山口徳地青少年自然の家　2026年10月～12月
■No5（夕食）　10月（1.7.13.19.25.31日）、11月（6.12.18.24.30日）、12月（6.12.18.24日）

2026年9月24日作成

メニュー名	材料名	原材料	アレルゲン	コンタミ
ごはん	精白米	湾米100％（台湾産）		
カレーライス	とろけるカレーフレーク（甘口）	小麦粉（国内製造）、食用油脂（パーム油、なたね油）、砂糖、でん粉、食塩、カレー粉、デキストリン、さつまいもパウダー、酵母エキスパウダー、白菜エキスパウダー、香辛料、キャベツパウダー、オニオンパウダー、カラメル色素	小麦	
	植物油	食用大豆油（国内製造）、食用なたね油、食用とうもろこし油		
	玉葱スライス（凍）	玉ねぎ／［添加物］		
	人参	にんじん ／［添加物］		
	豚小間	豚もも肉 ／［添加物］	豚肉	
	乱切りポテト（凍）	じゃがいも／［添加物］		
	カレー粉	ターメリック（インド、中国、ベトナム）、コリアンダ ー、クミン、フェヌグリーク、シナモン、フェンネル、 唐がらし、ディル、陳皮、ナツメグ、クローブ、ジンジ ャー、ブラックペパー、カルダモン ／［添加物］		
	上白糖	原料糖（オーストラリア製造又は国内製造又はその他） ／［添加物］		
ハンバーグ　デミグラスソース	焼成ハンバーグ	鶏肉、たまねぎ、豚ハツ、パン粉、粒状大豆たん白、牛脂、水飴、醤油、食塩、香辛料、植物油脂 ／ 調味料（アミノ酸）、リン酸塩（Na）、香料、カロチノイド色素、（一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む）	小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉	
	デミグラスソース	小麦粉（国内製造）、動物油脂、砂糖、人参、トマトペースト、食塩、ソテーオニオン、味噌、醸造酢、たん白加水分解物、香辛料、オニオンパウダー、畜肉エキス／カラメル色素、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（加工デンプン）、香料、酸味料、（一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む） ／［添加物］	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	
フライドポテト	フライドポテト（凍）	じゃがいも（遺伝子組み換えでない）、植物油脂、ブドウ 糖/ピロリン酸Na ／［添加物］		
	揚げ油	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン ／［添加物］		
	ガーリックパウダー	ガーリック（中国）、でん粉、食塩／調味料（アミノ酸）、増粘剤（グァーガム）／［添加物 ］		
	精製塩	天日塩（メキシコ）/炭酸マグネシウム ／［添加物］		
もやしのそぼろ炒め	ガーリックパウダー	ガーリック（中国）、でん粉、食塩／調味料（アミノ酸）、増粘剤（グァーガム）／［添加物 ］		
	鶏肉ひきにく	鶏肉（タイ産） ／［添加物］	鶏肉	
	中華野菜ミックス（凍）	たけのこ、いんげん、にんじん、ヤングコーン、くわい 、きくらげ、マッシュルーム ／［添加物］		大豆
	もやし	もやし		
	濃口しょうゆ	食塩（メキシコ製造又はオーストラリア製造）、脱脂加 工大豆、小麦／アルコール ／［添加物］	小麦・大豆	
	丸鶏がらスープの素	食塩（国内製造）、デキストリン、チキンエキスパウダー、鶏脂、オニオンエキスパウダー、丸鶏パウダー、キャベツエキスパウダー、こしょう、にんじんエキスパウダー、酵母エキスパウダー//調味料（アミノ酸等）、pH調整剤、（一部に鶏肉を含む） ／［添加物］	鶏肉	
	精製塩	天日塩（メキシコ）/炭酸マグネシウム ／［添加物］		
	植物油	食用大豆油（国内製造）、食用なたね油、食用とうもろこし油		
花野菜イタリアンサラダ	ブロッコリー（凍）	ブロッコリー ／［添加物］		大豆
	カリフラワー	カリフラワー ／［添加物］		
	人参	にんじん		
	イタリアンドレッシング	食用植物油脂（国内製造、イタリア製造）、醸造酢、果 糖ぶどう糖液糖、食塩、濃縮レモン果汁、トマトペースト、香辛料、乾燥たまねぎ、乾燥赤ピーマン、乾燥パセ リ／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）、（ 一部に大豆を含む） ／［添加物］	大豆	
ほうれん草の味噌汁	ほうれん草	ほうれん草 ／［添加物］		
