

山口徳地青少年自然の家 2026年10月～12月 ■ No5(朝食) 10月(1.7.13.19.25.31日)、11月(6.12.18.24.30日)、12月(6.12.18.24日)			 2026年9月24日作成	
メニュー名	材料名	原材料	アレルゲン	コンタミ
ごはん	精白米	湾米100%(台湾産)		
食パン	食パン8枚切り(凍)	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)(国内製造)、小麦粉、砂糖、、混合ぶどう糖果糖液糖、マーガリン、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩／増粘剤(アルギン酸)、乳化剤、pH調整剤、イーストフード、香料、V. C、(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)／[添加物]	小麦・乳・大豆	乳・卵・いか・オレンジ・カシューナッツ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・もも・りんご・ゼラチン
ストロベリージャム	いちごジャム	糖類(水あめ(国内製造)、砂糖)、いちご／ゲル化剤(ペクチン)、酸味料		
玉ねぎの味噌汁	業務用だしの素	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物／調味料(アミノ酸等)		
	昆布だしの素	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス／調味料(アミノ酸等)／[添加物]		
	徳地味噌	裸麦、大麦、大豆、食塩、酒粕、調味料、ビタミンB2	小麦・大豆	
	白みそ	大豆(輸入)、米、食塩／酒精／[添加物]	大豆	
	乾燥カットわかめ	湯通し塩蔵わかめ(中国)／[添加物]		えび、かに
	玉葱スライス(凍)	玉ねぎ／[添加物]		
ボイルウィンナー	羊陽ポークウィンナー	豚肉(輸入、国産)、豚脂肪、糖類(水あめ、ぶどう糖、砂糖)、食塩、香辛料／加工デンプン、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に豚肉を含む)／[添加物]	豚肉	卵・乳・小麦
厚焼き玉子	厚焼き玉子	鶏卵(国産)、砂糖、醸造酢、食塩、醤油、かつおかれ節だし、昆布だし、植物油(菜種油、大豆油)／加工澱粉、pH調整剤、(一部に卵・小麦・大豆を含む)／[添加物]	小麦・卵・大豆	
切干大根煮	切干大根煮	切干大根(中国産)、にんじん、油揚げ、砂糖、醤油、食塩、かつお節エキス、こんぶエキス、みりん、酵母エキス、かつお節ば節、しいたけエキス／酒精、(一部に小麦・大豆・さばを含む)／[添加物]	小麦・大豆・さば	
スパゲッティサラダ	スパゲッティーサラダ	スパゲティ、ドレッシング(食用植物油脂、砂糖類(粉末水あめ、砂糖)、鶏卵、醸造酢、食塩)、にんじん、砂糖、醸造酢／調味料(アミノ酸)、グリシン、増粘剤(キサンタン)、酢酸Na、酵素、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・大豆を含む)／[添加物]	小麦・卵・大豆	
野菜サラダ	キャベツ	キャベツ		
	人参	にんじん		
漬物日替わり	さくら漬け	大根、漬け原材料[食塩、醸造酢]／酸味料、調味料(アミノ酸)、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤106、赤102)／[添加物]		
	つぼ漬け	大根、漬け原材料[食塩、しょうゆ、アミノ酸液]／調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa、ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4号、黄5号)、(一部に小麦・大豆を含む)／[添加物]	小麦・大豆	
	小梅	小梅、漬け原材料[食塩、醸造酢]／酸味料、ソルビット、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、甘味料(ステビア)		
納豆	納豆(3704030 あずま食品)	【納豆】丸大豆(アメリカ産)(分別生産流通管理済み)、納豆菌【たれ】たん白加水分解物(大豆を含む)、異性化液糖、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、食塩、砂糖、醸造酢、かつお節エキス、昆布エキス(小麦・大豆を含む)／アルコール、調味料(アミノ酸等)、ビタミンB1【からし】からし、食塩、醸造酢、水飴／酸味料、着色料(ウコン)、増粘多糖類、香料、ビタミンC	小麦・大豆	
海苔佃煮	あまのり佃煮	しょうゆ(国内製造)、砂糖、水飴、干しあまのり、干しひとえぐさ、でん粉、はちみつ／カラメル色素、増粘多糖類、(一部に小麦・大豆を含む)／[添加物]カラメル色素、増粘多糖類(※添加物は原材料名欄の／に続けて表示しています。)	小麦・大豆	えび、かに
ドレッシング	イタリアンドレッシング(LG)	食用植物油脂(国内製造、イタリア製造)、醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、食塩、濃縮レモン果汁、トマトペースト、香辛料、乾燥たまねぎ、乾燥赤ピーマン、乾燥パセリ／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、(一部に大豆を含む)／[添加物]	大豆	
	青じそドレッシング	醸造酢(国内製造)、果糖ぶどう糖液糖、醤油、食塩、調味梅肉、ほたてエキス、かつお節エキス、乾燥青じそ／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、香料、甘味料(スクラロース)、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦・大豆	
	フレンチドレッシング(白)	ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、食用植物油脂、醸造酢、食塩、オニオンエキス、卵黄・増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む)	卵・大豆	
	すりおろしにんじンドレッシング	食用植物油脂(国内製造)、にんじん酢漬、砂糖、にんじんピューレー、たまねぎ酢漬、醸造酢、食塩、乾燥たまねぎ、濃縮オレンジ果汁、レモン果皮／増粘剤(キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、セルロース、香料、カロチノイド色素、香辛料抽出物、(一部にオレンジ・大豆・りんごを含む)／[添加物]	オレンジ・大豆・りんご	
ジュース	りんごジュース(ミニッツメイド)	りんご(日本、中国)、砂糖／香料、酸味料	りんご	
	フルーツミックス(ミニッツメイド)	果実(オレンジ(メキシコ)、ぶどう、もも、レモン)、砂糖／香料、酸味料	オレンジ・もも	

献立を確認しました。

氏名：
※除去食材が無い方はチェックを入れてください□