山口徳地青少年自然の家　2026年10月～12月

■　No6（夕食）　　10月（2.8.14.20.26日）、11月（1.7.13.19.25日）、12月（1.7.13.19.25日）

2026年9月24日作成

メニュー名	材料名	原材料	アレルゲン	コンタミ
ごはん	精白米	湾米100％（台湾産）		
五目ちらし	精白米	湾米100％（台湾産）		
	五目御飯の素	野菜（にんじん（国産）、たけのこ、ごぼう、まいたけ）、しょうゆ（小麦・大豆を含む）、アミノ酸液、砂糖、こんにゃく、油揚げ（大豆を含む）、鶏脂、鶏肉、大豆油、食塩、醸造酢、かつおぶし、こんぶ／調味料（アミノ酸等）、塩化カルシウム ／［添加物］添加物の事項名はありません。	小麦・大豆・鶏肉	
	カーネルコーン（凍）	スウィートコーン ／［添加物］		大豆
	すし酢（特選）	糖類（果糖ぶどう糖液糖（国内製造）、砂糖）、米酢、 食塩、大豆食物繊維、昆布だし ／［添加物］添加物の事 項名はありません。	大豆	
フライドチキン	フライドチキン	鶏肉（中国産）、衣（小麦粉、ミックス粉、タピオカでん粉、コーンスターチ、米粉、パン粉、大豆蛋白、ぶどう糖、黒胡椒、食塩）、タピオカでん粉、食塩、大豆蛋白、砂糖、チキンパウダー、揚げ油（大豆油）／増粘剤（加工デンプン、グァーガム）、調味料（アミノ酸等）、ポリリン酸Na、重曹、パプリカ色素、香料、（一部に小麦・大豆・鶏肉を含む）／［添加物］	小麦・大豆・鶏肉	
	揚げ油	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン ／［添加物］		
ミートボール　トマトソース	鶏肉団子（15g）	鶏肉（国産）、たまねぎ、パン粉（小麦・乳成分を含む ）、粒状大豆たん白、豚脂、大豆油、でん粉、食塩、砂 糖、粉末状大豆たん白、しょうゆ、しょうが、香辛料、 乾燥卵白（卵を含む）／加工でん粉、調味料（アミノ酸 等）、リン酸塩（Na）／［添加物］	小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉	えび、かに
	上白糖	原料糖（オーストラリア製造又は国内製造又はその他）／［添加物］		
	トマトケチャップ	トマト（輸入）、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料 ／［添加物］		
	中農ソース	醸造酢（国内製造）、糖類（ぶどう糖液糖、砂糖）、野菜・果物（トマト、玉ねぎ、りんご、にんじん）、食塩、香辛料/増粘剤（加工でん粉、）、カラメル色素、調味料（アミノ酸）／［添加物］	りんご	
	パセリ缶	パセリ／［添加物］		
野菜の中華炒め	植物油	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン		
	豚小間	豚もも肉 ／［添加物］	豚肉	
	精製塩	天日塩（メキシコ）/炭酸マグネシウム ／［添加物］		
	生おろし生姜	しょうが加工品、しょうが／酸化防止剤（V.C）、pH調 整剤、増粘剤（キサンタンガム）／［添加物］		
	玉葱スライス15ミリ（凍）	玉ねぎ／［添加物］		
	キャベツ	キャベツ		
	スライスピーマン三色	ピーマン（緑・赤・黄）／［添加物］		
	丸鶏がらスープの素	食塩（国内製造）、デキストリン、チキンエキスパウダー、鶏脂、オニオンエキスパウダー、丸鶏パウダー、キャベツエキスパウダー、こしょう、にんじんエキスパウダー、酵母エキスパウダー//調味料（アミノ酸等）、pH調整剤、（一部に鶏肉を含む）／［添加物］	鶏肉	
	中華だし	食塩（国内製造）、デキストリン、ポークエキスパウダー、砂糖、チキンエキスパウダー、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、オニオンパウダー、チキンパウダー、こしょう、ガーリックパウダー、発酵酵母エキスパウダー//調味料（アミノ酸等）、pH調整剤、（一部に大豆・鶏肉・豚肉を含む）／［添加物］	大豆・鶏肉・豚肉	
	上白糖	原料糖（オーストラリア製造又は国内製造又はその他）／［添加物］		
	濃口しょうゆ	食塩（メキシコ製造又はオーストラリア製造）、脱脂加 工大豆、小麦／アルコール ／［添加物］	小麦・大豆	
	片栗粉	加工でん粉（ばれいしょ・遺伝子組換えでない）／［ 添加物］		大豆
春雨しそ風味	春雨しそ風味	春雨、にんじん、きゅうりしょうゆ漬、砂糖、しょうゆ、きくらげ、醸造酢、食塩、赤じそフレーク／グリシン、調味料（アミノ酸等）、酢酸Na、増粘剤（キサンタン）、酵素、香料、酸味料、亜鉛含有酵母エキス、（一部に小麦・大豆を含む）／［添加物］	小麦・大豆	
