サッカリンNa）、着色料（赤106、赤1 02） ／ ［添加物］		
	つぼ漬け	大根、漬け原材料〔食塩、しょうゆ、アミノ酸液〕／調 味料（アミノ酸等）、酸味料、甘味料（サッカリンNa、 ステビア）、保存料（ソルビン酸K）、着色料（黄4号、 黄5号）、（一部に小麦・大豆を含む） ／ ［添加物］	小麦・大豆	
	小梅	小梅、漬け原材料［食塩、醸造酢］／酸味料、ソルビット、調味料（アミノ酸等）、着色料（赤102）、甘味料（ステビア）		
納豆	納豆（3704030　あずま食品）	【納豆】丸大豆（アメリカ産）（分別生産流通管理済み）、納豆菌【たれ】たん白加水分解物（大豆を含む）、異性化液糖、しょうゆ（小麦・大豆を含む）、食塩、砂糖、醸造酢、かつお節エキス、昆布エキス（小麦・大豆を含む）／アルコール、調味料（アミノ酸等）、ビタミンB1【からし】からし、食塩、醸造酢、水飴／酸味料、着色料（ウコン）、増粘多糖類、香料、ビタミンC	小麦・大豆	
海苔佃煮	あまのり佃煮	しょうゆ（国内製造）、砂糖、水飴、干しあまのり、干しひとえぐさ、でん粉、はちみつ／カラメル色素、増粘多糖類、（一部に小麦・大豆を含む） ／ ［添加物］カラメル色素、増粘多糖類（※添加物は原材料名欄の／に続けて表示しています。）	小麦・大豆	えび、かに
ドレッシング	イタリアンドレッシング（LG）	食用植物油脂（国内製造、イタリア製造）、醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、食塩、濃縮レモン果汁、トマトペースト、香辛料、乾燥たまねぎ、乾燥赤ピーマン、乾燥パセリ／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）、（一部に大豆を含む） ／ ［添加物］	大豆	
	青じそドレッシング	醸造酢（国内製造）、果糖ぶどう糖液糖、醤油、食塩、調味梅肉、ほたてエキス、かつお節エキス、乾燥青じそ／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）、香料、甘味料（スクラロース）、（一部に小麦・大豆を含む）	小麦・大豆	
	フレンチドレッシング（白）	ぶどう糖果糖液糖（国内製造）、食用植物油脂、醸造酢、食塩、オニオンエキス、卵黄・増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物、（一部に卵・大豆を含む）	卵・大豆	
	すりおろしにんじんドレッシング	食用植物油脂（国内製造）、にんじん酢漬、砂糖、にんじんピューレー、たまねぎ酢漬、醸造酢、食塩、乾燥たまねぎ、濃縮オレンジ果汁、レモン果皮／増粘剤（キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）、セルロース、香料、カロチノイド色素、香辛料抽出物、（一部にオレンジ・大豆・りんごを含む） ／ ［添加物］	オレンジ・大豆・りんご	
ジュース	りんごジュース（ミニッツメイド）	りんご（日本、中国）、砂糖／香料、酸味料	りんご	
	フルーツミックス（ミニッツメイド）	果実（オレンジ（メキシコ）、ぶどう、もも、レモン）、砂糖／香料、酸味料	オレンジ・もも	

献立を確認しました。

氏名：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

※除去食材が無い方はチェックを入れてください□

※仕入れの都合により、食材が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。