

山口徳地青少年自然の家　2026年10月～12月					2026年9月24日作成 コンタミ
■ No6(朝食)　10月(2.8.14.20.26日)、11月(1.7.13.19.25日)、12月(1.7.13.19.25日)					
メニュー名	材料名	原材料	アレルゲン		
ごはん	精白米	湾米100%(台湾産)			
食パン	食パン8枚切り(凍)	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)(国内製造)、小麦粉、砂糖、、混合ぶどう糖果糖液糖、マーガリン、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩／増粘剤(アルギン酸)、乳化剤、pH調整剤、イーストフード、香料、V. C、(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)／〔添加物〕	小麦・乳・大豆	乳・卵・いか・オレンジ・カシューナッツ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・もも・りんご・ゼラチン	
ストロベリージャム	いちごジャム	糖類(水あめ(国内製造)、砂糖)、いちご／ゲル化剤(ペクチン)、酸味料			
白菜の味噌汁	業務用だしの素	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物／調味料(アミノ酸等)			
	昆布だしの素	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス／調味料(アミノ酸等)／〔添加物〕			
	徳地味噌	裸麦、大麦、大豆、食塩、酒粕、調味料、ビタミンB2	小麦・大豆		
	白みそ	大豆(輸入)、米、食塩／酒精　／〔添加物〕	大豆		
	白菜	白菜			
蒸し焼売	人参	にんじん			
	徳用焼売　15g	野菜〔たまねぎ(中国産又は国産(5%未満))、キャベツ、しょうが〕、皮(小麦粉)、豚脂、粒状大豆たん白、魚肉(たら)、鶏肉、パン粉(乳成分を含む)、砂糖、しょうゆ、食塩、風味調味料(かつお等)、香辛料、みそ／加工でん粉、調味料(アミノ酸等)　／〔添加物〕	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉	卵・えび・かに・ゼラチン・ごま	
炒り卵	ビッグ肉シュウマイ　26	たまねぎ(国産)、食肉(鶏肉、豚肉)、つなぎ(でん粉、パン粉)、粒状大豆たん白、豚脂、しょうゆ、砂糖、食塩、風味調味料(かつお等)、しょうがペースト、酵母エキス、皮(小麦粉、還元水あめ、大豆粉)・グリシン、調味料(アミノ酸)、加工デンプン、酢酸Na、膨張剤、着色料(紅麴、ラック)	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	えび・かに・卵・乳	
	卵そぼろ	液卵(国内製造)、植物油脂、乾燥卵白、かつお節エキス、でん粉発酵調味料、こんぶだし、食塩、しょうゆ／トレハロース、増粘多糖類、カロチノイド色素、(一部に卵・小麦・大豆を含む)　／〔添加物〕	卵・小麦・大豆		
	ミックスベジタブル(凍)	にんじん、スウィートコーン、グリーンピース　／〔添加　物〕		大豆	
野菜ときのこのスチール和え	精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム　／〔添加物〕			
	しめじ	しめじ　／〔添加物〕			
	もやし	もやし	大豆		
	角柱ベーコン	豚ばら肉(輸入又は国産(5%未満))、糖類(砂糖、水あめ)、植物性たん白、食塩、卵たん白、乳たん白／調味料(有機酸等)、加工でん粉、カゼインNa、リン酸塩(Na)、くん液、酸化防止剤(ビタミンC)、増粘多糖類、発色剤(亜硝酸Na)、クチナシ色素、香辛料抽出物、(一部に卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)	卵・乳・大豆・豚肉	えび・かに・小麦・卵・乳	
	植物油	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン　／〔添加物〕			
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加　工大豆、小麦／アルコール　／〔添加物〕	小麦・大豆		
	丸鶏がらスープの素	食塩(国内製造)、デキストリン、チキンエキスパウダー、鶏脂、オニオンエキスパウダー、丸鶏パウダー、キャベツエキスパウダー、こしょう、にんじんエキスパウダー、酵母エキスパウダー//調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に鶏肉を含む)　／〔添加物〕	鶏肉		
青ねぎカット(凍)	ねぎ　／〔添加物〕				
マカロニサラダ	マカロニサラダ	マカロニ、ドレッシング(食用植物油脂、砂糖類(粉末水あめ、砂糖)、鶏卵、醸造酢、食塩)、にんじん、砂糖、醸造酢／調味料(アミノ酸)、グリシン、増粘剤(キサンタン)、酢酸Na、酵素、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・大豆を含む)　／〔添加物〕	小麦、卵、大豆		
野菜サラダ	キャベツ	キャベツ			
漬物日替わり	人参	にんじん			
	さくら漬け	大根、漬け原材料〔食塩、醸造酢〕/酸味料、調味料(ア　ミノ酸)、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤106、赤1　02)　／〔添加物〕			
	つぼ漬け	大根、漬け原材料〔食塩、しょうゆ、アミノ酸液〕／調　味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa、ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4号、黄5号)、(一部に小麦・大豆を含む)　／〔添加物〕	小麦・大豆		
納豆	小梅	小梅、漬け原材料〔食塩、醸造酢〕／酸味料、ソルビット、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、甘味料(ステビア)			
	納豆(3704030あずま食品)	【納豆】丸大豆(アメリカ産)(分別生産流通管理済み)、納豆菌【たれ】たん白加水分解物(大豆を含む)、異性化液糖、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、食塩、砂糖、醸造酢、かつお節エキス、昆布エキス(小麦・大豆を含む)／アルコール、調味料(アミノ酸等)、ビタミンB1【からし】からし、食塩、醸造酢、水飴／酸味料、着色料(ウコン)、増粘多糖類、香料、ビタミンC	小麦・大豆		
海苔佃煮	あまのり佃煮	しょうゆ(国内製造)、砂糖、水飴、干しあまのり、干しひとえぐさ、でん粉、はちみつ／カラメル色素、増粘多糖類、(一部に小麦・大豆を含む)　／〔添加物〕カラメル色素、増粘多糖類(※添加物は原材料名欄の／に続けて表示しています。)	小麦・大豆	えび、かに	
ドレッシング	イタリアンドレッシング(LG)	食用植物油脂(国内製造、イタリア製造)、醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、食塩、濃縮レモン果汁、トマトペースト、香辛料、乾燥たまねぎ、乾燥赤ピーマン、乾燥パセリ／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、(一部に大豆を含む)　／〔添加物〕	大豆		
	青じそドレッシング	醸造酢(国内製造)、果糖ぶどう糖液糖、醤油、食塩、調味梅肉、ほたてエキス、かつお節エキス、乾燥青じそ／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、香料、甘味料(スクラロース)、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦・大豆		
	フレンチドレッシング(白)	ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、食用植物油脂、醸造酢、食塩、オニオンエキス、卵黄・増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む)	卵・大豆		
	すりおろしにんじんドレッシング	食用植物油脂(国内製造)、にんじん酢漬、砂糖、にんじんピューレー、たまねぎ酢漬、醸造酢、食塩、乾燥たまねぎ、濃縮オレンジ果汁、レモン果皮／増粘剤(キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、セルロース、香料、カロチノイド色素、香辛料抽出物、(一部にオレンジ・大豆・りんごを含む)　／〔添加物〕	オレンジ・大豆・りんご		
ジュース	りんごジュース(ミニッツメイド)	りんご(日本、中国)、砂糖／香料、酸味料	りんご		
	フルーツミックス(ミニッツメイド)	果実(オレンジ(メキシコ)、ぶどう、もも、レモン)、砂糖／香料、酸味料	オレンジ・もも		

献立を確認しました。

氏名：
※除去食材が無い方はチェックを入れてください□