	玉葱スライス（凍）	玉ねぎ／［添加物］		
	人参	にんじん		
	業務用だしの素	食塩（国内製造）、ぶどう糖、風味原料（かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末）、たん白加水分解物／調味料（アミノ酸等）		
	昆布だしの素	食塩（国内製造、韓国製造）、砂糖類（グラニュー糖、ぶどう糖）、昆布粉末、昆布エキス／調味料（アミノ酸等）／［添加物］		
	徳地味噌	裸麦、大麦、大豆、食塩、酒粕、調味料（アミノ酸等）、ビタミンB2	小麦・大豆	
	白みそ	大豆（輸入）、米、食塩／酒精	大豆	
ゼリー日替わり	蒟蒻寒天ゼリー　オレンジ	糖類（砂糖（国内製造）、ぶどう糖）、粉飴、こんにゃく 粉、寒天／ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、アナトー色素、クチナシ色素 ／［添加物］		
	蒟蒻寒天ゼリー　ぶどう	糖類（砂糖（国内製造）、ぶどう糖）、粉飴、こんにゃく 粉、寒天／ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、ブドウ果皮色素、香料 ／［添加物］		
	カップゼリーの素（ストロベリー）	糖類（砂糖（国内製造）、ぶどう糖）、寒天／ゲル化剤（ 増粘多糖類）、酸味料、ビタミンC、香料、紫コーン色素 ／［添加物］		
	蒟蒻寒天ゼリー　ピーチ	糖類（砂糖（国内製造）、ぶどう糖）、粉飴、こんにゃく粉、寒天／ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、紫コーン色素、アナトー色素 ／［添加物］		
野菜サラダ	キャベツ	キャベツ		
	人参	にんじん		
	レタス	レタス		
漬物日替わり	さくら漬け	大根、漬け原材料〔食塩、醸造酢〕/酸味料、調味料（ア ミノ酸）、甘味料（サッカリンNa）、着色料（赤106、赤１02） ／［添加物］		
	つぼ漬け	大根、漬け原材料〔食塩、しょうゆ、アミノ酸液〕／調 味料（アミノ酸等）、酸味料、甘味料（サッカリンNa、 ステビア）、保存料（ソルビン酸K）、着色料（黄4号、 黄5号）、（一部に小麦・大豆を含む） ／［添加物］	小麦・大豆	
	小梅	小梅、漬け原材料［食塩、醸造酢］／酸味料、ソルビット、調味料（アミノ酸等）、着色料（赤102）、甘味料（ステビア）		
ゆかり	ゆかり	塩蔵赤しそ（赤しそ（中国、日本）、食塩、梅酢）、食塩、砂糖／調味料（アミノ酸等）、酸味料 ／［添加物］調味料（アミノ酸等）、酸味料		
ドレッシング	イタリアン ドレッシング（LG）	食用植物油脂（国内製造、イタリア製造）、醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、食塩、濃縮レモン果汁、トマトペースト、香辛料、乾燥たまねぎ、乾燥赤ピーマン、乾燥パセリ／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）、（一部に大豆を含む） ／［添加物］	大豆	
	青じそドレッシング	醸造酢（国内製造）、果糖ぶどう糖液糖、醤油、食塩、調味梅肉、ほたてエキス、かつお節エキス、乾燥青じそ／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）、香料、甘味料（スクラロース）、（一部に小麦・大豆を含む）	小麦・大豆	
	フレンチドレッシング（白）	ぶどう糖果糖液糖（国内製造）、食用植物油脂、醸造酢、食塩、オニオンエキス、卵黄・増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物、（一部に卵・大豆を含む）	卵・大豆	
	すりおろしにんじんドレッシング	食用植物油脂（国内製造）、にんじん酢漬、砂糖、にんじんピューレー、たまねぎ酢漬、醸造酢、食塩、乾燥たまねぎ、濃縮オレンジ果汁、レモン果皮／増粘剤（キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）、セルロース、香料、カロチノイド色素、香辛料抽出物、（一部にオレンジ・大豆・りんごを含む） ／［添加物］	オレンジ・大豆・りんご	

献立を確認しました。

氏名：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

※除去食材が無い方はチェックを入れてください□

※仕入れの都合により、食材が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。