わかめの味噌汁	乾燥カットわかめ	湯通し塩蔵わかめ（中国）／［添加物］		えび、かに
	ねぎ	ねぎ		
	業務用だしの素	食塩（国内製造）、ぶどう糖、風味原料（かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末）、たん白加水分解物／調味料（アミノ酸等）		
	昆布だしの素	食塩（国内製造、韓国製造）、砂糖類（グラニュー糖、ぶどう糖）、昆布粉末、昆布エキス／調味料（アミノ酸等）／［添加物］		
	徳地味噌	裸麦、大麦、大豆、食塩、酒粕、調味料（アミノ酸等）、ビタミンB2	小麦・大豆	
	白みそ	大豆（輸入）、米、食塩／酒精	大豆	
ゼリー日替わり	蒟蒻寒天ゼリー　オレンジ	糖類（砂糖（国内製造）、ぶどう糖）、粉飴、こんにゃく 粉、寒天／ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、アナトー色素、クチナシ色素 ／［添加物］		
	蒟蒻寒天ゼリー　ぶどう	糖類（砂糖（国内製造）、ぶどう糖）、粉飴、こんにゃく 粉、寒天／ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、ブドウ果 皮色素、香料 ／［添加物］		
	カップゼリーの素（ストロベリー）	糖類（砂糖（国内製造）、ぶどう糖）、寒天／ゲル化剤（ 増粘多糖類）、酸味料、ビタミンC、香料、紫コーン色 素 ／［添加物］		
	蒟蒻寒天ゼリー　ピーチ	糖類（砂糖（国内製造）、ぶどう糖）、粉飴、こんにゃく粉、寒天／ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、紫コーン色素、アナトー色素 ／［添加物］		
野菜サラダ	キャベツ	キャベツ		
	人参	にんじん		
	レタス	レタス		
漬物日替わり	さくら漬け	大根、漬け原材料〔食塩、醸造酢〕/酸味料、調味料（ア ミノ酸）、甘味料（サッカリンNa）、着色料（赤106、赤1 02）／［添加物］		
	つぼ漬け	大根、漬け原材料〔食塩、しょうゆ、アミノ酸液〕／調 味料（アミノ酸等）、酸味料、甘味料（サッカリンNa、 ステビア）、保存料（ソルビン酸K）、着色料（黄4号、 黄5号）、（一部に小麦・大豆を含む）／［添加物］	小麦・大豆	
	小梅	小梅、漬け原材料［食塩、醸造酢］／酸味料、ソルビット、調味料（アミノ酸等）、着色料（赤102）、甘味料（ステビア）		
ゆかり	ゆかり	塩蔵赤しそ（赤しそ（中国、日本）、食塩、梅酢）、食塩、砂糖／調味料（アミノ酸等）、酸味料 ／［添加物］調味料（アミノ酸等）、酸味料		
ドレッシング	イタリアン ドレッシング（LG）	食用植物油脂（国内製造、イタリア製造）、醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、食塩、濃縮レモン果汁、トマトペースト、香辛料、乾燥たまねぎ、乾燥赤ピーマン、乾燥パセリ／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）、（一部に大豆を含む）／［添加物］	大豆	
	青じそドレッシング	醸造酢（国内製造）、果糖ぶどう糖液糖、醤油、食塩、調味梅肉、ほたてエキス、かつお節エキス、乾燥青じそ／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）、香料、甘味料（スクラロース）、（一部に小麦・大豆を含む）	小麦・大豆	
	フレンチドレッシング（白）	ぶどう糖果糖液糖（国内製造）、食用植物油脂、醸造酢、食塩、オニオンエキス、卵黄・増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物、（一部に卵・大豆を含む）	卵・大豆	
	すりおろしにんじんドレッシング	食用植物油脂（国内製造）、にんじん酢漬、砂糖、にんじんピューレー、たまねぎ酢漬、醸造酢、食塩、乾燥たまねぎ、濃縮オレンジ果汁、レモン果皮／増粘剤（キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）、セルロース、香料、カロチノイド色素、香辛料抽出物、（一部にオレンジ・大豆・りんごを含む）／［添加物］	オレンジ・大豆・りんご	

献立を確認しました。

氏名：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

※除去食材が無い方はチェックを入れてください□