

山口徳地青少年自然の家 2026年10月～12月				
■ No5(昼食)		10月(1.7.13.19.25.31日)、11月(6.12.18.24.30日)、12月(6.12.18.24日)		
		2026年9月24日作成		
メニュー名	材料名	原材料	アレルゲン	コンタミ
ごはん	精白米	湾米100%(台湾産)		
ソース焼きそば	蒸し焼きそば	めん(小麦粉(国内製造)、植物油、食塩／かんすい、乳化剤(大豆由来)、クチナシ色素)／〔添加物〕	小麦・大豆	
	植物油	食用大豆油(国内製造)、食用なたね油、食用とうもろこし油		
	キャベツ	キャベツ		
	豚小間	豚もも肉／〔添加物〕	豚肉	
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加 工大豆、小麦／アルコール／〔添加物〕	小麦・大豆	
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)／〔添加物〕		
	精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム／〔添加物〕		
	焼きそばソース(粉末)	砂糖(国内製造)、食塩、粉末ソース、香辛料、粉末醤油、ポークエキス、植物油／調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(一部に小麦・大豆・豚肉・りんごを含む)／〔添加物〕	小麦・大豆・豚肉・りんご	
	中農ソース	醸造酢(国内製造)、糖類(ぶどう糖液糖、砂糖)、野菜・果物(トマト、玉ねぎ、りんご、にんじん)、食塩、香辛料/増粘剤(加工でん粉、)、カラメル色素、調味料(アミノ酸)／〔添加物〕	りんご	
	昆布だしの素	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス／調味料(アミノ酸等)／〔添加物〕		
	精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム／〔添加物〕		
	青のり	アオサ／〔添加物〕		えび、かに
豚肉入り野菜炒め	植物油	食用大豆油(国内製造)、食用なたね油、食用とうもろこし油		
	キャベツ	キャベツ		
	豚小間	豚もも肉／〔添加物〕	豚肉	
	中華野菜ミックス(凍)	たけのこ、いんげん、にんじん、ヤングコーン、くわい、きくらげ、マッシュルーム／〔添加物〕		大豆
	もやし	もやし		
	ガーリックパウダー	ガーリック(中国)、でん粉、食塩／調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)／〔添加物 〕		
	精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム／〔添加物〕		
	昆布だしの素	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス／調味料(アミノ酸等)／〔添加物〕		
ツナマヨフライ	ツナマヨフライ	衣(パン粉、でん粉、小麦粉、粉末油脂、大豆たん白、卵黄粉)、玉ねぎ、油脂加工食品、まぐろ油漬け、つなぎ(粉末状大豆たん白、パン粉)、粒状大豆たん白、菜種油、マヨネーズ風パウダー、砂糖、でん粉加工食品、食塩、かつお節エキス、パセリ、こしょう／調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、酸味料、香料、カロチノイド色素、(一部に小麦・乳成分・卵・大豆・ゼラチン・鶏肉を含む)／〔添加物〕	小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・ゼラチン	えび、かに
	揚げ油	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン／〔添加物〕		
パンプキンサラダ	パンプキンサラダ	かぼちゃ、マヨネーズ(食用植物油脂、鶏卵、醸造酢、砂糖、たんぱく加水分解物、食塩)、砂糖、醸造酢、乳たんぱく／増粘剤(加工デンプン、キサンタン)、グリシン、酢酸Na、調味料(アミノ酸)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)／〔添加物〕	小麦・卵・乳・大豆	
さつま芋のレモン煮	さつま芋のレモン煮	さつまいも、砂糖、はちみつ、レモンピール砂糖漬け、醸造酢、レモン果汁、食塩／グリシン、増粘剤(加工デンプン)、香料／〔添加物〕		
わかめスープ	青ねぎカット(凍)	ねぎ／〔添加物〕		
	丸鶏がらスープの素	食塩(国内製造)、デキストリン、チキンエキスパウダー、鶏脂、オニオンエキスパウダー、丸鶏パウダー、キャベツエキスパウダー、こしょう、にんじんエキスパウダー、酵母エキスパウダー//調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に鶏肉を含む)／〔添加物〕	鶏肉	
	精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム／〔添加物〕		
	麻辣油	食用なたね油(国内製造)、唐辛子、花椒、食塩、にんにく、醸造酢／パプリカ色素、酸化防止剤(ビタミンE)／〔添加物〕		
	乾燥カットわかめ	湯通し塩蔵わかめ(中国)／〔添加物〕		えび、かに
野菜サラダ	キャベツ	キャベツ		
	人参	にんじん		
漬物日替わり	さくら漬け	大根、漬け原材料[食塩、醸造酢]/酸味料、調味料(アミノ酸)、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤106、赤102)／〔添加物〕		
	つば漬け	大根、漬け原材料[食塩、しょうゆ、アミノ酸液]／調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa、ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4号、黄5号)、(一部に小麦・大豆を含む)／〔添加物〕	小麦・大豆	
	小梅	小梅、漬け原材料[食塩、醸造酢]／酸味料、ソルビット、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、甘味料(ステビア)		
ゆかり	ゆかり	塩蔵赤しそ(赤しそ(中国、日本)、食塩、梅酢)、食塩、砂糖／調味料(アミノ酸等)、酸味料／〔添加物〕調味料(アミノ酸等)、酸味料		
ドレッシング	イタリアンドレッシング(LG)	食用植物油脂(国内製造、イタリア製造)、醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、食塩、濃縮レモン果汁、トマトペースト、香辛料、乾燥たまねぎ、乾燥赤ピーマン、乾燥パセリ／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、(一部に大豆を含む)／〔添加物〕	大豆	
	青じそドレッシング	醸造酢(国内製造)、果糖ぶどう糖液糖、醤油、食塩、調味梅肉、ほたてエキス、かつお節エキス、乾燥青じそ／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、香料、甘味料(スクラロース)、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦・大豆	
	フレンチドレッシング(白)	ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、食用植物油脂、醸造酢、食塩、オニオンエキス、卵黄・増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む)	卵・大豆	
	すりおろしにんじンドレッシング	食用植物油脂(国内製造)、にんじん酢漬、砂糖、にんじんピューレー、たまねぎ酢漬、醸造酢、食塩、乾燥たまねぎ、濃縮オレンジ果汁、レモン果皮／増粘剤(キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、セルロース、香料、カロチノイド色素、香辛料抽出物、(一部にオレンジ・大豆・りんごを含む)／〔添加物〕	オレンジ・大豆・りんご	

献立を確認しました。

氏名：
※除去食材が無い方はチェックを入れてください□