

国立山口徳地青少年自然の家 行程計画書

2ヵ月前提出

提出日： 年 月 日

2026.11.1改訂

団体名						担当者名										連絡先						☐ 新規提出 ☐ 変更提出	
時間			6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	備考欄			
月	活動内容	晴天	起床	朝食				昼食				夕食				就寝準備	消灯						
				☐ 食堂食 ☐ 注文弁当 ☐ 持参 ☐ 所外				☐ 食堂食 ☐ 野外炊飯 ☐ 注文弁当 ☐ 持参 ☐ 所外	☐ 食堂食 ☐ 野外炊飯 ☐ 持参 ☐ 所外														
		清掃		活動の準備								浴室開放時間 17:30~21:50											
		退所日 8:45~退所点検があります。						入浴希望時間				: ~											
月	活動内容	晴天	起床	朝食				昼食				夕食				就寝準備	消灯						
				☐ 食堂食 ☐ 注文弁当 ☐ 持参 ☐ 所外				☐ 食堂食 ☐ 野外炊飯 ☐ 注文弁当 ☐ 持参 ☐ 所外	☐ 食堂食 ☐ 野外炊飯 ☐ 持参 ☐ 所外														
		清掃		活動の準備								浴室開放時間 17:30~21:50											
		退所日 8:45~退所点検があります。						入浴希望時間				: ~											
月	活動内容	晴天	起床	朝食				昼食				夕食				就寝準備	消灯						
				☐ 食堂食 ☐ 注文弁当 ☐ 持参 ☐ 所外				☐ 食堂食 ☐ 野外炊飯 ☐ 注文弁当 ☐ 持参 ☐ 所外	☐ 食堂食 ☐ 野外炊飯 ☐ 持参 ☐ 所外														
		清掃		活動の準備								浴室開放時間 17:30~21:50											
		退所日 8:45~退所点検があります。						入浴希望時間				: ~											